



यजुर्वेद का स्वाध्याय ।

अध्याय ४०

# आत्मज्ञान ।

[ वाजसनेयि-संहितोपनिषद् ]

ईशोपनिषद् ।

Sa 2 Yu I

SAT

लेखक और प्रकाशक

श्रीपाद दामोदर सातवळेकर

स्वाध्याय मंडल, औंध ( जि. सातारा )

—  
प्रथमवार  
—

संवत् १९८६ शक १८५०; सन १९२९

---

मुद्रक तथा प्रकाशक- श्री. दा. सातवलेकर  
स्वाध्याय मंडल, भारतमुद्रणालय, औंध (जि. सातारा)

---





# ईशोपनिषद्

यजुर्वेद अध्याय चालीस की  
भूमिका ।



( १ ) यजुर्वेदकी संहितायें ।

यजुर्वेदकी कई संहितायें इस समय उपलब्ध हैं । ( १ ) काण्व ( २ ) माध्यंदिन, वाजसनेयी, ( ३ ) मैत्रायणी, ( ४ ) काठक, ( ५ ) तैत्तिरीय । इनमें काण्व और माध्यंदिन वाजसनेयी संहिताके अंतिम अर्थात् ४० वे अध्यायमें “ आत्मज्ञान ” का विचार किया है । यही वेदका अंतिम अध्याय होनेसे, वेदका अंतिम भाग अर्थात् “ वेदका अंत ” होनेसे इस आत्मज्ञान विभाग को “ वेदांत ” ( वेद+अंत ) कहते हैं ।

काण्व संहिताका जो अंतिम ४० वां अध्याय है, वही “ ईशो-निषद् ” नामसे इस समय सुप्रसिद्ध है । माध्यंदिन शास्त्रीय वाजसनेयी संहिता के ४० वे अध्याय के मंत्र केवल १७ हैं, और काण्व शाखाकी संहिताके १८ मंत्र हैं; इसके अतिरिक्त कुछ पाठ भेद भी हैं । दोनों पाठ इस पुस्तक में दिये हैं, तुलना करने पर पाठकों को पाठभेदादिक का सब पता लग जायगा ।

## ( २ ) अध्याय का नाम ।

यजुर्वेद के प्रत्येक अध्यायका उद्देश विशेष होता है, और तदनुसार उसका नाम होता है । इस ४० वे अध्याय का नाम "आत्मज्ञान" है । कोई इसको "आत्माऽध्याय, ब्रह्माऽध्याय, आत्मसूक्त, ब्रह्मसूक्त, ईशसूक्त" आदि कहते हैं । इन सब शब्दोंका भाव एक ही है । इसका नाम "ईशोपनिषद्" सुप्रसिद्ध ही है । इस नामका भाव भी यही आशय व्यक्त करता है, कि इसमें "ईश की विद्या" अथवा "आत्माका ज्ञान" कहा है । जिस सूक्तमें जो देवता हुआ करती है, उस देवताके अनुसार उस सूक्तका नाम हुआ करता है । जैसा "अग्नि, इंद्र" आदि देवताओंके सूक्तोंका नाम "अग्निसूक्त, इंद्रसूक्त" आदि होता है । इसी रीतिके अनुसार इस अध्यायमें "आत्मा अथवा ब्रह्म" का वर्णन होनेसे इसका नाम "आत्माध्याय, आत्मसूक्त किंवा ब्रह्मविद्या" होना स्वाभाविक ही है । परंतु यहां कई विद्वान ऐसी शंका करते हैं कि, इसमें "अग्नि" आदि भिन्न देवताओंके नाम आनेके कारण यह सब अध्याय एकही देवताका वर्णन नहीं करता है, अथवा ईशवर्णनसे भिन्न जो अग्नि आदि देवोंका वर्णन इस अध्याय में है, वह प्रसिद्ध है । इसलिये इस आशंकाका यहां अधिक विचार करना आवश्यक है ।

इस अध्याय की देवताका विचार करनेके पूर्व इस बात को कहना योग्य है कि, जिस समय दशोपनीषद् अथवा एकादशोपनिषद् का संग्रह इकट्ठा हुआ, अथवा एकत्रित किया गया, उस समयसे अग्नि आदि देवताओंके मंत्र इसमें, सर्व संग्रहित, माने गये हैं। उक्त उपनिषदोंका संग्रह आजकलका नहीं है। सदस्रों वर्ष पूर्व उनका संग्रह हो चुका है कि जिस समय वैदिक विद्याकी रीति और जाग्रत थी । उस समयसे "ईशोपनिषद्"

में उक्त मंत्र चले आये हैं, और ईशोपनिषद् का कोई ऐसा पाठ नहीं है कि जिसमें "अग्ने नय" आदि मंत्र नहीं हैं। इस परिपाठीके क्रमको विचार कोटीमें रखनेसे पता लग जायगा कि, "अग्ने नय" आदि मंत्र प्रक्षिप्त नहीं हैं। तथापि देवता विचार करके ही इस बातका निश्चय करेंगे।

### ( ३ ) इस सूक्त का देवता ।

जिस सूक्त अथवा मंत्रमें जिसका वर्णन होता है उस सूक्त किंवा मंत्रकी वह देवता समझी जाती है। किसी किसी सूक्त में देवता वाचक एकही शब्द प्रारंभसे अंत तक प्रयुक्त हुआ होता है परंतु कई ऐसे सूक्त हैं कि, जिनमें एकही देवताके वाचक अनेक नाम उस सूक्तके अनेक मंत्रोंमें प्रयुक्त होते हैं। जिसमें देवताका एक ही नाम प्रयुक्त होता है, उस सूक्त की देवताके विषयमें संदेह ही नहीं होता, परंतु जिस सूक्तमें विभिन्न नामोंका उपयोग होता है, उस सूक्तकी देवताके निश्चय करने में शंका उत्पन्न होती है। इसी हेतुसे इस अध्याय की देवताके विषयमें कई विद्वानोंको संदेह हुआ है, इस लिये इसकी देवताका यहां विचार करेंगे। देखिए, देवता निश्चय की रीति यह है कि प्रथम प्रत्येक मंत्रका देवता-सूचक शब्द देखना चाहिये जैसा—

मंत्र	देवतासूचक	परिशेष
( वाजसनेयी संहिता	शब्द	
१ ईशा घास्यं	ईश	ईश
२ कुर्वधेवेह	०	०
३ असुर्गा नाम	०	०
४ अनेजदेकं	एकं, एतत्	०
५ तदेजति	तत्	०

६ यस्तु सर्वाणि	आत्मा	आत्मा
७ यस्मिन्सर्वा०	"	"
८ स पर्यगात्	सः, कविः,	०
९-१४ अंधं तमः	०	०
१५ चायुरनिलं	ॐ	ओं
१६ अग्ने नय	अग्निः	अग्निः
१७ हिरण्यमेत	सत्यं	सत्यं
	पुरुषः	पुरुषः
	ब्रह्म	ब्रह्म

( काण्व संहिता )

१६ पूषन्नेकर्वे	पूषा	पूषा
	यम	यम

देवतावाचक जो शब्द हैं, उनमें सर्वनाम, विशेषण आदि छोड़कर जो मुख्य शब्द हैं, वे " ईश, आत्मा, ओम्, अग्नि, सत्य, पुरुष, ब्रह्म, पूषा, यम " ये हैं। वैदिक रीतिसे ये सब शब्द एक ही देवताके सूचक हैं। " ब्रह्म, आत्मा, ओं, पुरुष, सत्य, " इन शब्दोंके विषयमें किसी को शंका ही नहीं हो सकती। जो कोई शंका है, वह " पूषा, यम, अग्नि " इत्यादि शब्दोंके विषयमें है। इस लिये इसका विशेष विचार करना चाहिये।

( ४ ) अनेक नामोंसे एक तत्वका वर्णन ।

यदि यह सूक्त " आत्म-ज्ञान " का प्रतिपादक है, तो " एक ही आत्मा के सब नाम हैं " यह अध्यात्मशास्त्रकी कल्पना माननेसे विभिन्न देवताओंके नामोंमें एक ही " आत्मा " का प्रतिपादन होना संभव है, यह बात स्वयं ही सिद्ध होगी। वेदकी भी यही कल्पना है--

इंद्रं मित्रं वहणमग्निमाहुरधो दिव्यः स सुपर्णो गरुत्मान् ॥  
एकं सद्भिर्वा बहुधा वदंत्यग्निं यमं मातरिश्वानमाहुः ॥  
ऋ. १ । १६४ । ४६ ॥

“ एकही सद्भिस्तुका ज्ञानी जन बहुत प्रकार वर्णन करते हैं । उसी एक को इंद्र, मित्र, वहण, अग्नि, सुपर्ण, यम, मातरिश्वा आदि कहते हैं । ” इस मंत्र में “ अग्नि, यम ’ आदि शब्द हैं जो कि ईशोपनिषद् में तथा चा० य० अ०४० में आगये हैं । इस मंत्र से यह बात सिद्ध होती है कि, नामोंके भेदसे देवता भेद नहीं होता । यदि यह ऋग्वेद का कथन माना जायगा, तो बहुतसे वि-वाद् मिट जायंगे । परंतु शंका करनेवाले युरोपीयन और उनके मतानुसार चलनेवाले पतदेशीय विद्वानोंको यह मत माननीय नहीं है ! ! इसका कारण इतना ही है, कि उन लोगोंने अबतक वह वैदिक दृष्टि प्राप्त नहीं की है, कि जिस की वेदाध्ययन के समय अत्यंत आवश्यकता है । तथापि यथा शक्ति उनकी शंका का निरसन करना आवश्यक ही है । उक्त ऋग्वेदके कथन के साथ निम्न मंत्र भी देखिये—

तदेवाग्निस्तदादित्यस्ताद्वायुस्तदु चंद्रमाः ॥

तदेव शुक्रं तद्ब्रह्म ता आपः स प्रजापतिः ॥

य. ३२ । १

“ वही अग्नि, वही आदित्य, वही वायु, और निश्चयसे वही चंद्रमा है । वही शुक्र, वही ब्रह्म, और वही आप् तथा प्रजा-पति भी वही है । ” इस मंत्रमें स्पष्ट कहा है कि अग्नि आदित्य आदि नामोंसे उसीका वर्णन होता है, इतनाही नहीं परंतु अग्नि आदि की सब शक्ति उसीके कारण अग्निमें रहती है । वही एक आत्मा अग्नि आदि रूपोंमें कार्य कर रहा है, इस लिये अग्निके वर्णनसे उसीका वर्णन होता है । जैसा उपनिषदों में कहा है कि

“वह आत्मा श्रोत्रका श्रोत्र, मनका मन, वाणीकी वाणी, प्राणका प्राण और धोत्रका धोत्र है” ( केन उ.१।२ ) उसी प्रकार षष्ठा सूक्तिमें “वह आत्मा अग्निका अग्नि, सूर्यका सूर्य, वायुका वायु, जलका जल,” है । इस वर्णनमें “अग्नि” आदि शब्द जिस रीतिसे आत्माके वाचक होते हैं, उसी रीतिसे ईशोपनिषद्के “अग्नि, पूषा” ये शब्द भी आत्माके वाचक हैं । इसके अतिरिक्त —

यो नः पिता जनिता यो विधाता धामानि चंद्र भुवनानि  
विश्वा ॥ यो देवानां नामधा एक एव तं संप्रश्नं भुवना  
यन्ति स्या ॥ ऋ. १०।८२।३।, य. १७।२७

स नः पिता जनिता स उत यंघुर्धामानि चंद्र भुवनानि  
विश्वा ॥ यो देवानां नामध एक एव तं संप्रश्नं भुवना  
यन्ति सर्वा ॥ अथर्व. २।१।३

“वह आत्मा हम सबका पिता, जनक और बंधु है । वह सब भुवनो और स्थानोंकी यथायत् जानता है । ( य देवानां नामधः ) वह सब देवोंके नाम अपने लिये धारण करता है । और वह केवल एकही है । उस प्रश्न करने योग्य आत्माके आधारसे सब अन्य भुवन अर्थात् पदार्थ मात्र रहते हैं ।” इस वर्णनमें निम्न वाक्य अत्यंत महत्वपूर्ण हैं—

य एक एव, देवानां नाम-धः ।

जो एक ही, देवोंके नाम धारण करता है ॥

“अग्नि” आदि देवताओंके नाम उसीका वर्णन करते हैं, इसलिये ये नाम उसके वाचक होते हैं ॥ यह मंत्र ऋग्वेद, यजुर्वेद और अथर्ववेदमें है । विशेषतः जिस यजुर्वेदके ४० वें अध्यायका हम विचार कर रहे हैं, उसीके १७ वे अध्यायमें यह मंत्र है । इसलिये इस अंतर्गत प्रमाणसे भी “अग्नि” आदि नाम उस



आत्माके वाचक सिद्ध होते हैं ॥ आत्माध्यायमें संगृहित होने से अग्नि आदि पदोंका आत्मा अर्थ स्पष्ट हो था, परंतु इस अंतर्गत प्रमाणसे वही बात पुनः सिद्ध हो गई है ॥ और देखिये—

त्वमग्नि इन्द्रो धृषमः सतामसि, त्वं विष्णुरुहगायो नमस्यः ॥  
स्वं ब्रह्मा रयिविद्ब्रह्मणस्पते ॥ ३ ॥ त्वमग्ने राजा वरुणो  
धृतव्रतस्त्वं मित्रो भवसि दस्म ईड्यः ॥ त्वमर्यमा सत्पति ॥ ४ ॥  
त्वमग्ने त्वष्टा ॥ ५ ॥ त्वमग्ने रुद्रो असुरो महोदिवः ॥ ६ ॥

ऋ. २। १

“ हे अग्ने ! तूही इंद्र है, सद्बस्तुओंमें बलवान् तू ही है, तूही नमन के लिये योग्य विष्णु है, तू ही ब्रह्मा है ॥ हे अग्ने ! तू वरुण राजा है और स्तुत्य मित्र तूही होता है, तूही अर्यमा है ॥ तू त्वष्टा है तू रुद्र है ।” इत्यादि मंत्रोंमें अग्नि ही अन्य देव है, ” यह बात स्पष्ट कही है । इसी प्रकार अन्य देवताओंके सूक्तों में भी वे अग्नि ही हैं ऐसाभी वर्णन है । इस सब वर्णन का तात्पर्य ही यह है कि सब देवताओंके नाम एक ही “ आत्मतत्व ” का वर्णन करते हैं । तथा—

अग्नाग्निश्चरति प्रविष्टः ॥ य. ५। ४; अथर्व ४। ३५। ९

“ एक अग्निमें दूसरा अग्नि प्रविष्ट है । ” इस वर्णन का तात्पर्य एक ( जीव ) आत्मामें दूसरा ( परम ) आत्मा प्रविष्ट है यही है । इस प्रकार विविध मंत्र भागोंका वर्णन देखनेसे “ अग्नि ” शब्द आत्मावाचक है, ऐसा ज्ञान हो सकता है । जिस कारण से अग्नि शब्द आत्मावाचक सिद्ध होगा, उसी कारणसे “ यम, पूषा ” आदि शब्दभी आत्मावाचक ही सिद्ध होंगे । इसलिये उस विषयमें अब यहां अधिक लिखने की जरूरत नहीं है । इस विषयमें हर एक देवताके संबंधके आवश्यक प्रमाण दिये जा सकते हैं;

परंतु ऊपर जो वैदिक वर्णन की रीति का नमूना बताया गया है, उससे वफतव्य बात सिद्ध होगी है । इस लिये अब इसके विषयमें अधिक प्रमाण लेकर विषय लंबा करनेकी कोई आवश्यकता नहीं है। तात्पर्य यह कि इस अध्यायमें जो " अग्नि, यम, पूषा " आदि शब्द प्रयुक्त हुए हैं, वे " ब्रह्म, आत्मा, ईश " के ही गुणबोधक पर्याय शब्द हैं । इसलिये यह संपूर्ण अध्याय एक ही आत्माका वर्णन किंवा ब्रह्मका वर्णन कर रहा है । अर्थात् नामोंकी भिन्नतासे एकही अभेद रूप सद्बस्तु का वर्णन इस अध्यायमें हुआ है । इस का विचार करनेके लिये अब क्रमिके नामका भी विचार करते हैं-

( ५ ) इय अध्यायका ऋषि ।

किसी किसी समय ऋषीका नाम भी देवताका निश्चय करने के लिये सहायक होता है । इसलिये इस अध्याय के ऋषिके नाम का विचार करना चाहिये । अजमेर मुद्रित " यजुर्वेद संहिता " के ४० वे अध्यायका-

" ऋषिः दीर्घतमा । "

पेसा छया है। परंतु यह अशुद्ध है। क्योंकि यजुः सर्वानुक्रमणी में-  
" ईशाशास्यमथै । अर्धंतमौ नव । द्वे सप्तदश । "

अनुवाक सूत्राध्याय

ईशा शास्यमात्मदेवत्व्य आनुष्टुभोऽध्यायः । अनेजदेकं त्रिष्टुप्  
सपरि जगती । वायुरनिलं यजुषी ।

यजुः सर्वानुक्रमणी. ४१.

ऋवं वाचं पंचाध्यायी दध्यद्डाधर्वणो ददर्श ।

यजुः सर्वानुक्रमणी ४ । ५

यजुः अ. ३६ से ४० तक के पांच ही अध्यायोंका " दध्यद्  
अथवा " ऋषि कहा है । यही भाव शतपथमें भी है-

दध्यङ् ह वा आथर्वण पतं शुक्रमेतं यज्ञं विदांचकार ।

श. ब्रा. १४ । १ । १।२०

इस प्रकार यजुर्वेदके अंतिम पंचाध्यायीका दध्यङ् अथर्वा ऋषि है । यही भाव अन्य भाष्यकार स्वीकार करते हैं-

(१) आत्मदेवत्य अनुष्टुप्छंदस्कोऽध्यायो दधीचाथर्वणेन दृष्टः।

( महीधरभाष्य )

(२) ईशा वास्यं । तिस्रोऽनुष्टुभः । दध्यङ् आथर्वण ऋषिः ।

( उवट भाष्य )

“ ईशावास्व आदि अध्यायका दध्यङ् अथर्वा ऋषि है । ” इस अथर्वा का ब्रह्मवर्णन के साथ वेदमें संबंध है । प्रत्यक्ष अथर्व वेदका नाम ही “ ब्रह्मवेद ” है । देखिये-

“ ब्रह्मवेद ”

धेष्टो हि वेदस्तपसोऽधिजातो ब्रह्मज्ञानां हृदये संवभूव ॥

( गो. ब्रा. १ । ९ )

“पतद्वै भूयिष्ठं ब्रह्म यद् भृग्वंगिरसः । यँऽगिरसः स रसः ।

ये ऽथर्वाणस्तद्वेषजम् । यद् भेषजं तदमृतम् । यदमृतं तद्ब्रह्म ॥”

( गो. ब्रा. ३।४ )

“चत्वारो वा इमे वेदा ऋग्वेदो यजुर्वेदः सामवेदो ब्रह्मवेदः ”

( गो. ब्रा. २-१६ )

“ चार वेद हैं ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद और ब्रह्मवेद ” इस में अथर्व वेदका नाम “ ब्रह्मवेद ” आया है । अथर्व वेदमें अत्मा और ब्रह्मके सूक्त बहुत ही हैं । इसलिये भी इसका नाम ब्रह्मवेद अन्वर्थक है । इसी ब्रह्मविचार के साथ संबंध रखनेवाला “ अथर्वा ” यह ऋषिनाम है, इसीलिये गोपथमें इस नामकी व्युत्पत्ति निम्न प्रकार दी है-

तद्यद्यथोदधार्वाङ्गेन...अन्विच्छेति तद्यथाऽभवत् ।

गो. ब्रा. १।४

“ इस को अधर्वा इस लिये कहा गया कि, इसने ( अथ अर्वाक् एतं अन्विच्छेत् ) इसको यहां ही ढूँढ ऐसा कहा । ” अथ+अ-र्वाक् ऐसा कहनेसे ‘ अधर्वा ’ कहा गया । इसका तात्पर्य यह है कि, परमेश्वर को बाहिर कहां ढूँढते हो, यहां अपने अंदर इसको ढूँढो, ऐसा जिसने कहा वह ‘ अधर्वा ’ नामसे प्रसिद्ध हुआ । इस प्रकार ‘ अधर्वा ’ शब्दका अर्थ सिद्ध कर रहा है कि, इसका आत्मविचार के साथ संबंध है । तथा-

अधर्वाणः अधनवन्तः । धर्वातिश्चरतिकर्मा तत्प्रतिषेधः ।

निघ. नै. ११।२।६

“ अधर्वा ” का अर्थ “ स्थिर ” है । “ धर्वा ” का अर्थ गति है, इस लिये “ अ-धर्वा ” का अर्थ “ गति-रहित ” होता है । योग साधन करनेके पश्चात् जो मनकी स्थिरता, एकाग्रता, अचंचलता सिद्ध होती है, उसका दर्शक यह शब्द है । स्थिरयुद्धि, स्थितप्रज्ञ, समाधिस्थ, योगी यह इसका भाव है । इस प्रकारके योगीका ब्रह्मविचार के साथ संबंध होना स्पष्ट ही है । इसलिये इस अध्याय का “ अधर्वा ” ऋषिनाम भूता रहा है कि, इस अध्यायमें ब्रह्मविचार किंवा आत्म-विचार हुआ है, तथा इसमें आये हुए “ अग्नि, यम, पूषा, पुरुष ” आदि शब्द इस प्रकरणमें आत्मायाचक अथवा ब्रह्मयाचक ही निश्चयसे हैं ।

देवताका विचार और ऋषिनाम का विचार करनेसे “ अग्नि ” आदि शब्दोंका भाव आत्म विषयक ही इस अध्यायमें होना योग्य है, यह बात सिद्ध होगई ।

## ( ६ ) ईशोपनिषद् का महत्त्व ।

सब अन्य उपनिषद् ब्राह्मण और आरण्यक ग्रंथोंमें हैं। यह एक-ही उपनिषद् ऐसा है कि जो मंत्र संहितामें है। ब्राह्मणों और आरण्यकों की अपेक्षा मंत्र संहिता का मान और प्रामाण्य विशेष होने से ही इस ईशोपनिषद् को पहिला स्थान प्राप्त हुआ है। यही एक "मंत्रोपनिषद्" है। और इसीके आधारपर अन्य उपनिषदों की रचना हुई है। जो ज्ञान अन्य उपनिषदोंमें है वह इसमें है, परंतु जितना उपदेश इसमें है उतना अन्य उपनिषदोंमें है ऐसा नहीं कहा जा सकता। अन्य उपनिषदोंकी व्याख्या करनेके प्रसंगमें इसका सप्रमाण विचार किया जायगा, और वहां ही किस उपनिषद् का इसके किस मंत्रसे कैसा संबंध है, यह बताया जायगा। उदाहरणके लिये यहां इतनाही कहना पर्याप्त होगा कि-

( १ ) केन उपनिषद्- "नैनहेद्या आप्नुवन्" इस ईशोपनिषद्-के मंत्र भाग ( य० ४०।४, ईशो ३० ४ ) की व्याख्या है। इसका विशेष स्पर्शकरण "केन उपनिषद्" की भूमिकामें किया गया है।

( २ ) बृहदारण्यक उपनिषद् ईशोपनिषद् की दौडती टीका ही है। संपूर्ण यजुर्वेदके ४० अध्यायोंपर "दौडती टीका" ही शतपथ ब्राह्मणके १४ कांड हैं। इससे स्पष्ट है कि, यजुर्वेदके अंतिम ४० वे अध्याय की टीका १४ वे कांडमें है। १४ वें कांड ही बृहदारण्यक है। जो पाठक दोनोंकी परस्पर तुलना करेंगे, उनको यह विषय स्वयं स्पष्ट हो जायगा।

इस प्रकार इस य. अ. ४० का अर्थात् ईशोपनिषद् का संपूर्ण आत्मविद्याके ग्रंथमंडारमें अत्यंत महत्त्व है। ऐसा समझीये कि यह अध्याय सब आत्मविद्या के ग्रंथोंमें शिरस्थानमें अथवा मुख्य स्थानमें विराजता है। इसी कारण सब उपनिषदोंमें भी इसको प्रथम स्थानपर गिनते हैं।

इस प्रकार एक ही बातका विस्तार क्रमशः इन अधिकारों में हुआ है । प्रत्येक पद पद का परस्पर संबंध देखने से और सूक्ष्म-विचार के साथ उनका आशय समझने से बड़ा ही आनंद प्राप्त हो सकता है, और अध्यात्म विद्याके गूढ़ सिद्धांत विशद हो सकते हैं । जैसा " एक ईश्वर " के विषय में प्रथम अधिकार में वर्णित बातों का स्पष्टीकरण आगे के अधिकारों में हुआ है, उसी प्रकार अन्यान्य विषयों का भी है । इसलिये पाठक इस दृष्टिसे इस अध्याय का अभ्यास और मनन करें ।

### (८) भाष्यकारों का कथन ।

कई भाष्यकारोंने इस अध्याय के विषय में अवास्तविक बातों को प्रकट किया है, जैसा—

(१) श्री शंकराचार्यजी कहते हैं कि "ईशावास्यमित्यादयो मन्त्राः कर्मस्वविनियुक्ताः, तेषां अकर्मशेषस्यात्मनो याथात्म्यप्रकाशकत्वात् । यथात्म्यं च आत्मनः शुद्धत्वापापविद्धत्वैकत्रनित्यत्वाशरीरत्वसंभगतत्वादिवक्ष्यमाणम् । तच्च कर्मणा विवर्ष्यते । इति युक्तं परैवा कर्मस्वविनियोगः ॥ ईश० शाकर भाष्य ॥

" ईशावास्य० आदि मंत्र कर्मों में विनियुक्त नहीं हुए हैं, क्यों कि इन मंत्रों में आत्मा का उत्तम वर्णन है । आत्मा शुद्ध, अपाप-विद्ध, एक, नित्य, अशरीरी, सर्वव्यापक आदि गुणोंसे युक्त है, ऐसा जो वर्णन इस उपनिषद् में है, वह कर्म से विरोधी है, इस लिये इन मंत्रों का विनियोग कर्मों में न होना ही युक्त है । "

श्री० पूज्य शंकराचार्यजी को यह युक्ति वास्तविक प्रबल नहीं है, यही बात यहा घतानी है । यदि आत्माका वर्णन होने से मंत्रों का विनियोग कर्मों में नहीं होना चाहिये, तो यजु अ० ३२ के मंत्रोंमें एकही आत्माका वर्णन है, तथापि " सर्वमेधयज्ञ " नामक यज्ञकर्म में उस अध्याय का विनियोग किया गया है । आ मा

के जो "शुद्ध, निष्पाप, एक" आदि गुण इस अध्याय में वर्णन किये गये हैं, वेही उसी अध्याय में हैं। देखिये-

सर्वमेधप्रकरणं ।	ईशोपनिषद् ।
( यजु अ ३२ )	( यजु अ ४० )
शुक्रं ( मंत्र १ )	शुद्ध ( मंत्र ८ )
अमृतं ( मं १० )	अपापविद्ध ( " )
तत् ( मं १ )	एक ( मं ४ )
ऋतं ( मं १२ )	(सत्यं) नित्यं ( मं १५ )
न प्रतिमा ( मं. ३ )	अकायं ( मं ८ )
विभू ( मं ८ )	पर्यगात् ( " )

इस प्रकार जो गुण आत्मा के वर्णन रूपमें दिये गये हैं वे सब अध्याय ३२ में हैं, तथापि अध्याय ३२ कर्म में विनियुक्त है और अध्याय ४० नहीं है। इसलिये उक्त हेतु ठीक नहीं है। वास्तव में देखा जायगा, तो यह बात सर्वत्र दिखाई देगी कि, मंत्रों का विनियोग जो सर्वत्र कर्मकाण्ड में इस समय प्रचलित है, वह सब का सब प्रायः अर्थहीन है। अर्थात् जो भाव मंत्र में है, उसके अनुरूप कर्ममें उसका विनियोग ही नहीं हुआ है। मंत्रका भाव एक है और उस से जो कर्म किया जाता है वह भिन्न ही है। जैसा —

“शर्माऽसि ।” यजु. अ १।१४

इस मंत्र का विनियोग 'चर्म' अर्थात् "कृष्णाजिन" उठाने के कर्म में हुआ है। परंतु "शर्म" का "चर्म" के साथ क्या संबंध है? वास्तव में कोई संबंध नहीं। इस मंत्रमें आत्मा के "शर्म" अर्थात् "सुख" गुण का वर्णन किया गया है, आत्मा स्वयं शर्मरूप है, सुखस्वरूप अथवा आनंदरूप है। इस वर्णन के साथ "चर्म उठाने का कर्म" कोई संबंध नहीं रखता। इसी प्रकार बहुधा मंत्रों का विनियोग गलत है। ऐसे विनियोगों को प्रमाण

मानना, और अन्य वैदिक संहितायें यज्ञ कर्मों में विनियुक्त होने से आत्मज्ञान प्रतिपादक नहीं हैं, ऐसा कहना सर्वथा अयोग्य है ।

इस प्रकार के कथन से जो घृथा दोषारोप वेदके संहिताओंपर आताथा, और जिस से अन्य मंत्रों में आत्मा का घर्जन नहीं है, ऐसा जो आशय व्यक्त होता था, उन्ही बातका खंडन यहां किया है।

मंत्रों को जबरदस्ती किसी कर्म में विनियुक्त करनेसे ही केवल उनमें जो आत्मविद्या है, वह दूर नहीं हो सकती । इसका उत्तम उदाहरण यजु अ० ३२ है । इसकी व्याख्या ( एक ईश्वर उपासना नामसे ) स्वतंत्र रूपसे ली है । हरएक पाठक इस स्थानपर उसको अवश्य देखें और अनुभव करें, कि उसमें भी कितनी आत्मविद्या है । अस्तु । यहां कहना इतनाही है कि, वेदकी संहिताओंका मुख्य ध्यतस्य " आत्मा का घर्जन " ही है । परंतु कर्मकांडियों ने उनको जबरदस्ती अपने अभीष्ट कर्मोंमें विनियुक्त किया है । परंतु अर्थ को दृष्टिसे देखा जायगा, तो यह स्पष्ट दिखाई देगा, कि जिन कर्मोंमें मंत्रोंका विनियोग हुआ है, उन कर्मों के संबंध में मंत्र मुख्य ही हैं ।

इस प्रकार भाष्यकारोंने अपने पूर्ण प्रहृष्टी स्थान स्थानपर यताये हैं । इसका और एक उदाहरण देखिये—

### ९ वेदान्त के अध्ययन का काल ।

इस अध्याय के अध्ययन के काल के विषय में लिखते लिखते श्री० उषट और महीधर ये दोनों आचार्य लिखते हैं—

"समाप्तं कर्मकांडं, इदानीं ज्ञानकांडं प्रस्तूयते ॥

... । दध्यह्णोऽध्यायः ऋषिः स्वशिष्यं पृथं वा

गर्भाधानादिभिः संस्कारैः संस्कृतशरीरं, अधीतवेदं,



उत्पादित पुत्रं,.....शिक्षयन्नाह ॥”

उवाचभाष्य अ. ४० । १

“एकोनचत्वारिंशताध्यायैः कर्मकांडं निरूपितं । इदानीं कर्माचरणशुद्धांतःकरणं प्रति ज्ञानकांडमेकेन अध्यायेन निरूप्यते । ईशावास्यमित्यादि मंत्राणां कर्मसु विनियोगो नास्ति । तेषां शुद्धत्वैकत्वापाप-विद्धत्वाशरीरत्वसर्वगतत्वाद्यात्मयाथात्म्यप्रतिपादनात् । तच्च कर्मणा विरुध्यते ।.....ईशावास्यं .....अध्यायो दधीचाथर्वणेन दृष्टः। गर्भाधानादिसंस्कारसंस्कृतं, अधीत-वेदं, जनितसुतं,.....शिष्यं पुत्रं वा ऋषिरुपदिशन्नाह ।

महीधरभाष्य ४० । १

“ ( १ ) यजु. अ- ३९ तक कर्मकांड समाप्त हुआ, अब ज्ञान कांड का प्रारंभ होता है । ६० ॥ ”

“ ( २ ) दध्यङ् आथर्वण ऋषि अपने पुत्र अथवा शिष्य को इस अध्याय का उपदेश करता है जो शिष्य अथवा पुत्र गर्भाधानादि संस्कारों से सुसंस्कृत है, जिसने वेदका अध्ययन समाप्त किया है, और पुत्र उत्पन्न किये हैं ॥ ”

ये दो कथन उक्त दोनों भाष्यों में समान ही हैं । पहिले कथन का संडन श्री० शंकराचार्यजी के मतकी समालोचना करने के समय किया ही है । अब दूसरे कथन का विचार करना है। जिसने तो विरक्त वृत्ति से रहकर आजन्म ब्रह्मचर्य में रहना है, उस के लिये जिस समय चाहे ब्रह्म विद्या का अध्ययन करनेका अधिकार होगा । पुत्र उत्पन्न करने के पूर्व वह ब्रह्मविद्या में प्रविष्ट हो सकता है, जैसे कि श्री० शंकराचार्य स्वयं हुए थे । परंतु जो गृहस्थी होना चाहते हैं ऐसे माघारण जनों के लिये जो मार्ग उक्त दोनों आचार्यों में अपने भाष्य में लिखा है, उस से ऐसा

प्रतीत होता है कि, पुत्र उत्पन्न करने के पश्चात् ही वह इस ईश उपनिषद् का अध्ययन कर सकता है। अर्थात् ब्रह्मविद्याके अध्ययन का प्रारंभ करने का समय पुत्र उत्पन्न होने के पश्चात् है। परंतु यही बड़ा भारी भ्रम है। अर्थात् वेदमें ब्रह्म साक्षात्कार का फल वर्णन किया है, वह यहां देखिये—

यो वै तां ब्रह्मणो वेदामृतेनावृतां पुरम् ॥

तस्मै ब्रह्म च ब्राह्म्याश्च चक्षुः प्राणं प्रजां ददु ॥ २९ ॥

न वै तं चक्षुर्जहाति न प्राणो जरसः पुरा ॥

पुरं यो ब्रह्मणो वेद यस्याः पुरुष उच्यते ॥ ३० ॥

अथर्व १० । २

“ जो अमृतमय ब्रह्मपुरी को जानता है, उसको ब्रह्म और अन्य देव चक्षु, प्राण और प्रजा देते हैं ॥ जो इस ब्रह्मपुरी को जानता है, उसके चक्षु और प्राण वृद्धावस्था के पूर्व उसको नहीं छोड़ते। ”

इसका स्पष्ट तात्पर्य यह है कि, ब्रह्मज्ञान होनेसे उस ब्रह्म ज्ञानी को सुदृढ इंद्रिय, दीर्घ आयुश्च और सुप्रजानिर्माण की शक्ति प्राप्त होती है। यह ब्रह्मज्ञान का फल है। वेदांतशास्त्र के अनेक लाभों में “ सुप्रजानिर्माण-शक्ति की प्राप्ति ” यह भी एक लाभ है। यदि यह सत्य है तो गृहस्थाश्रम में प्रविष्ट होने के पूर्व ही ब्रह्मविद्याका अध्ययन होना चाहिये, और ब्रह्मपुरीका पता लगना चाहिये। परंतु उक्त आचार्य इस वैदिक सिद्धांत के विरुद्ध ही कह रहे हैं, कि पुत्रोत्पत्तिके पश्चात् यह उपनिषद् पढ़ें, इसलिये उनका मत चिंतनीय ही है। आत्मज्ञानसे गृहस्थ के आचरण पर परिणाम होता है, इसलिये ब्रह्म विद्याका अध्ययन गृहस्थाश्रमके पूर्वही होना आवश्यक है।

पाठक भी इस अध्यायके मननके पश्चात् जान सकते हैं कि, इसमें कोई ऐसी बात नहीं कही है, कि जो पूर्व आयुमें ज्ञात होने से हानिकारक सिद्ध हो; प्रत्युत इस अध्यायके सबही उपदेश आयालवृद्धोंको अत्यंत लाभदायक हैं, ऐसा हरएक पाठक अध्ययनके पश्चात् अनुभव कर सकता है। इस लिये इसका अध्ययन पूर्व आयुमें ही होना आवश्यक है।

### ( १० ) निष्काम कर्मयोग ।

श्री० शंकराचार्यजी कहते हैं कि ज्ञान और कर्मका विरोध इस उपनिषद् में है और सर्वत्र है। परंतु इस उपनिषद्का विचार करनेसे पता लग जाता है, कि ज्ञान और कर्मका समुच्चय इसको अभोष्ट है। यह उपनिषद् अथवा यह अध्याय कर्मयोगका निषेधक नहीं है और कर्मत्याग का प्रवर्तक भी नहीं है। देखिये इसके मंत्रोंमें क्या क्या उपदेश कहा है।

मंत्र १- "त्यक्तेन भुंजीथा" यह आज्ञा यहां है। त्यागभावसे भोग करनेका उपदेश यहां मिलता है। "निष्काम कर्मयोग" का बीज इसमें है। श्रीमद्भगवद्गीतामें जिस निष्काम कर्मकी महती गायन की गई है, उसका मूल बीज इस मंत्रके इन पदोंमें है।

मंत्र २- "कर्म करते हुए सौ घर्ष जीनेकी इच्छा" करनेका उपदेश इस मंत्रमें है। प्रथम मंत्रमें कहे हुए निष्काम भावसे कर्म करते हुए सौ घर्ष जीनेकी इच्छा धारण करनी चाहिये। यह दोनों मंत्रोंका इकट्ठा तात्पर्य है।

इस प्रकार प्रथम और द्वितीय मंत्रका वास्तविक कोई विरोध नहीं है, परंतु श्री० शंकराचार्यजी कहते हैं कि पहिला मंत्र ज्ञानीके लिये है और दूसरा मंत्र ज्ञानके अनधिकारी के लिये है। इस प्रकार दोनों का परस्पर विरोध है। स्पष्टीकरणमें इनकी परस्पर संगति जो देखेंगे उनको इनमें कोई विरोधही नहीं दिखाई देगा। "पर-

मेश्वर सर्वत्र है, त्याग भावसे भोग करो, लालच न करो। निष्काम कर्म करते हुए सौ वर्ष जीनेकी इच्छा करो, यही एक मार्ग है, दूसरा कोई मार्ग नहीं, मरको कर्मका लेप नहीं लगता।' यह दोनों मंत्रोंका तात्पर्य है। क्या इसमें परस्पर विरोध है? वास्तवमें दोनों मंत्रोंका आशय मिलकर ही पूर्ण मानवधर्म बनता है। और इसी दृष्टिसे इन मंत्रोंकी ओर देखना चाहिये।

मंत्र ३- आरमघातक कर्म करनेवालोंका अघ पात होता है ऐसा तिसरे मंत्रमें कहा है। तात्पर्य यह है कि कोई इस प्रकारके आरमघातक कर्म न करे और सब आरमोघतिकारक पुण्यकार्य करके ही अपना अभ्युदय और निश्चयस् का साधन करे।

मंत्र ४- इस चतुर्थ मंत्रमें "मातरि-भ्या अप दधाति" यह वाक्य है। माताके उदरमें रहनेवाला गर्भस्थ जीव भी कर्मोंको धारण करता है, यह इसका तात्पर्य है। पहिले जन्म में किये हुए कर्म संस्कार रूपसे गर्भ में भी रहते हैं, यह इसका तात्पर्य है। कर्म छूटते नहीं हैं। निष्काम भावसे ही कर्मके बंधनको तोड़ना चाहिये। यह इस उपनिषद् का आशय है।

मंत्र ५- इस मंत्रमें "तद् पजति" यह ब्रह्म सबको गति देता है। ऐसा कहनेसे उसके एक विशिष्ट कर्मका उल्लेख किया है। आत्मा ही सब जड़ जगत् में इलचल करता है। इसका तात्पर्य यह है कि बिलकुल कर्महीन रहना असंभव है। भगवद्गीतामें भी इसी हेतुसे कहा है कि 'कोई क्षणमात्र भी कर्म न करता हुआ रह नहीं सकता।' (भ गी ३।५) क्यों कि आत्माका स्वभाव ही इलचल करना है। इसलिये यह मंत्रभी कर्म सूचक ही है।

मंत्र ८- इस मंत्रमें आत्माके जो गुणगोधक शब्द हैं वेभी कर्म-गोधक ही हैं। "कथि, मनीषी, परिभू." ये शब्द विशेष व्यापार के ही गोधक हैं। तथा "अर्धानश्चघात्" यह वाक्य तो नि

संदेह उसके कर्मका ही बोधक है । " सब अर्थोंको वह ठीक प्रकार करता है । " यही उसका पुरुषार्थ है अथवा स्वभाव है ।

मंत्र ९-१२— मैं " विद्या और अविद्या " अर्थात् आत्मज्ञान और प्रकृतिविज्ञान की उपासना करनेका उपदेश है । यहां कई-योंके मतसे " विद्या अविद्या " ये शब्द ज्ञान और कर्म के बोधक हैं । इस दृष्टीसे भी ये मंत्र ज्ञान और कर्म के समुच्चय का उपदेश कर रहे हैं, न कि ज्ञान और कर्मके विरोध का ।

मंत्र १२-१४— इन मंत्रों में " संभूति और असंभूति " अर्थात् संघभाव और व्यक्ति भावके कर्तव्यों का उपदेश है । संघभाव और व्यक्तिभाव के कर्तव्योंका विरोध नहीं है, प्रत्युत दोनों कर्तव्योंका समुच्चय ही इस उपनिषद् को अभीष्ट है ।

मंत्र १५- में कहा है कि " सत्यके आचरण को दूर करो और सत्य का अवलोकन करो । " इसमें भी पुरुषार्थका ही उपदेश है ।

मंत्र १७- में जीवात्मा का नाम " क्रतु " कहा है । यह पुरुषार्थ का ही सूचक है ।

मंत्र १८— में " सब कर्मोंके जाननेवाले परमेश्वरकी प्रार्थना है कि वह दुष्टता रूप शत्रुके साथ हमारे द्वारा युद्ध करवाके हमको अच्छे मार्ग पर से ले जावे । " यह भी पुरुषार्थ ही है ।

इस प्रकार इस अध्याय का प्रत्येक मंत्र श्रेष्ठ पुरुषार्थका द्योतक है। तथापि कई कह रहे हैं कि, यह उपनिषद् कर्मयोग का खंडन करता है । क्या इससे और अधिक कोई आश्चर्य है ? वास्तवमें जैसा इसमें " कर्म और ज्ञानका समुच्चय " स्पष्ट शब्दोंसे कहा है वैसाही श्रीमद्भगवद्गीतामें भी कहा है। यदि गीता संपूर्ण उपनिषदों का सत्व है, तो संपूर्ण उपनिषदोंका भी यही अभिप्राय होना चाहिये और वैसा है भी । परंतु कई संप्रदायवाले अपने संप्रदायके अहंकारसे इस ज्ञानकर्म समुच्चय का विरोध करते हैं । परंतु

यह मत इन मंत्रोंमें नहीं है । यह उनका निजमत है । इस इंशोपनिषद् का तो स्पष्ट भाव " ज्ञान-कर्म-समुच्चय " ही है ।

( ११ ) ज्ञान और कर्म के समुच्चय का

मुख्य हेतु ।

आत्माकी चार अवस्थाएँ हैं । जाग्रति, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्या । इन अवस्थाओंमें आत्माकी सब शक्ति प्रकट हो रही है । उक्त अवस्थाओंके नाम परमात्माके साथ वैश्वानर, तैजस, प्राज्ञ, और आत्मा ये चार हैं । अर्थात् आत्मापरमात्माके साथ उक्त चारों अवस्थाएँ सूक्ष्म और गृहद्रूपसे हैं । चारों अवस्थाएँ आत्माका धैर्य व्यक्त करने के लिये आवश्यक ही हैं । सनातन कालसे इन चारों अवस्थाओं में आत्मा अपनी शक्ति का अनुभव देख रहा है ।

आत्मा परमात्मा अवस्था

तुर्या	शब्दात्मा	] नैष्कर्म्य अवस्था, ( ज्ञान ) निवृत्ति
सुषुप्ति	प्राज्ञ	
स्वप्न...	तैजस	] कर्म अवस्था (कर्म) प्रवृत्ति.
जाग्रति...	वैश्वानर	

इनमें दो अवस्थाएँ कर्म की हैं और दो नैष्कर्म्य की हैं । चारों आवश्यक होने के कारण ज्ञान और कर्मका समुच्चय होनाही आवश्यक है । यह कोई नहीं कह सकता है कि इनमेंसे किसी अवस्था की बिलकुल आवश्यकता ही नहीं । जो अवस्था नष्ट होगी, उस अवस्थामें व्यक्त होनेवाली आत्माकी शक्ति गुप्त ही रहेगी, उस अवस्थाके विना यह प्रकट ही नहीं हो सकती । इसलिये जैसा आत्मा सनातन है वैसी ये चारों अवस्थाएँ भी सनातन ही हैं । परमात्मा भी तैजस वैश्वानर आदि द्वारा कर्म करता ही है, जो सूक्ष्मरूपके अनादि प्रवाहसे दिखाई दे रहा है । परिच्छिन्न जीवको भी उक्त कारणसे ही चारों अवस्थाएँ हैं । " अतुष्पाद् आत्मा " इन्हीं

हेतुसे कहते हैं । उसके दो पांव तोड़ने नहीं हैं । इस कारण कर्म और ज्ञान का समुच्चय ही उन्नतिका साधक है ।

कई यहां ऐसा प्रश्न करेंगे कि मुक्त अवस्थामें जागृति आदि अवस्थाएं कहां हैं ? इस शंकाके उत्तरमें निवेदन है कि शरीरके होने और न होनेसे मुक्ति और अमुक्तिका कोई संबंध नहीं है । शरीरमें रहते हुए भी आत्मा मुक्तिका अनुभव कर सकता है और शरीरत्याग होनेपर भी आत्मा बंधन की अवस्थामें रह सकता है । मुक्तिका हेतु ही और है । “आत्माकी शक्तिका अनुभव करना और अपने आपको बंधनोंसे अलिप्त देखना मुक्ति है ।” इसलिये यह शरीरमें कार्य करते हुए भी प्राप्त होती है । और इसकारण चारों अवस्थाओंका होना इसके लिये घातक नहीं है; प्रत्युत आत्माकी विकसित शक्तिका अनुभव करने के लिये इसको जागृति की आवश्यकता होगी । यही मुख्य हेतु है कि ईशोपनिषद् तथा भगवद्गीता आदिमें ज्ञान और कर्मका समुच्चय कहा है और किसी एक ही का स्वीकार नहीं किया । आशा है कि पाठक इस समुच्चयका महत्व जानेंगे ।

(१२) इस अध्यायमें आये हुए आत्मा वाचक शब्दों का विचार ।

पहिले मंत्रमें “ ईश ” शब्द है, वह “स्वामी, मालिक, राजा,” का भाव धरता है । इससे आत्माका स्वामित्व अथवा राज्यशासन किसी दूसरे “ अनोश ” पर है, यह बात सिद्ध होती है और इस लिये इस जगत् में राज्य शासन रूप कर्म यह आत्मा करता है यह सिद्ध है । जैसा सेवक का कर्म है वैसा स्वामीकाभी कर्म है । स्वामी होनेपर कर्म छूटता नहीं है, परंतु बढ़ता है ।

द्वितीय मंत्रमें " नर " शब्द है । यह "नायक, नेता, चलानेवाला" इस अशयको बता रहा है । जिनका नेतृत्व इसके पास है, उनको चलानेका, और योग्य दिशासे चलानेका कार्य करना इसमें आवश्यक हो है । इसलिये यह शब्द भी इसके कर्मका बोधक है ।

तीसरे मंत्रमें "जना." शब्द जन्ममात्र कर्म करने वाले सामान्य लोगोंका बोधक है । इस अवस्थामें यह केवल प्रजनन करनेका कर्म करता है, संतानकी उत्पत्ति करना ही इस अवस्थामें इसका कर्म है ।

चतुर्थ मंत्रमें "अपेत्" शब्द है । गत्यर्थक ऋप् धातुसे यह शब्द बनता है, इसलिये इसका अर्थ गतिप्रधान ही है । गतिमें एक कर्मही है । शानार्थक भी यह शब्द है । तात्पर्य ज्ञान और कर्म का इस शब्दमें समुच्चय है ।

षष्ठ और सप्तम मंत्रोंमें " आत्मा " शब्द है । " सातत्य गमन " किंवा सतत कर्म करने के अर्थवाला ' अत् ' धातु इस शब्दमें है । इसलिये " सतत कर्म करनेवाला " ऐसा इसका स्वर्ण अपना ही अर्थ है । इसीलिये आत्माके छः लक्षणों में " प्रयत्न " भी एक लक्षण संमिलित हुआ है । इच्छा, ह्येप, सुख, दुःख, प्रयत्न, ज्ञान, ये आत्मा के छ. लक्षण हैं और उसका ' अत् ' धातुके अर्थ के साथ संबन्ध है ।

अष्टम मंत्रोंमें " कवो, मनीषा, परिभू. " आदि शब्द आत्मा के विविध गुण बता रहे हैं । इस में यह विचारणीय है कि ये ही विशेषण " अग्नि " श्रेयताके भी हैं । देखिये—

त्वमग्ने प्रथमो अंगिरस्तमः कविर्देवाना परिभूपसि धृतम् ॥

ऋ १।३१।२

" हे अग्ने ! तू ( अंगि-रस्-तमः ) अंगोंमें मुख्य सत्स्वरूप ( प्रथम कवि ) पहिला कवि है और ( देवाना धनं ) इंद्रियोंका



व्रत, अथवा देवताओंका व्रत (परिभूपति) सुभूपित करता है।”

शरीर में आत्मा सब अंगोंका मुख्य सत्व है और वह इंद्रियोंके व्यापार चलावा है। तथा जगत् में परमात्मा मुख्य सत्वरूप है और सूर्यादिकोंको चलाता है।

इस मंत्रमें “अग्नि” शब्द आत्मा वाचक है और उसका “कवि” यह विशेष है, जो यजु० अ० ४० के आठवें मंत्रमें शुद्ध आत्माका विशेषण आया है। अग्निका अर्थ वेदमें आत्मा है इसका यह एक प्रमाण है। इस विषयके अधिक प्रमाण यहां देनेकी आवश्यकता नहीं है। इससे पूर्व जो अग्नि देवता का विचार किया है, उस में यह मंत्रभी देखने योग्य है। अस्तु।

पंद्रहवें मंत्रमें “सत्य” शब्द आत्माका वाचक है। “सत्” का यमन करता है अर्थात् ‘सत् का नियामक’ आत्मा है। यह नियमनरूप कर्म बतता रहा है।

सोलहवें मंत्रमें उक्त अर्थकाही “यम” शब्द है। नियामक शासक, ये इसके अर्थ हैं। “ईश” शब्दके अर्थके साथ ही इसका संबंध है। “पूषा” शब्द पोषण करनेका भाव, ‘ऋषि’ शब्द गति और ज्ञानका समुच्चय, “सूर्य” शब्द प्रसन्न ऐश्वर्य वाचक ‘सु’ धातुसे बननेके कारण सब जगत् की उत्पत्ति और सब जगत् का ऐश्वर्य बढ़ानेवाला आत्मा है यह भाव बतता है। इसी मंत्रमें “प्रजापति” शब्द है उसका भाव प्रजापालनरूप कर्म है। यही भाव प्रथम मंत्रके ‘ईश’ शब्दने व्यक्त किया है। “पुरुष” शब्द पुरियोंमें रहनेका भाव बतता रहा है। पूर्वोक्त चार अवस्थायें चार पुरियोंमें रहने सेही इसके अनुभवमें आती हैं। इसलिये पुरुष शब्दसे पूर्वोक्त चार पुरियोंके साथ संबंध और वहां के कर्म व्यक्त होते हैं।

मंत्र १७ में “ऋतु” शब्द कर्म का ही बोधक है। यह शब्द इसका स्वभाव धर्म ही बतता रहा है। “शतऋतु” शब्द जो इंद्र वाचक है

वह भी आत्माकाही वाचक है। सौ वर्ष जीवित रहकर यज्ञ करनेका भाव उस शब्दमें है। इसीलिये इस अध्याय के द्वितीय मंत्र में “ कर्म करते हुए यहा सौ वर्ष जीनेकी इच्छा करो ’ ऐसा उपदेश किया है। उसका “ शतक्रतु ’ शब्दसे निकट संबध है।

अठारहवें मंत्रमें “अग्नि ” शब्द गतिवाचक ही है क्यों कि वह गत्यर्थक “ अग् ” धातुसे बनता है।

इस प्रकार आत्मावाचक सबही शब्द पुरुषार्थ के वाचक हैं, यह यहा अत्यंत विचार करने योग्य बात है। इन शब्दोंसे जो जो आत्माके गुणधर्म व्यक्त हो रहे हैं उनका विचार करनेसे आत्माके वास्तविक स्वरूपका पता लग जायगा। और कर्म करना उसका स्वभावही है यह बात भी इस विचार से सिद्ध होगी। अब इन शब्दोंका परस्पर संबध क्या है इसका विचार करना है-

### १३ इस अध्यायके विशेष नामोंका

#### परस्पर संबध ।

इस अध्यायमें जो विशेष नाम हैं, वे आत्माकी शक्ति का वर्णन कर रहे हैं। कई शब्द विशेषतया केवल जीवात्माका वर्णन करते हैं और कई विशेषतासे परमात्माका वर्णन कर रहे हैं। तथा कई ऐसे हैं कि जो दोनोंका वर्णन समानतासे कर रहे हैं। साधारण अवस्थासे उच्च अवस्थातक उनका कैसा प्रभ है और उनसे हमें क्या बोध मिलता है, इसका यहा विचार करना है। प्रथमतः यहा इस बात को अवश्य स्मरण रखना चाहिये कि, जो परमात्माके वाचक शब्द वैदिक धारुमयमें हैं, वे परिच्छिन्न अर्थात् मर्यादित भावके साथ जीवात्माके भी वाचक हैं, और जो जीवात्माके वाचक शब्द हैं वे अमर्यादित अर्थके साथ परमात्माके भी वाचक हैं। प्रायः सब शब्द दोनों के लिये समानतासे ही प्रयुक्त होते हैं क्यों

कि दोनोंके गुणधर्म बहुत अंशमें समानही हैं, और दोनोंका पितापुत्र संबन्ध सुप्रसिद्ध ही है। "अज्ञ, इद्र, आत्मा" आदि शब्दोंके साथ साथ पाठक परिचित ही है, और वे जानते हैं कि, ये शब्द दोनों के लिये प्रयुक्त होते हैं। इसी दृष्टिसे इन शब्दोंका यह विचार करना है और उस के द्वारा जीवात्माकी उन्नतिकी मार्ग देखना है।

परमात्मा सदा पूर्णज्ञानी है, परंतु जीवात्मा किसी कारण मिव्याजान अथवा अज्ञान से युक्त होता है, यह अज्ञानरूप जो अवस्था जीवात्माकी किसी कारण विशेषसे प्राप्त होती है, वह कदापि परमात्माकी नहीं होती। इस अवस्थाके घाचक जितन शब्द जीवात्माके लिये प्रयुक्त होते हैं, वे कभी परमात्मा के लिये प्रयुक्त नहीं होते। यह विशेषता लक्ष्यमें रखनी चाहिये। इन शब्दोंमें से एक "आत्म-हन्" शब्द तृतीय मंत्रमें प्रयुक्त हुआ है। आत्माका घात जो करता है वह आत्महन् हाता है। जिसकी जन्म और मरण नहीं है ऐसे अज्ञ और अमर "आत्माका घात" कैसा होता है? 'अपनी शक्तिका पता न होने से ही आत्मघात होता है।' इस अध पातका कारण अज्ञान है। यह "आत्म हन्" शब्द उन जीवात्माओंका बोध करता है कि, जो स्वकीय शक्तिसे अनभिज्ञ होनेके कारण अपने आपको कमजोर समझते हुए हीन अवस्थामें गिरते जाते हैं। ये आत्मघातकी लाग अपनी शारीरिक शक्तिमें ही मस्त रहते हैं, नहीं नहीं, अपनी शक्तिके घमंडसे उन्मत्त होकर बड़ेही अनर्थ करने के लिये सिद्ध होते हैं, और प्रत्येक प्रयत्नसे गिरते ही जाते हैं।

"असु" प्राणशो कहते हैं। उन प्राणोंकी जो शक्ति है वह 'असुर्य' नामसे प्रसिद्ध है। यह वस्तुतः आत्मा की ही शक्ति है, परंतु यह स्थूल शरीरमें कार्य करती है। इस शक्तिमें ही मस्त रहनेके अथवा इस शक्तिस स्रार्था भोग उठानेके कारण इस की

मेरी उत्पत्ति नहीं हुई, मैं स्वयं ही हूँ, इसीलिये “स्वयं-भू” मुझे ज्ञानी कहते हैं। इस रीतिका विचार करके इस अवस्थामें यह अपने आपको स्वकीय शक्ति से अवस्थित अनुभव करता है और अपनी आत्मशक्तिसे यह शरीर चल रहा है ऐसा देखता है। आत्मा अपनी शक्ति से ही रहता है, परंतु शरीर के अस्तित्व के लिये आत्माका रस चाहिये, आत्माकी शक्ति चाहिये। इस रीतिके विचार से यह अपनी स्वतंत्रता का अनुभव प्राप्त करता है और अपने आधार पर शरीरका अस्तित्व है, अतएव यह परतंत्र है ऐसा देखता है।

मैं 'एक' हूँ और मेरे एक के आधार से शरीरकी अनेक शक्तियाँ हैं। उन अनेक शक्तियोंमें अपने 'एकत्व' का यह अनुभव करने लगता है। अनेक भिन्न पदार्थोंमें एकत्वका अनुभव करनेका अभ्यास इस रीतिसे उसको होता है।

मैं कभी कंपायमान नहीं होता (अन्-एजत्), क्योंकि शरीर बननेके “पूर्व” ही मैं था, और शरीर नष्ट हो जानेपर भी मैं रहूँगा, और बीचकी अवस्थामें मैं शरीर को (अर्पत्) गति दे रहा हूँ। शरीर का अस्तित्व बीचकी अवस्थामें है, परंतु मेरा अस्तित्व शरीर से पूर्व और उत्तर कालमें भी एक जैसा ही है। इस ज्ञानसे यह निर्भय होता है और अपने भीरव का यह अनुभव करता है। मुझे कोई पाशवी शक्ति नहीं देवा सकती क्योंकि पाशवी शक्तिसे कई गुणा बलवत्तर जो आत्मशक्ति है वही मैं हूँ, इस प्रकारके मननसे यह आत्मिक बलसे परिपूर्ण होता है।

यह तीनों कालों में एक प्रकार अपने आपको “सत्य” स्वरूप समझता है। किसी कालमें मैं नहीं था ऐसा कोई काल नहीं है, परंतु शरीर एक कालमें जाता है और दूसरे कालमें चला जाता है। उसके आने न आनेसे अपनी आत्मशक्तिमें कोई न्यूनाधिक

नहीं होता । यह अतीन्द्रियताका अनुभव इस समय वह करत है इसलिये उसको इस समय " कविः " कहते हैं । जो साधारण लोग नहीं देख सकते उस घातको अपनी असाधारण दृष्टिसे कवि लोग देखते हैं । वह असाधारण दृष्टि उसको इस समय होती है । इस दृष्टिके कारण ही वह अपने अंदर विलक्षण बलका अनुभव करने लगता है ।

वह देखता है कि शरीर धारण करने के पूर्व उस को माताके उदरमें रहना पडा है। "मातरि-श्वा" मैं ही हूं ऐसा वह इस विचारसे समझता है । स्वेच्छासे देह धारण करने के समय अथवा कर्म के प्रवाहमें पडनेके कारण द्वितीय जन्म धारण करनेके समय माताके उदर में जाना आवश्यक है । तथा एक शरीर छोडकर दूसरा लेनेके पूर्व जो गर्भस्थानीय अवस्था है उसमें भी, पूर्व शरीर द्वारा मेरी प्रेरणासे किये हुए कर्म, संस्काररूप से रहते हैं । अर्थात् किया हुआ कर्म नष्ट नहीं होता । कर्म शरीरों के द्वारा किया जाता है, परंतु संस्कार रूपसे जन्मजन्मांतर तक वह रहता है । इस लिये आवश्यक है कि प्रशस्ततम कर्म ही किये जाय । और कभी ऐसे कर्म न हों कि जो गिरानेवाले हों । मैं आत्मा ही इस कर्मभूमिमें-देहमें-कर्मकर्ता हूं । मैं ही इस यज्ञशाला में-देहमें यज्ञकर्ता हूं । मेरी प्रेरणासे ही यहां के यज्ञ हो रहे हैं । इसी लिये मुझे "ऋतु" कहते हैं । इस देहमें रहता हुआ मैं सौवर्ष यज्ञ करता हूं इसलिये ही मैं 'शतऋतु' हूं । इस शतसांवत्सरीक यज्ञका बीच में ही विघ्नों के द्वारा घात होना उचित नहीं । कुविचार रूपी राक्षस सहस्रोंकी संख्यामें हैं जो कि इस यज्ञका विध्वंस कर रहे हैं । परंतु मैं इसको अवश्य निर्विघ्नतासे समाप्त करूंगा ।

मैं 'पूजा " हूं, क्यों कि इस शरीर की पृष्टि मेरे से ही रही है । शरीर की पृष्टि मेरे बिना नहीं हो सकती । मैं ही इस शरीर का

और मन आदि संपूर्ण इंद्रियोंका नियमन करनेवाला होनेसे यहां "यम" हैं। यम और नियमों के पालन करने द्वारा सबक यथा योग्य रीतिसे नियमन अवश्यही करूंगा। संप्रथम पूर्वक ब्रह्म-ध्यादिका यथायोग्य रीतिसे पालन करता हुआ सु-प्रजा उत्पन्न करके, उस सुप्रजा का उत्तम प्रकार से पालन करूंगा। क्यों कि मेरे बिना मेरे संतानोंका परिपालन कौन करेगा। "प्रजा-वति" का धर्म पालन करना मेरे लिये आवश्यक ही है। मैं "प्राजापत्य" ही हूँ। इसलिये सुप्रजा निर्माण करके उनका योग्य पालन करना मेरा योग्य और श्रेष्ठ कर्तव्य है। "सूर्य आत्मा जगत्स्तरुधुध्व ।" ( ऋ १।११५।१ ) स्थावर जंगमका आत्मा ही सूर्य है। यहां शरीर में शरीरादि स्थावर और मन आदि जंगम पदार्थों का मैं आत्मा हूँ इस लिये यहां मैंही "सूर्य" हूँ। ये मेरे सप्तरश्मी सात किरण सप्त इंद्रियोंमें प्रकाश कर रहे हैं, ये ही मेरे (समाश्व) सात घोड़े हैं। ये ही "सप्त ऋषी" हैं और ऋषियोंका "ऋषि" आत्मारूपसे मैं यहां विराजमान हूँ।

यहां मेरी उपस्थिति होनेसे सब शरीर पवित्र रहता है और मेरे जानेसे यहां सब अमंगल हो जाता है, इस लिये यहां का सवा कल्याण करनेवाला मैं ही "कल्याण-तम" हूँ।

इस देहरूपी पुरीका "ईश्वर" मैं हूँ। 'पुरीश' मेरा नाम है। पुरीमें बसने के कारण मुझे "पुरुष" कहते हैं। इन चार पुरियों-में रहता हुआ मैं जागृति, स्वप्न, सुषुप्ति और तुष्या इन चार अवस्थाओंका अनुभव करता हूँ। ये ही ओंकार के चार पाद् क्रमशः अ, उ, म, अर्ध मात्रा संज्ञासे सुप्रसिद्ध है। इस प्रकार "ओंकार" मेरे चारों अनुभवों का वर्णन कर रहा है। स्थूल सूक्ष्म, कारण और महाकारण ये इन चार पुरियोंके नाम हैं और उनके चार सक्त ओंकार में हैं। चारों अवस्थाओंका अनुभव करनेवाला

मैं किसी अवस्था के होने न होनेसे नष्ट नहीं होता, इसी लिये मैं अपने आपको 'अ-हं' अर्थात् अ-हेय समझता हूँ। यह मेरी सानतन सत्ता है।

पूर्वोक्त सप्तऋषि जिसमें हवन कर रहे हैं वह आत्माग्नि मैं ही हूँ। यही आत्माका "अग्नि" है जो इस शतसांवत्सरीक "पुरुष-यज्ञ" का अधिष्ठाता "देव" है। यही सब कर्मों को जानता हुआ, इस शरीर रूपी रथ में बैठकर अपने पूर्वोक्त वैश्वका अनुभव करता हुआ प्रगति करता है अस्तु।

इस उपनिषद् में जो आत्मावाचक शब्द हैं उनका जीवात्माके विषयमें जो अर्थ लेना आवश्यक है, और जिस अर्थका चिंतन करता हुआ, अथवा परमात्माके जिन गुणोंका चिंतन करता हुआ जीवात्मा, अपने अंदर उन सद्गुणोंका विकास करके उन्नत हो सकता है, उनका वर्णन ऊपर किया है। इन शब्दोंका परमेश्वर विषयक वर्णन प्रसिद्ध ही है और वह आगे आ जायगा। इस लिये उसका यहां पुनः वर्णन करने की आवश्यकता नहीं है।

### १४ आत्मज्ञानकी आवश्यकता।

जो ज्ञान प्रगतिके लिये अत्यंत आवश्यक है वह "आत्म-ज्ञान" ही है। साधारणतः बाह्य सृष्टिके ज्ञानसे लोग अपनी उन्नति करने का यत्न करते हैं, और प्रायः ऐसे लोग आत्माकी शक्तिके विषय में अनभिज्ञ हो रहते हैं। इनके प्रयत्नसे ही जगत् में अशांति फैलती है। येही आसुरी शक्तिसे काम करने वाले लोग हैं।

जो दैवी शक्तिसे युक्त होते हैं वे आत्माकी शक्तिका ज्ञान संपादन करते हैं और साथ साथ जगत् के पदार्थोंका भी विज्ञान प्राप्त करते हैं। और दोनोंके संयोगसे ऐसी उन्नति करते हैं कि जो सब की भलाई के लिये कारणीभूत होती है।

शरीर का संचालक आत्मा है और जगत् का प्रवर्तक परमात्मा है । दोनोंके गुणधर्मोंका ज्ञान प्राप्त करना आत्मविद्याके अध्ययन से होता है । पहिले कहाही है कि बहुत अंशमें दोनोंके गुणधर्म एक जैसे ही हैं । एक का प्रमाण और कार्यक्षेत्र छोटा और दूसरेका प्रमाण और कार्यक्षेत्र अपरिमित है । इन क्षेत्रोंके परिमित और अपरिमितता को अलग किया जायगा, तो बहुतसे गुणधर्म दोनों के एक जैसे ही हैं । इसी लिये दोनों के नाम एक जैसे ही होते हैं ।

इस आत्माके गुणधर्म जानने से, अपनी शक्ति षया है और मैं षया कर सकता हूं इसका ज्ञान होता है, और यही ज्ञान उन्नति का हेतु है । जो जगत् के गुणधर्मों को जानता है, परंतु अपने गुणधर्मों को नहीं जानता, उसकी अचनतिकी कोई हद नहीं है । इसी लिये आत्माके ज्ञान की अत्यंत आवश्यकता है ।

हरएक के आंख के सामने जगत् है, इसलिये हरएक मनुष्य जगत् का कुछ न कुछ ज्ञान रखता ही है । परंतु आत्मा वस्तुतः जगत् से भी पास है, और जगत् से भी अधिक श्रेयक्ष है; परंतु स्थूल इंद्रियोंसे उसका दर्शन न होनेके कारण उसके विषयका ज्ञान प्राप्त करनेमें बहुत थोड़े लोग प्रयत्न करते हैं। इसी लिये वेद में इसीका मुख्यतः वर्णन विविध रीतियों और अलंकारोंके द्वारा किया हुआ है । आप किसी देवताके मंत्र लीजिये, उसमें अंशतः अथवा पूर्णतः इसी आत्मा का वर्णन दिखाई देगा । परंतु वैदिक रीतिसे ही उसको देखना चाहिये । अन्य बातोंका वर्णन, गौण रीतिसे है, और हरएक प्रकरण में इसीका वर्णन मुख्य है, इसका हेतु यही है।

आत्मा और जगत् इन दोनों के ज्ञानका समुच्चय उन्नति का साधक है, यह बतानेके लिये ही इस अध्यायका "विद्या अविद्या"



प्रकरण है । इसलिये अब इसी विषयका विचार करेंगे—

## ( १५ ) विद्या और अविद्या

“ विद्या और अविद्या ” से किसका बोध लेता है इसका अब विचार करना है । प्रायः भाष्यकारोंमें इन शब्दोंके अर्थके विषयमें मतकी एकता नहीं है । देखिये—

“ विद्या ”=( श्री. शंकराचार्य. ) देवता-ज्ञान । ( श्री. रामानु-जशिष्य नारायण प्रकाशिका ) ब्रह्मोपासना, परमात्मोपासना । ( श्री. माध्व० जयतीर्थ विवरण ) ईश्वरका यथार्थ ज्ञान । ( श्री. स्वा. दयानंद सरस्वती ) शब्दार्थसंबंधविज्ञानमात्र अवैदिक आचरण, आत्मशुद्धांतःकरणसंयोगधर्मजनित यथार्थ दर्शन ।

“ अ-विद्या ” ( श्री. शं० ) कर्म । ( श्री. रा., ना. प्र. ) कर्म । ( श्री. ना. ज. वि. ) अयथार्थ ज्ञानकी निंदा । ( श्री. स्वा. द. ) अनित्याशुचिदुःखानात्मसु नित्यशुचिसुखात्मव्यातिरविद्या, इति ज्ञानादि गुणरहितवस्तु कार्यकारणात्मक जड परमेश्वरसे भिन्न ।

ये अर्थ इस समय तक किये गये हैं । इनमेंजो जगत्पूज्य आचार्य हैं उनके अर्थोंपर हस्ताक्षेप करनेका हमें अधिकारही नहीं है । तथापि उक्त अर्थों में से कई अर्थों की स्वीकृति करनेपर मंत्रोंके अर्थोंकी संगति लगती है वा नहीं, इसका विचार यहां करना चाहिये । इस अध्यायमें विद्या अविद्या प्रकरणमें तीन मंत्र हैं । उनका शब्दार्थ निम्न प्रकार है—“( १ ) जो केवल अविद्या को उपासना करते हैं वे अंधेरेमें जाते हैं, और जो केवल विद्यामें रमते हैं वे भी उससे घोर अंधेरेमें जाते हैं । ( २ ) विद्या और अविद्या का फल भिन्न है ऐसा ज्ञानियों से हम सुनते आये हैं । ( ३ ) जो विद्या और अविद्याका समुच्चय करते हैं, वे अविद्यासे मृत्युको दूर करके विद्यासे अमृत प्राप्त करते हैं ॥ ”

श्री० शंकराचार्यजी विद्या और अविद्याका अर्थ क्रमशः देवता-ज्ञान और कर्म करते हैं । परंतु ये अर्थ तीसरे मंत्रके भावके साथ संगत नहीं होते । कर्मसे स्वर्ग प्राप्त होकर जन्ममृत्यु होता है । परंतु तीसरे मंत्रमें " अविद्या से मृत्युको दूर करनेका वर्णन " है, इसलिये कर्मसे मृत्युको दूर करनेकी संभावना न होनेके कारण यह अर्थ ठीक नहीं । तथा देवता ज्ञानसे भी अमृत अर्थात् मोक्ष मिलना नहीं है । इसलिये ये अर्थ ठीक नहीं दीखते । " अमृत " शब्दका अर्थ बदलकर " देवतात्मभाव " ऐसा अर्थ इन्होंने किया है । यह भी ठीक नहीं । विद्या अविद्याके अर्थ उक्त प्रकार कृत्रिम माननेसे अमृत शब्दका अर्थ भी बदलना पडा है । विद्या शब्दके व्यापक अर्थका संकोच करके " देवताज्ञान " ऐसा संकुचित अर्थ करने, तथा " अ-विद्या " शब्दका कृत्रिम घनावृत्ती अर्थ " कर्म " ऐसा करनेके कारण ही " अमृत " शब्दके अर्थका संकोच करना पडा है । परंतु ऐसा करनेकी कोई आवश्यकता नहीं ।

इस आपत्तिको हटानेके लिये कर्ष्योंने यह उपाय लिखा है कि " अविद्या " शब्दका अर्थ " सक्राम कर्म " करना । परंतु यह अर्थ तीसरे मंत्रमें कष्ट देता है क्योंकि वहां " निष्काम कर्म " ऐसा अर्थ उचित दीखता है । इसलिये ये अर्थ ठीक नहीं है ।

श्री मध्वाचार्यजीका अर्थ " अयद्यर्थं ज्ञान कीर्तिदा " यह विलक्षण ही है । यह अविद्या शब्दसे कैसा निकलता है यह भी समझना कठिन है । अन्य अर्थोंका विचार करनेके पूर्व हम अंतर्गत प्रमाणोंसे इन शब्दोंका अर्थ करनेका यत्न करते हैं—

इस अध्यायके प्रथम मंत्रके प्रथम पादके साथ " विद्या अविद्या " का संबंध है, ऐसा पहिले कहा ही है । वह प्रथम चरण यह है ।

" ईशा वास्यं इदं सर्वम् । "

" ईश्वर इस संपूर्ण विश्वमें व्याप्त है । " यह इसका भाव है । " ईश " शब्दकी सापेक्षता से यह विश्व " अनीश " है ऐसा

स्वयं सिद्ध होता है । अनीशके ऊपर ही ईशका स्वामित्व है । जड के ऊपर ही चेतनका अधिकार है । ईश शब्दके वाचक अन्य शब्द इस अध्यायमें " आत्मा, ब्रह्म, सत्य, प्रजापति ( प्राजापत्य), यम, पुरुष, एक" आदि हैं। इनको क्रमशः निम्न कोष्टकमें रखा है—

ईश	अनीश.
आत्मा	अनात्मा
ब्रह्म	जगत्
सत्य	असत्य
यम	यम्या
नियंता	नियम्य
पुरुष	प्रकृति
एक	अनेक
प्रजापति	प्रजा
स्रष्टा	सृष्टि

( ईशा ) .....वास्यं..... ( इदं सर्वं )

इससे ' ईश और इदं ' शब्दोंसे किस का बोध लेना है, इस बात का ज्ञान हो सकता है । दोही पदार्थ हैं, एक पुरुष और दूसरी प्रकृति । दोनों का ज्ञान होना आवश्यक है । केवल किसी एक का ज्ञान होनेसे कार्यभाग नहीं हो सकता । इसलिये उक्त शब्दोंके साथ विद्या शब्दका प्रयोग करेंगे—

ईश -विद्या	अनीश-विद्या
आत्म-विद्या	अनात्म-विद्या
ब्रह्म -विद्या	अब्रह्म -विद्या
०० विद्या	अ-०० -विद्या

दोनों स्थानोंसे समान शब्दोंको हटानेसे " विद्या अविद्या " ये दोही शब्द अवशिष्ट रहते हैं । पूर्वोक्त कोष्टकों के अनुसंधान से इन

शब्दोंका अर्थ निम्न लिखित प्रकार होता है—

( १ ) विद्या=आत्माका ज्ञान ।

( २ ) अविद्या=जगत् का विज्ञान ।

ये अर्थ प्रथम मंत्रके अनुसंधानसे होते हैं । सब याह्य प्रमाणोंकी अपेक्षा अंतर्गत प्रमाण अधिक बलवत्तर होता है, इसलिये ये अर्थ अंतर्गत प्रमाणोंसे प्राप्त होनेके कारण अधिक प्रामाणिक हैं । इस विद्या अविद्याके विषयमें श्रुतिही क्या कह रही है देखिये—

विद्याश्च वा अविद्याश्च यच्चान्यद् उपदेश्यम् ॥

शरीरं ब्रह्म प्राविशद् चः सामायो यजुः ॥

अथर्व. ११ । ८ । २३

“ विद्या, अविद्या तथा और जो कुछ उपदेश करने योग्य है, वह ऋक्, यजुः, साम और ( ब्रह्म ) ज्ञान रूपसे शरीर में प्रविष्ट हुआ है । ”

इस मंत्रमें कहा ही है कि ( विद्या ) आत्मज्ञान जैसा उपदेश करने योग्य है, उसी प्रकार ( अ-विद्या ) सृष्टिविज्ञान भी पढ़ने योग्य है, तथा इससेभी भिन्न और ( अन्यत् उपदेश्यं ) अन्य ज्ञान उपदेश करने योग्य है । पाठक पूछेंगे कि वह तीसरा क्या है? विद्या अविद्या के “संघका ज्ञान ” जो है वह तीसरा उपदेश्य ज्ञान है ।

( १ ) एक आत्माका ज्ञान, ( २ ) दूसरा जगत् का विज्ञान और ( ३ ) तीसरा आत्मा और जगत् के परस्पर संघका परिज्ञान है । केवल आत्मज्ञान अथवा केवल जगद्विज्ञान घेसा लाभकारी नहीं हो सकता, जैसा दोनोंका एकट्ठा ज्ञान हो सकता है । अर्थात् दोनोंके संबंधके परिज्ञान का भी बड़ा भारी महत्त्व है । यही बात इस अध्यायमें कही है । देखिये वेदी पूर्वोक्त तीनों मंत्र-

( १ ) केवल प्रकृति विद्याकी ही जो भक्ति करते हैं वे गिरते ही हैं, परंतु जो केवल आत्मविद्यामें ही रमते हैं वे उससे भी

अधिक अवनत होते हैं। ( २ ) आत्मज्ञान का और जगद्विज्ञान का फल भिन्न भिन्न है ऐसा हम ज्ञानियोंके उपदेशमें सुनते आये हैं। ( ३ ) जो आत्मज्ञान और जगद्विज्ञान को साथ साथ लाभकारी समझते हैं वे जगद्विज्ञानसे दुःखोंको दूर करके, आत्मज्ञानसे अमृतको प्राप्त करते हैं।”

जगद्विद्याके ज्ञानसे ऐहिक योगक्षेम ठीक चलता है और आत्मज्ञानसे आत्मिक शक्ति और शांति प्राप्त होती है। यदि केवल जगत् के विज्ञानमें ही लोग मस्त रहेंगे और आत्मज्ञानके तरफ् जायेंगे ही नहीं; तो इस अवस्थामें वे जगत्के भोग बहुत बढ़ायेंगे, यह बात ठीक है; परंतु उनके प्रयत्नसे आत्मिक शक्ति न होनेके कारण लोग इनकी संगतिसे अधिकाधिक दुःखोंमें ही गिरते जायेंगे। तथा दूसरे पक्षमें जो लोग केवल आत्मज्ञानमें ही रमेंगे और जगद्विज्ञानका विचार बिलकुल छोड़ देंगे, तो वे भी अवनत ही होंगे, क्योंकि ऐहिक तथा स्थूल देह विषयक स्वस्थता उनको बिना सृष्टिविद्याके प्राप्त नहीं हो सकती। इस प्रकार ये दोनों केवल एक एक विद्याके उपासक होनेके कारण अधोगतिको प्राप्त होते हैं।

इस लिये दोनों विद्याओंका समुच्चय करनेकी सूचना इस अध्यायमें कही है। दोनों विद्याओंको यथायोग्य प्रमाणमें जाननेसे भौतिक विद्यासे ऐहिक सुख प्राप्त होते हैं और आत्मिक विद्यासे अमौतिक आनंद मिलता है। इन प्रकार मनुष्य सीधा उन्नतिके मार्गपर चलनेका अधिकारी होता है।

यह ४० वां अध्याय तत्त्वज्ञानका है, इसलिये इसमें जो यह सूचना दी गई है वह अत्यंत उपयोगी है। शिक्षा प्रणालीका विचार करनेवाले इससे अपनी शिक्षा प्रणाली ठीक कर सकते हैं। दूसरे लोक भी दोनों विद्याओंको जाननेका यत्न करके अपना अभ्युदय

और निश्चयस्का मार्ग सुगम कर सकते हैं। आधुनिक मतमतांतर के झगड़ों से यदि कुछ हानो होगई है, तो यही है कि इस सम विकास के तत्वकी ओर किसीने ध्यान नहीं दिया है। और हर एक मताभिमानी अपनी अपनी ही तार खींच रहा है। परंतु इन तीन मंत्रोंका पुनः पुनः विचार करनेसे सब शंकाओंकी निवृत्ति होकर योग्य मार्ग दिखाई देता है। आशा है कि पाठक इन मंत्रोंका और भी अधिक विचार करेंगे।

### ( १७ ) संभृति और असंभृति ।

पूर्वोक्त विद्या-अविद्याके प्रकरणके समानही यह संभृति और असंभृतिका प्रकरण अत्यंत विचार करने योग्य है। इन शब्दोंके अर्थ जो इस समयतक भाष्यकारोंने किये हैं वे नीचे दिये हैं—

“ संभृति ” ( श्री. शं० ) सृष्टि, कार्यब्रह्म हिरण्यगर्भ आदि । ( श्री० रा० ना० प्र० ) समाधि । ( श्री० मा० ) श्री हरिका जगत्कर्तृ-कत्व जो मानते हैं । ( श्री० स्वा० द० ) महदादि रूपसे परिणत सृष्टि ।

“ असंभृति ”- ( श्री० शं० ) मूल प्रकृति । ( श्री० रा० ना० प्र० ) समाधिके अंगभूत निषिद्ध कर्मसे निवृत्ति । ( श्री० मा० ) हरिका जगत्का संहार करनेका धर्म जो मानते हैं । ( श्री० स्वा० द० ) अनादि अनुत्पन्न मूलप्रकृतिरूप सत्त्वरजतमोगुणमय अड वस्तु ।

इन अर्थों का विचार करनेके पूर्व एक बात यहां कहना आवश्यक है, यह यह है कि श्री० शंकराचार्यजी संभृति असंभृति के अर्थ जो पहिले मंत्रमें मानते हैं वेही अर्थ तीसरे मंत्रमें मानते नहीं, परंतु उनके विलकुल उलटे अर्थ मानते हैं। उन्होंने लिखा है कि-  
संभृति च विनाशं चेत्यत्राऽवर्णलोपेन तिदेशो द्रष्टव्यः ।

प्रकृतिलय फलधुस्यानुरोधात् ॥ ( ईश० उ० शाकरभाष्य १४ )

“संभूति च विनाशं च” इस १४ वे मंत्र में संभूति और विनाश के पूर्व अकारका लोप हुआ है ऐसा समझना उचित है। अर्थात् संभूति शब्दके स्थान पर “असंभूति” की और असंभूतिके स्थानपर “संभूति” की कल्पना करनेको कहते हैं। इस कथन सेही स्वयं यह सिद्ध होता है कि इनके संभूति असंभूतिके अर्थ तीनों मंत्रोंमें ठीक प्रकार नहीं लग सकते। जो अर्थ अपने प्रकरणमें ही सर्वत्र उपयोगी नहीं होते वे अर्थ किस प्रकार माने जा सकते हैं? और जिन अर्थोंके लिये ‘अ’ कारके लोप की कल्पना करनी पड़ती है वे ठीक भी किस रीतिसे हो सकते हैं? तथा अकारलोप की कल्पना किस व्याकरण के किस नियमसे मानी जा सकती है? यह व्याकरणविरोध कल्पना है ऐसा श्री० जयतीर्थ जी ही कहते हैं—

अकारलोपेन संभूतिरव्याकृतमित्यपूर्वं

व्याकरणकौशलम् ॥ ( श्री० जयतीर्थ विवरण १४ )

“अकार लोपकी कल्पना फर के संभूति का ही अर्थ अव्याकृत किंवा असंभूति करना यह अपूर्व व्याकरण का कौशल्य है !” यद्यपि यह भाषा उपहासात्मक है, और इसलिये हमें उसका स्वीकार नहीं करना चाहिये, तथापि मूल वक्तव्य बात असत्य नहीं है। तात्पर्य अकारलोप मानकर अर्थ करना श्रुतिप्रामाण्यकी दृष्टिसे भी उचित नहीं है। श्रुतिको प्रमाण मानते हुए उस के शब्दों के पूर्व अकार की कल्पना करनेसे शब्दों के विपरीत ही अर्थ हो सकते हैं। इसलिये ऐसी कल्पना करनी न पड़ेगी ऐसे ही अर्थ हम को ढूँढने चाहिये। इनका विचार करने के पूर्व संभूति असंभूति के तीनों मंत्रोंका शब्दार्थ यहां देखिये—

“( १ ) जो असंभूति की उपासना करते हैं वे अंधेरेमें जाते हैं परंतु उससे भी गहरे अंधेरे में वे जाते हैं जो कि संभूति में ही

रमते हैं । ( २ ) संभूति और असंभूतिका फल भिन्न है ऐसा हम ज्ञानियों के उपदेश में सुनते आये हैं । ( ३ ) संभूति और असंभूति को एक साथ उपयोगी जो समझते हैं, वे असंभूति के द्वारा मृत्यु को दूर करके संभूति के द्वारा अमृत को प्राप्त करते हैं । ” ( य. अ. ४० मं ९-११॥; ईश. उ मं. १२-१४ )

अब पाठक ही विचार करें कि पूर्वोक्त अर्थों में से कौन से अर्थ किस दृष्टिसे उपयोगी हो सकते हैं। हमारी दृष्टिसे इन शब्दों का संबंध प्रथम मंत्र के द्वितीय पाद से है और उस के विचार करने से इन शब्दों का अर्थ स्वयंही स्पष्ट होना संभवनीय है और उस अवस्था में अकारलोप को कल्पना करने की कोई आवश्यकता भी नहीं । देखिये प्रथम मंत्रका द्वितीय पाद—

यत्किञ्च जगत्यां जगत् ॥

यह द्वितीय पाद है । प्रथम पादमें कहा है कि “ईश्वर व्यापता है इस सब विश्वमें । ” ( ईशा वास्यं इदं सर्वं ) इसके ‘सर्व’ पदकी व्याख्या इस द्वितीय पादमें की है । जो कुछ जगतीमें जगत् है उस सब में ईश्वर व्यापक है । यह इन दोनों पादोंका अर्थ है । हमारे इस प्रकृत प्रकरण का अर्थ निश्चय करने के लिये “जगत्यां जगत् ” इन दो शब्दों का आशय देखना आवश्यक है । “जगत् ” के समुदाय का नाम है “जगती ” । इसलिये “जगत्यां जगत् ” शब्द में समुदाय और व्यक्तिकी कल्पना है । “समष्टि ध्यष्टिरूप से जो है उस सब विश्वमें ईश्वर व्यापता है । ” यह आशय उपरत मंत्रार्थ का हुआ । अब और इसका अर्थ करने के लिये निम्न को एक देखिये—

जगत्यां	—	x	—	जगत्
जगती				जगत्
सृष्टि				एक पदार्थ



समूह	व्यक्ति
समष्टि	व्यष्टि
संघ, जाती	एक व्यक्ति
Mankind, People	A man
मानव जाती	एक मनुष्य
संभूति	अ-संभूति

“ जगत्यां जगत् ” इन पदों से जो गूढ़ भाव व्यक्त होता है वह उक्त कोष्टक में दिया है । इनके कोशों में दिये हुए अर्थ नीचे देता हूँ—

- ( १ ) “ सं+भू ” = मिलना, एक होना, संयंत्रित होना ।
- ( २ ) संभव—मेल, मिलाफ, एकता,सहकार,सहयोग ।
- ( ३ ) संभूत—मिला हुआ ।
- ( ४ ) संभूति—संमेलन,मिलना, एक होना
- ( ५ ) संभूय—एक होकर, साथ होकर, सहकार्य करके संघ बनाकर
- ( ६ ) संभूय समुत्थान—व्यापारी संघ, हिस्सेदार होकर व्यापार करना,मिलकर ऊपर उठनेका यत्न करना, मिलकर एक होकर शत्रुपर हमला करना.

ये अर्थ देखने से पाठकों को पता लग जायगा कि “ संभूति ” शब्दमें “ संघ ” का भार है । इसका अधिक विचार करने के लिये “ सं+भू ” धातु से बने हुए शब्दों का प्रयोग ही देखिये—

यणिकप्रभृतयो यत्र कर्म संभूय कुर्वते ॥

तत्संभूय समुत्थानं व्यवहारपदं स्मृतम् ॥

नारद स्मृति ॥

“वैश्य आदि लोग मिलकर (संभूय) सहकारिता के साथ व्यवहार करते हैं, उस व्यवहारको ”संभूय समुत्थान “ कहते हैं । ”

यह “संभूय समुत्थान ” अर्थात् सहकारिताका व्यवहार प्राज्ञान, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्रों में अपने अपने कार्य के लिये हुआ करता है । ( १ ) ब्राह्मण धर्मजागृति के लिये, ( २ ) क्षत्रिय शत्रुपर हमला करने के लिये, ( ३ ) वैश्य व्यापार व्यवहार करने के लिये और ( ४ ) शूद्र कारीगरी के संघ बनाकर अपना कार्य चलाने के लिये अपने अपने वर्णोंमें संघ ( Unions ) बनाते हैं । यद्यपि वर्णोंके धर्मोंके अनुसार प्रत्येक वर्णका “संभूय-समुत्थान ” अर्थात् सहकारी संघ भिन्न भिन्न हेतुके लिये हुआ करता है तथापि संघकी कल्पना सर्वत्र एकसी ही है । तथा—

संभूय स्वानि कार्याणि कुर्वन्निरिह मानवैः ॥

अनेककर्मयोगेन कर्तव्यांशप्रकल्पना ॥

हेमकारादयो यत्र शिल्पं संभूय कुर्वते ॥

कर्मानुरूपं निर्वेशं लभेरंस्ते यथांशतः ॥

बृहस्पति स्मृति ।

“ जो मनुष्य मिलकर, संघ बनाकर अपने अपने व्यवहार करते हैं उनके कर्मके अनुसार लाभमें उनको भाग देना चाहिये । ” सुनार आदि शिल्पी जहाँ संघ बनाकर कार्य करेंगे, वहाँ उनके कार्य प्रवीणताके अनुसार उनको लाभ मिलना चाहिये । ”

इत्यादि श्यानोंमें “सं+भू ” धातुसे बने हुए ‘संभूय’ शब्दका प्रयोग देखने योग्य है । यही कल्पना “संभूति” में है । तात्पर्य “संभूति” शब्दसे संघभाव की कल्पना व्यक्त होती है । अर्थात् “अ-संभूति” शब्दसे व्यक्तित्वभाव की भावना प्रकट होती है । संघधर्म और व्यक्तित्वधर्मका इस प्रकारण में धर्मान है यह बात

उपत स्पर्शकरणसे घात हो सकती है। अब इस अर्थ को स्वीकार करके उपत मंत्रोंका भाव देंगिये—

“ ( १ ) जो केवल व्यक्ति स्वातंत्र्यके भङ्ग होते हैं वे गिरते हैं, परंतु जो केवल संघशक्ति में ही रहते हैं वे भी उनसे अधिक गिरते हैं। ( २ ) व्यक्तिभावका और संघभाव का कुछ भिन्न भिन्न है ऐसा हम ज्ञानियोंके उपदेशसे सुनते आये हैं। ( ३ ) जो व्यक्तिभाव और संघभाव को साथ साथ उपयोगी समझते हैं वे व्यक्तिभावसे दुःखोंको दूर करके संघभावमें अमर होते हैं। ”

व्यक्ति धर्मका फल यह है कि उसके पालनमें व्यक्तिकी सत्ता उत्तम प्रकारमें रहती है। स्नान, ध्यान, भोजन, व्यायाम आदिमें व्यक्तिधर्म का पालन होनेके कारण व्यक्ति की सत्ता रह सकती है। परंतु एक एक व्यक्ति सुरक्षित होनेपर भी संघभावके बिना उनमें बल नहीं बढ़ सकता। संघधर्मसे एक लाभ है और व्यक्ति धर्म से दूसरा लाभ है। इसलिये उन्नति चाहनेवाले मनुष्योंको चाहिये कि वे व्यक्ति धर्मके पालनसे प्रत्येक व्यक्तिकी उत्तम अवस्थामें रहनेका अवसर दें, और संघधर्म के पालनसे अपनी संघशक्ति बढ़ाते हुए जातीयता के साथ अमर बनें। हर एक मनुष्य यद्यपि मरणधर्मा है तथापि यह अपनी जातीय भावमें अमर ही है।

“ संभूति असंभूति ” के प्रकरणमें यह उपदेश है की संघभाव और व्यक्तिभाव का समविकास ही आवश्यक है, वैयक्तिक स्वातंत्र्य और संघशक्तिके ऐसे नियम बनाने चाहिये कि जिनसे किसी एक का घात न हो और दोनोंका समविकास होकर सब की यथा योग्य उन्नति हो सके। तत्त्वज्ञान के अध्यायमें संघधर्म और व्यक्तिधर्म का अवश्य विचार होना ही चाहिये। व्यक्तिका जाति और राष्ट्रके साथ कैसा बर्ताव होना चाहिये, तथा

जातीका अथवा राष्ट्रका व्यक्तिके साथ कैसा यर्थाय होना योग्य है, इसका योग्य उत्तर इस प्रकरणमें पाठक देख सकेंगे ।

जिस प्रकार ज्ञान क्षेत्र में आत्माका ज्ञान और जगत् का ज्ञान साथ साथ आवश्यक है, उसी प्रकार कर्म क्षेत्रमें व्यक्तिके और समूहके कर्मोंका और परस्पर संबंधोंका विचार होना चाहिये । वही विचार इस प्रकरणमें किया गया है । प्रथम मंत्रके साथ इन प्रकरणोंका विचार करनेसे यह भाव स्पष्ट हो जाता है। यह अर्थ अंतर्गत प्रमाणोंके विचारसे होनेके कारण अधिक सयुक्तिक है ।

इस अर्थ में भाष्यकारोंके अर्थ आजाते हैं । परमाणुसंघ का नाम सृष्टि है और बिखारे हुए अलग अलग विभक्त परमाणु होनेसे वही मूल प्रकृति है ; अर्थात् परमाणुओंका संघ "संभृति" शब्दसे भाष्यकारोंने लिया है, और परमाणुओंकी विभक्त स्थिति "असंभृति" से ली है । अर्थात् "संघभाव और असंघभाव" येही अर्थ भाष्यकारोंकोभी अभीष्ट हैं । यदि येही सामान्य मूल अर्थ लिये जायेंगे तो अर्थका गौरव अधिक होगा। इसका पाठक भी अधिक विचार करें ।

### ( १८ ) द्वैतवाद और अद्वैतवाद

तत्त्वज्ञानका विचार करने के समय द्वैतवाद और अद्वैतवाद का विचार होना आवश्यक ही है, और उपनिषदोंका विचार होने के समय इस वादको दूर नहीं किया जा सकता । तथापि सांप्रदायिक झगड़ों से दूर रहना ही विचारी पाठकोंको उचित है ऐसा हमारा विचार हो रहा है । इस वाद को सांप्रदायिकोंने इतना खेंचा है कि उसपर अब और खेंचनेसे कोई लाभ होना नहीं है ।

वास्तविक द्वैत है वा अद्वैत है, इसका विचार करने समय अनुभव की ही अंतिम कसौटी मानी जायगी तो निम्न प्रकार

मानना पड़ता है-

आत्माकी चार अवस्थाएँ	{	( १ ) तुर्या .. अज्ञेयस्थिति	] अद्वैतका अनुभव	] अद्वैत		
		( २ ) सुषुप्ति... निर्विकल्प समाधि				
		( ३ ) स्वप्न... सविकल्पसमाधि			] द्वैतका अनुभव	] द्वैत
		( ४ ) जाग्रति.. उपासनाकी अवस्था				

आत्माकी चार अवस्थाएँ हैं, उनमें दो अवस्थाओंमें द्वैत का अनुभव है और दूसरी दो अवस्थाओंमें अद्वैतका अनुभव है। हर एक मनुष्यको इन चारों अवस्थाओं का अनुभव है। यदि आत्माकी ये चारों अवस्थाएँ हैं तो द्वैतभी है और अद्वैत भी है। पाठकों से यहां निषेधन है कि वे सांप्रदायिक झगडोंमें न जायें। उपनिषदों में और वेदमें भी ये आजकलके संप्रदाय नहीं हैं। वेद कहता है कि आत्माकी चतुर्विध शक्ति उक्त चार अवस्थाओं द्वारा अनुभवमें आती है। यही "चतुष्पाद आत्मा" है। वेदमें आत्मा के चारों पादों का वर्णन कई स्थानों में है। दो पादों में हम द्वैतका अनुभव कर रहे हैं और अन्य दो पादों में अद्वैत का अनुभव ले रहे हैं। जाग्रति और स्वप्नके अनुभवमें निश्चित द्वैतका ज्ञान है। " मैं " और " मैं- नहीं " ये दो पदार्थ इन दो अवस्थाओंमें हैं। " मैं, तू चह " इत्यादिका अनुभव इनमें आता है।

सुषुप्ति और तुर्या का अनुभव द्वैतका निश्चयसे नहीं है, परंतु " एकत्व " का है। निश्चित एकत्वका है इस विषयमें किसीको शंका हो तो वह " अ-द्वैत " का अनुभव मान सकते हैं। उस अवस्थामें " द्वैत " का अनुभव निश्चयसे नहीं होता है, परंतु " एक " का अनुभव होता है या नहीं यह हर एक नहीं कह सकता जो कुछ अनुभव है वह शब्दों में प्रकट नहीं किया जा सकता,

शब्दों की गति वहां नहीं है। वहां ऐसा अनुभव है कि जिसका वर्णन द्वैतवाचक शब्द नहीं कर सकते।

वास्तविक द्वैत और अद्वैतका भाव यह है। जिस समय मत-मांतर चल पड़ते हैं उस समय पड़े झगड़े खड़े होते हैं। उनसे हमें कोई वास्ता नहीं है। आत्माकी चार अवस्थायें होने के कारण, द्वैत और अद्वैतका अनुभव होनेके हेतुसे, सर्वत्र द्वैतप्रतिपादक मंत्रोंके साथ साथ अद्वैत प्रतिपादक भी मंत्र हैं। श्रीमद्भगवद्गीतामें देखिये कई श्लोक शुद्ध द्वैत का प्रतिपादन कर रहे हैं, तो कई ऐसे हैं कि जो शुद्ध अद्वैत विचार ही बोल रहे हैं। यही बात उपनिषदों में है। वेदमंत्रोंमें भी यही प्रकार है। ऐसा होनेका हेतु ऊपर दिया ही है। बहुत लोग इस मूल कारणको ध्यानमें नहीं धरते और कहते हैं कि, मंत्रोंमें प्रक्षेप है, दूसरे कई समझते हैं कि एक प्रकारके मंत्र मुख्य हैं और दूसरे गौण हैं। कई लोग अन्य रीतिसे खेंचातानी करके किसी न किसी प्रकार निर्वाह करनेकी चेष्टा करते हैं और स्वमत की स्थापना करते हैं। परंतु ऐसा करनेसे ग्रंथका सच्चा आशय ध्यानमें नहीं आ सकता।

उपत कारणसे ही अद्वैती लोग द्वैत प्रतिपादक मंत्रों को खींचते हैं और द्वैती लोग अद्वैत प्रतिपादक मंत्रोंको खींचते रहते हैं। परंतु उक्त रीतिसे यदि ये लोग वास्तविक बात को समझेंगे, तो खेंचातानीका कारण ही नहीं रहेगा।

इस यजु० अ० ४० में यदि देखा जायगा तो वास्तविक रीतिसे सातवें मंत्रके सिवाय सशर्ही अन्य मंत्र द्वैत प्रतिपादक ही हैं। सातवें मंत्रका आशय निम्न प्रकार है " जिस अवस्थामें सब भूत मात्र आत्माही होगये, उस अवस्थामें एकत्वका अनुभव करने वाले विज्ञानी को शोक और मोह कैसे हो सकते हैं? " (य. ४० १७) यह एक अवस्थाका वर्णन है। इस अवस्थामें एकत्वका अनुभव

होता है और उसी हेतुसे वहां शोक मोह नहीं बाधा करते । पूर्वोक्त कोष्टकमें “सुपुत्ति, समाधि और जीवन्मुक्ति” की जो अवस्था पताई है, उस अवस्था का यह अनुभव है । वहां भेद दर्शन नहीं होता है । परंतु चार अवस्थाओंमें यह एक अवस्था है । सुपुत्ति, समाधि और मुक्तिमें ब्रह्मरूपता होती है ऐसा अन्य आस्तिक दर्शनों में कहा है । यहां “ब्रह्म-रूप-ता” शब्द महत्व पूर्ण है । ब्रह्म के रूपके सदृश बनना है । इसी प्रकार “सब भूत मात्र आत्मा ही हो जानेकी अवस्था” है । आत्माके चार पादोंमें किस पादकी अवस्थामें यह अनुभव हो सकता है, यह बात इस समयतक के वर्णन से स्पष्ट हो चुकी है । इस लिये इस विषयमें यहां और अधिक लिखनेकी आवश्यकता नहीं है । चार पादोंमेंसे किसी एक पादका अनुभव दूसरे पादोंके अनुभवोंको नष्ट नहीं कर सकता, इतनी ही बात यहां ध्यानमें धरनी चाहिये ।

इस मंत्रके सिवाय सब अन्य मंत्र स्पष्ट ही द्वैत प्रतिपादक हैं । उनके विषयमें किसी को कोई शंका नहीं हो सकती ।

### सारांश ।

इस प्रकार ईशोपनिषद् अथवा यजु. अ. ४० के विषयोंकी समालोचना है । इस पुस्तक में दोनों संहिताओंके पाठ दिये हैं और स्पष्टीकरणमें वेदमंत्र, अन्य उपनिषद् के वचन तथा भगवद्गीताके श्लोकोंकी तुलना की है । इससे वैदिक धर्मके सदृश विचारोंके साथ पाठक अच्छी प्रकार परिचित हो जायगे ।

आशा है कि इस प्रकार तुलनात्मक विचारसे वेदका वास्तविक अर्थ समझकर, आत्मज्ञान विषयक वैदिक सत्य सिद्धांत जानकर, पाठक अपनी उन्नतिका मार्ग आक्रमण करनेके लियेसिद्ध होंगे ।

१ चैत्र सं. १९८६

श्रीपाद दामोदर सातवळेकर  
स्वाध्याय मंडल, आंध्र ( जि. सातारा )







# ईश उपनिषद् ।



आत्म-ज्ञान ।



# एक मार्ग ।

दानसे भोग कर । लोभ मत  
कर । प्रशस्त पुरुपार्थ करता हुआ  
ही सौ वर्ष जीनेकी इच्छा कर ।

x x x

# यजुर्वेद संहिता-पाठः ।

—०—

अथ चत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ४० ॥

ईशा वास्यमिदं सर्वं यत्किं च जगत्यां जगत् ।

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्यं स्विद्वनम् ॥ १ ॥

कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतं समाः ।

एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥

असुर्या नाम ते लोकाऽअन्धेन तमसावृताः ।

तांस्ते प्रेत्यार्षि गच्छन्ति ये के चात्महनो जनाः ॥ ३ ॥

अनेजदेकं मनसो जवीयो नैनहेवाऽआंभुवन्पूर्वमर्शत् ।

तद्वावतोऽन्यानत्येति तिष्ठत्स्मिन्नपो मातरिश्वा दधाति ॥४॥

तदेजति तन्नैजति तद्दूरे तद्वन्तिके ।

तदन्तरस्य सर्वस्य तदु सर्वस्यास्य बाह्वतः ॥ ५ ॥

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मनेऽनुपश्यति ।

सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न वि चिंकित्सति ॥ ६ ॥

यस्मिन्सर्वाणि भूतान्यात्मैराभूद्विजानतः ।

तत्र को मोहः कः शोकऽएकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥

स पर्यगाच्छुक्रमक्रयमवृणमस्नाविरं शुद्धमपापविद्धम् ।

कविर्मनीषी परिभूः स्वयम्भूरीथातथ्यतोऽर्थान्व्यदधा-  
च्छाश्चतीभ्यः समाम्यः ॥ ८ ॥

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽसंभृतिमुपासते ।

ततो भूयऽइव ते तमो यऽउ सम्भृत्यां रताः ॥ ९ ॥

अन्यदेवाहुः सम्भवादन्यदाहुरसम्भवात् ।

इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १० ॥

सम्भृतिं च विनाशं च यस्तद्वेदोभयं सह ।

विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा सम्भृत्यामृतमश्नुते ॥ ११ ॥

अन्धं तमः प्र विंशन्ति येऽविद्यामुपासते ।

ततो भूयऽइव ते तमो यऽडे विद्यायां रताः ॥ १२ ॥

अन्यदेवाह्विद्यायाऽअन्यदाहुरविद्यायाः ।

इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १३ ॥

विद्यां चाविद्यां च यस्तद्वेदोभयं सह ।  
 अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा विद्ययामृतमश्नुते ॥ १४ ॥  
 वायुरनिलममृतमथेदं भस्मान्तं शरीरम् ।  
 ओ३म् क्रतो सर । क्लिबे स्मर । कृतं स्मर ॥ १५ ॥  
 अग्ने नयं सुपथा रायेऽअस्मान्निश्चानि देव वयुनानि विद्वान् ।  
 युयोध्युस्मञ्जुराणमेनो भूरियिष्ठां ते नमऽउक्तिं विधेम ॥ १६ ॥  
 द्विरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् ।  
 योऽसावादित्ये पुरुषः सोऽसावहम् ।  
 ओ३म् खं ब्रह्म ॥ १७ ॥

[ इति चत्वारिंशोऽध्यायः । ]



शुक्ल यजुर्वेदीय .

## काण्व-संहिता-पाठः ।

अथ चत्वारिंशोऽध्यायः ॥ ४० ॥

ईशा वास्यामिद ५सर्वं यात्किञ्च जगत्यां जगत् ।  
तेन त्यक्तेन भुञ्जीया मा गृधः कस्य सिद्धनम् ॥ १ ॥

कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छत ५समाः ।  
एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥

असुर्या नाम ते लोका अन्धेन तमसावृताः ।  
ता ५स्ते प्रेत्याभिर्गच्छन्ति ये के चात्मह्नो जनाः ॥ ३ ॥

अनेज्देकं मनसो जवीधो नैनद्देवा आप्नुवन्पूर्वमर्शत् ।  
तद्धार्यतोऽन्यानत्येति तिष्ठत्स्मिन्नपो मातरिर्था दधाति ॥ ४ ॥

तदेजति तन्नैजति तद्दुरे तद्वान्तिके ।  
तदन्तरस्य सर्वस्य तद् सर्वस्यास्य बाह्यतः ॥ ५ ॥

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्नेवानुपश्यति ।  
सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ ६ ॥

यस्मिन्त्सर्वाणि भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः ।

तत्र को मोहः कः शोकं एकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥

स पर्यगाच्छुक्रमकायमत्रणमस्नाविर ५ शुद्धमर्पापविद्धम् ।  
कविर्मनीषी परिभूः स्वयम्भूर्याथातथ्यतोऽर्थान् व्यदधा-  
च्छाश्वतीभ्यः समाम्यः ॥ ८ ॥

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽविद्यामुपासते ।

ततो भूय इव ते तमो य उ विद्यायां रताः ॥ ९ ॥

अन्यदेवाह्वविद्ययाऽन्यदाहुरविद्यया ।

इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १० ॥

विद्यां चाविद्यां च यस्तद्वेदोभयं सह ।

अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा विद्ययाऽमृतमश्नुते ॥ ११ ॥

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽसम्भूतिमुपासते ।

ततो भूय इव ते तमो य उ सम्भूत्या रताः ॥ १२ ॥

अन्यदेवाहुः सम्भवादन्यदाहुरसम्भवात् ।

इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १३ ॥

सम्भूतिं च विनाशं च यस्तद्वेदोभयं सह ।

विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा सम्भूत्याऽमृतमश्नुते ॥ १४ ॥

द्विरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् । .

तत्त्वं पूषन्नपावृणु सत्यर्धर्माय दृष्ट्यै ॥ १५ ॥

पूषन्नैकर्षे यम सूर्यं प्रार्जापत्य व्यूह रश्मीन्त्समूह

तेजो यत्ते रूपं कल्याणतमं तत्ते पश्यामि ।

योऽसावसौ पुरुषः सोऽहमसि ॥ १६ ॥

वायुरनिलममृतमयेदं भस्मान्तं शरीरम् ।

ॐ ३ क्रतो स्मरं कृतं स्मरं क्रतो स्मरं कृतं स्मरं ॥१७॥

अग्ने नये सुपथा राये अस्मान्विश्वानि देव बभूवुर्नानि विद्वान् ।

युयोध्यस्मञ्जुराणमेनो भूरियंष्टां ते नम उक्तिं विधेम ॥१८॥

[ इति चत्वारिंशोऽध्यायः । ]



ईशोपनिषद् का  
शांति मंत्र

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ओम्	यह सत्य है, की
१ अदः पूर्णम्	वह पूर्ण है और
२ इदं पूर्णम्	यहभी पूर्ण है । क्योंकि,
३ पूर्णात् पूर्णं उदच्यते ।	पूर्णसे पूर्ण निकलता है ।
४ पूर्णस्य पूर्णं आदाय पूर्ण एव अवशिष्यते ।	पूर्णमेंसे पूर्ण लिया तो भी पूर्ण ही अवशिष्ट रहता है ।

( १ ) पूर्ण = परिपूर्ण, सम्पूर्ण, अनंत, जैसा चाहिए वैसा, जिसमें जराभी कमी नहीं है ऐसा, शक्तिमान् । ( १, ५ ) ओम् = है, ठीक, निःसंदेह सत्य, सत्य । ( अवति इति ओम् ) = रक्षक; सबका रक्षण करनेवाला ।

१ - अदः = वह ( आदित्य, ब्रह्म, परब्रह्म, आत्मा, परमात्मा, ईश )

२ - इदं = यह ( जगत्, सृष्टि, विश्व, अनात्मा, अनीश । )

भावार्थ- ब्रह्म पूर्ण है और उस पूर्ण ब्रह्मसे प्रकट हुआ हुआ यह जगत् भी पूर्ण है; क्योंकि पूर्णसे पूर्ण बनता है । पूर्ण ब्रह्ममेंसे यह इतना भारी जगत् प्रकट हुआ है, तो भी इससे उस ब्रह्ममें किसी भी प्रकारकी कोई भी कमी नहीं हुई है; क्योंकि वह पूर्ण है। पूर्णमेंसे पूर्ण निकाला जाए तो मूल पूर्णमें कोई भी कमी नहीं आती ।

तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य स्वित् धनम् ॥१॥

३ तेन त्यक्तेन भुञ्जीथाः । उसका त्यागसे उपभोग कर ।

४ मा गृधः । लोभ मत कर ।

५ कस्य स्वित् धनम् ? किस एक व्यक्तिका भला धन है ?

३ त्यक्त = त्याग हुआ, दान किया हुआ, धर्म के लिए समर्पित किया हुआ । " भुञ्जीथा " = ( भुञ् ) = भोगना, खाना, उपभोग करना, स्वयं अपने लिए उपभोग करना, अपने अधिकार में रखना, शासन करना, अपनासा कालना । " त्यक्तेन भुञ्जीथा " = दान करके भोग कर, दान देकर अवशिष्ट रहे हुए का उपभोग कर, उपकार के लिए समर्पण करना यही अपना वास्तविक उपभोग है ऐसा समझ । ( ४ ) " मा गृधः " = अपने अधिकार में जो जगत् का भाग आया हुआ हो, उसकाभी लोभ मत कर, उसका उपभोग करना ही तो दानकरके कर । दूसरेके पदार्थ का लोभ तो कभीभी मत कर । ( ५ ) " स्वित् " = शका, आश्चर्य, ठीक है क्या ? भला ? " कस्य स्वित् धनम् " ? = भला धन किस एक व्यक्ति का है ? धन मेरे अकेलेका है ऐसा मानने वाले लोग मृत्यु के समय धन छोड़कर चले जाते हैं, अतः धन यह किसी एक व्यक्तिका नहीं है यह बिलकुल सत्य है । तो यह किस का है ? इसका उत्तर " कस्य धनम् " = ( कः ) प्रजापति का धन है । प्रजापालन करने वाले का धन है, अथवा सर्व जनता का धन है, क्योंकि व्यक्ति के मरने परभी समाज अमर रहता है, अतः सब धन सब जनताका है और जनता का है इसी लिए व्यक्ति उसे जनता के अग्रदुःख के लिए अर्पण कर अवशिष्ट रहे हुए में ही समुष्ट होकर उसका भोग करे । सब धन सम्पूर्ण जनता का है । यह व्यक्ति का नहीं है, अतएव व्यक्ति को धनपरका लोभ छोड़ देना चाहिए और परोपकारार्थ उसका व्यवहार करके जो कुछ शेष दूबे, उससे अपनी जीवनयात्रा चलानेके लिए उपभोग करना चाहिये ।

## कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतः समाः ।

६ इह कर्माणि कुर्वन् एव, | यहां प्रशस्त कर्म करता हुआ ही  
७ शतं समाः जिजीविषेत् । | सौ वर्ष जीनेकी इच्छा करे ।

(६) कर्म = प्रशस्ततम कर्म, श्रेष्ठ पुरपाथ, सत्कार संगति-दानात्मक कर्म, जनताकी उन्नति के कर्म, लोकसंग्रहकारक उपकारक कर्म। 'अकर्म' = अकर्म दो प्रकारके हैं- (१) जो किये हुएभी न किए हुये के बराबर है, और वैयक्तिक अस्तित्व के लिये ही केवल जो कारणीभूत है वे। (२) निष्काम कर्म। " विकर्म " = विरुद्ध कर्म, अयोग्यकर्म, व्यक्ति और समाज की हानि करनेवाले कर्म। ये कर्म के तीन भेद हैं। इस मंत्रमें प्रथम अर्थ विवक्षित है। " इह " = यहां, इस जगत्में। (७) शतं समाः = सौ वर्ष, इच्छा शक्ति उत्पन्न होने के बाद के सौ साल, अर्थात् यदि २०वर्ष की उमर में इच्छा शक्ति प्रकट होती है, ऐसा मान लें तो सबसे सौ साल जीनेकी इच्छा प्रयत्न पूर्वक करे, इस प्रकार निदान १२० साल की मानवी आयु होती है। अत एव ज्योतिष् गणितकारोंने यह मान स्वीकारा है। इतना पूर्ण आयुष्य प्राप्त करनेकी प्रयत्न पूर्वक इच्छा रखनी चाहिये, ऐसा उपदेश यहां पर है। 'श्रेष्ठोंका सत्कार, बराबरवालोंके साथ संगति और नीचेकी पौड़ी पर स्थितोंको दान' ये तीन कर्म यज्ञमें मुख्य हैं। इस कारण यज्ञद्वारा जनता का मेल तथा उन्नति होते हैं। सब यज्ञकर्मों का यही ध्येय है। सब यज्ञ ऐसे लोकसंग्रहकारक होनेसे ऐसे लोकसंग्रह कारक प्रशस्त कर्म के लिये अपने पास का धन खर्चना सबके लिए उचित है। (१) अज्ञानियोंको ज्ञानदान, (२) बड़ों का आदर, (३) अतिथियोंका सत्कार, (४) भूतमात्रपर दया, और (५) भूमि जल आदि दैवी शक्तियोंका आदर पूर्वक प्रयोग; ये पांच श्रेष्ठ (यज्ञ) कर्म प्रत्येक मनुष्य के लिये करने आवश्यक हैं।

एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे ॥ २ ॥

८ एवं त्वयि,	यह (ज्ञान) तेरेमें (हो),
९ इतः अन्यथा न अस्ति ।	इससे दूसरा (मार्ग) नहीं ।
१० कर्म नरे न लिप्यते ।	कर्म नरको दूषित नहीं करते ।

(८) "एवं त्वयि" = यहां तक जो सात उपदेश बहे, वे तुझ सरखे साधकमें स्थिर होंगे । (९) "इतः अन्यथा नास्ति" = उद्धतिके लिये इसके सिवाय भिन्न मार्ग ही नहीं है । (१०) नरः = (नरमते) जो भोगों में रमता नहीं वह । "कर्म नरे न लिप्यते" = जो भोगोंमें फंस कर अपने कर्मोंसे च्युत नहीं होता, ऐसे मनुष्यको कर्मोंसे होनेवाला दोष नहीं लगता ।

[सूचना- यहां तक जो आत्मोन्नतिका मार्ग कहा है यह यह है-  
 "(१) ईश्वरका सर्वत्र अस्तित्व मानते हुए, वह हमारे कर्मोंको देखता है ऐसा मानना, (२) सम्पूर्ण जनताके सुखमें व्यक्ति का सुख है ऐसा मानना, (३) दानकरके घचेहुएका स्वतः भोग करना । (४) लोभ न करना, (५) सब धन मुझ अकेलेका नहीं है पर वह सब प्रजाका है ऐसा मानना, (८) इसी एक आत्मोन्नति के मार्ग पर दृढ़ विश्वास रखना, (९) उद्धारका इसके सिवाय दूसरा मार्ग नहीं है ऐसा मानना, (१०) सत्कर्म कभी बन्धक नहीं है ऐसा मानना" । इस मार्गपर चलकर अपने जीवनको सार्थक करने वाले लोक "समर्थ" बनकर जगत्में आदर्शभूत बनते हैं और बंधनसे मुक्त हुए हुए अंतमें उस स्थानको जाते हैं, जहां कि आत्मोन्नति करने वाले लोक जाते हैं । परन्तु इस मार्ग को न स्वीकारते हुए जो लोक आत्मघातके मार्ग से जाते हैं, उनकी क्या दशा होती है, इसकी तीसरे मंत्रमें देखीए ।]

## २ आत्मघातका मार्ग ।

असुर्या नाम ते लोका अन्धेन तमसा वृताः ।

११ असुर्याः नाम ते लोकाः | बलकेलिप प्रसिद्ध पेसे वे लोक,  
अन्धेन तमसा आवृताः | गाढ अंधकारसे व्याप्त हैं ।

(११) असुर्य- 'असु+र' = 'असु' अर्थात् प्राण । उस प्राण की शक्ति को जो (रा-देना) देता है वह 'असु+र' है । यह 'असुर' शब्द वेदमें 'आत्मा, परमात्मा, ईश्वर,' इनका वाचक आया हुआ है । अतः उनकी जो प्राण शक्ति है उसका नाम 'असुर्य' है । " प्राणि-योंको प्राणशक्ति देनेवाले देवकी प्राणशक्ति " यह इसका अर्थ है । यह शक्ति जैसा जैवोंमें वेशीही राक्षसोंमें, और जैसी सज्जनोंमें वेशीही दु-जनोंमें आई हुई है । प्रत्येक शरीरमें जो बल है, वह इसी शक्तिके कारण है । शरीरमें प्राणशक्ति के नीचे जो इन्द्रियशक्ति और शरीर शक्ति कार्य कर रही है वे इसी ही असुर्य शक्ति के कारण हैं । इससे पता चलेगा कि 'असुर्य' अर्थात् 'इन्द्रियोंमें और शरीरमें कार्य करनेवाले बल' । इनमें जो भिन्न हैं वे आत्माके दूसरे बल हैं, और वे प्राणसेभी उच्छिष्ट हैं, यह बात अशिशु मानसिक, बौद्धिक और अध्यात्मिक शक्तिया द्वारा प्रकट होती है । बुद्धि और मन, इनमें जो चैतन्य सामर्थ्य प्रकट हुआ हुआ है वह इस 'असुर्य' नामक बलसे भिन्न है । 'असुर्या नाम ते लोकाः' = केवल जो शा-रीरिक बलके लिए प्रसिद्ध हैं ऐसे जो लोक हैं, ' वे शारीरिक बल दिएजाना, दगा फिसाद करना, मारामारी करना, आदि गडबड सडपड के व्यवहारके लिए प्रसिद्ध हैं । सत्य न्याय, धर्म, मानवीय उच्च आदर्श आदि ज्ञानके समझनेकी योग्यता इनमें नहीं है । यद्यपि इनके शारीरिक बल आत्मासेही भाग्य हुए बल हैं तथापि वे अपने अज्ञान के कारण अयन्मार्ग में लगे होते हैं, अतएव " अन्धेन तमसा आवृता " = ये लोक " अज्ञानान्धकारसे व्याप्त हुए हुए हैं " = ऐसा समझा जाता है ।

ताँस्ते प्रेत्याभिगच्छन्ति ये के चात्महनो जनाः ॥ ३॥

ते प्रेत्य तान् अभिगच्छन्ति | वे मृत्युके बाद उनमें जाते हैं  
ये के च आत्महनः जनाः | जो कोई आत्मघाती जन है ।

“ये के च आत्महनः जनाः ते तान् प्रेत्य अभि (अपि) गच्छन्ति ।” = जो कोई आत्मघाती जन है, वे वैसे मूर्ख लोकोंमें मरनेके बादभी जाते हैं, अर्थात् उनकी जीतिजी भी इन लोकोंमें गणना होती है । ‘जन’ = जन अर्थात् केवल प्रजनन करके किसीभी संतति उत्पन्न करनेमें ही जो समर्थ है, जिनसे इसकी अपेक्षा अन्य कोई प्रशसनीय मानवी कर्तव्य होना संभव नहीं है । ये जन आत्मोन्नतिको पुरुषार्थ करनेमें असमर्थ हैं और इनके लट्टवाज होनेसे इनमें यदि कोई कार्य होभी गया, तो वह आत्मा की अवनति का ही कारणीभूत होता है, इस लिए इन्हें यहाँ आत्मघातकी ऐसा कहा गया है । पूर्वके दो मंत्रोंमें जो मार्ग बताया है, उस आत्मोन्नतिके मार्ग का अवलम्बन न करते हुए उसके विरुद्ध आत्मघाती मार्गोंकाही ये अवलम्बन करते हैं । आत्मघातका मार्ग यह है = “(१) ईश्वरका सर्वत्र अस्तित्व न मानना, (२) सम्पूर्ण जनता के आधारसे व्यक्ति स्थित है ऐसा न मानकर, व्यक्तिका यथा संभव स्वार्थ यदाते हुए उससे संघके नाशके कारणीभूत कुकर्मों को करते रहना, (३) स्वार्थ पूर्णक भोग करना, (४) लोभ करना, (५) सब धन केवल मेराही है ऐसा मानना, (६) सदा कुकर्म करना, (७) जिनसे आयु क्षीण हो ऐसे हीन कर्म करते जाना, (८) एक सम्मार्गपर मनको स्थिर न रखना, (९) विपरीत मार्गोंपर विश्वास रखना, (१०) साकर्म भी बंधक है ऐसा मानना।” ये दश प्रकारके मार्ग आत्मघातके हैं । इन मार्गोंसे जो जाता है वह किस प्रकारसे अधोगति को प्राप्त करता है यह बात इस मंत्रने दिखाई है ।

## ३ आत्म-तत्त्वका वर्णन ।

## अनेजदेकं मनसो जवीयो

१२ एकं, अन्-एजत्,  
पूर्व, अर्पत्,  
मनसः जवीयः ।

वह एक, चंचलता रहित,  
सबसे पूर्वका, स्फूर्ति देनेवाला,  
मनकी अपेक्षा वेगवान् है।

[प्रथम मंत्रमें 'ईश सर्वत्र वसता है,' ऐसा कहा है, परन्तु वह एक है अथवा अनेक? और उसका क्या सामर्थ्य है? इस विषयमें कुछ नहीं कहा है। यद्यपि वहाँ 'ईशा' ऐसा एक वचन का प्रयोग है, तथापि यह संदेह हो सकता है कि शायद वह जातिवाचक एक वचन हो; अतः उपरोक्त शंका को दूर करने के लिए इस मंत्रमें वह 'एक' ही है, ऐसा कहकर उसके गुणों का वर्णन किया हुआ है। वे गुण इस प्रकार हैं-] 'एकं' = वह पूर्ण ब्रह्म एक है। 'अनेजत्' = वह हिलता नहीं अर्थात् वह स्थिर है। वह सर्वत्र व्याप्त होनेसे इधर उधर नहीं जाता, वह चंचल नहीं है। 'पूर्व' = यह सबसे पूर्वका है। जगत् निर्माणके भी पूर्व वह था। 'अर्पत्' = (क्रप्=गति) सबको गति देनेवाला है, स्फूर्ति देनेवाला है, वह चालक, प्रेरक और निरीक्षक है। 'मनसः जवीयः' = वह मनकी अपेक्षा वेगवान् है। आत्मा, बुद्धि, मन, प्राण, इन्द्रियाँ और शरीर इस क्रमसे देखें तो, प्रथम की अपेक्षा दूसरेमें गति कम और तीसरेमें उससे भी कम इस प्रकारसे गति कम होती जाती है। इस लिए वह मनसे ऊपर दो तीन सौड़ीयाँ आगे होनेसे मनसे भी अधिक वेगवान् है। मन चंचल है मही, पर मन जिसका भी चिंतन करता है वहाँ वह ब्रह्म पूर्वसेही व्याप्त होनेसे, मन उससे पहिले कहीं भी जा नहीं सकता; क्यों कि मनसे पूर्व वही सर्वत्र फैला हुआ है। [मनमें वह अत्यन्त वेगवान् होनेसे मन उसे प्राप्त नहीं कर सकता यह बात स्पष्ट ही है, परन्तु इतर 'देव' (इन्द्रियाँ) उसे

नैनदेवा आप्नुवन् पूर्वमर्पत् ।  
तद्भावतोऽन्यानत्येति तिष्ठत्

<p>१३ देवाः एनत् न आप्नुवन् १४ तत् तिष्ठत् धावतः अन्यान् अत्येति ।</p>	<p>इन्द्रियाँ इसे पहुँचती नहीं । वह स्थिर होता हुआ दौड़ते हुए दूसरोंके आगे जाता है ।</p>
--	--

प्राप्त कर सकते हैं या नहीं ? इस शंकाका उत्तर इस प्रकार है— ]

(१३) देवाः एनत् न आप्नुवन् = देवोंके तीन क्षेत्र हैं। 'व्यक्तिगत देव' व्यक्तिमें आत्मा, कान आदि इन्द्रियाँ देव हैं। ये इन्द्रियाँ बहिर्मुख होनेसे इन्हें अन्तरात्माका दर्शन नहीं होता। "मानव-समाजस्थ देव" = ज्ञानी ( शब्द शास्त्री ), शूर, व्यापारी, कारीगर, ये मनुष्य समाजमें देव हैं। ये व्यवहारमें जुटे रहते हैं अतः इन्हेंभी परमात्म साक्षात्कार नहीं होता। "जगतमें स्थित देव" = सूर्य, चन्द्र, अग्नि, वायु आदि देव जगतमें हैं। वे भी ब्रह्म साक्षात्कारके अधिकारी नहीं हैं। इस प्रकार ये तीनों क्षेत्रोंके देव अन्तरात्माको पा नहीं सकते। व्यवहारमें न फँसते हुए जो बंधनसे छूटता है, व निःसंग वृत्तिसे रहता हुआ उस परमात्माके लिए आत्मसर्वस्वका समर्पण करता है वही सन्त उसे प्राप्त कर सकता है। (१४) "तिष्ठत्" = वह ब्रह्म स्थिर है। ऐसा होते हुए भी वह "धावतः अन्यान् अत्येति" = दौड़ते हुए दूसरे पदार्थों के भी पहिले गया हुआ होता है। व्यक्तिमें इन्द्रियाँ दौड़ रही हैं, समाजमें मनुष्य भागदौड़ मचा रहे हैं, जगत्में सूर्य, चंद्रादि नक्षत्रभी दौड़ रहे हैं। परन्तु ये सब जहा दौड़कर जाते हैं, वहाँ पहिलेसे ही ब्रह्म पहुँचा हुआ होता है। चाहे कोई कितनाभी तेज दौड़ता हो पर वह इससे पूर्व पहुँचनेके स्थान पर पहुँच नहीं सकता। [ दूसरे मंत्रमें 'प्रज्ञस्त ऊर्मै करते हुए सौ वर्ष तक जीनेकी प्रयत्न पूर्वक इच्छा करनी चाहिये,' ऐसा कहा है। परन्तु



## तस्मिन्नपो मातरिश्वा दधाति ॥ ४ ॥

१५ तस्मिन् मातरि-श्वा  
अपः दधाति ।

उसके आधारसे माताके (गर्भमें)  
रहनेवाला (जीव) कर्मोंको धार-  
ण करता है ।

इस पर ऐसी शका उठती है कि एकदम अन्तके जो कर्म होंगे, उनका फल मृत्यु हो जानेसे उस व्यक्तिको नहीं मिलेगा और ऐसी दशामें वे उत्तम कर्म व्यर्थ जाएंगे? इसका उत्तर 'किए गए कर्म व्यर्थ नहीं जाते' ऐसा अग्निम मंत्र भागमें दिया हुआ है, उसे अब यहाँ देखिए— ] (१५) 'मातरि-श्वा' = माताके उदरमें रहनेवाला जीव, जिसका पूर्व का शरीर छूट गया है और जिसका दूसरा देह बन रहा है, वह माताके गर्भमें आया हुआ जीव, 'तस्मिन् अपः दधाति' = उस ब्रह्मके आधारसे अपने कर्म धारण करता है । जिस प्रथम शरीरसे कर्म किये थे वह यद्यपि नष्ट हो गया और आगेका शरीर नहीं भी मिला, तो भी इससे पूर्व कृत अच्छे बुरे कर्म नष्ट नहीं होते । परमेश्वरके त्रिकाल स्थिर नियमोंसे वे कर्म सत्कार रूपसे आत्माके पास रहते हुए जीवको अच्छे बुरे भोग देने ही है । [ अथवा 'ब्रह्मण्याधाय कर्माणि संगं त्यक्त्वा करोति यः । लिप्यते न स पापेन० । " ( भ गी ५।१० ) ब्रह्मको समर्पण करते हुए आसक्ति रहित कर्म जो करता है, वह पापसे मुक्त हो जाता है ।' इस गीताके षष्ठानुसार भी इस मंत्र भाग का अर्थ हो सकता है । 'तस्मिन् अपः मातरिश्वा दधाति' = उस ब्रह्म को कर्म समर्पण करते हुए जो जीव कर्म करता है, ( वह पापसे बद्ध नहीं होता ) । दूसरे मंत्रमें 'नर कर्मसे लिप्त होता नहीं' = ऐसा कहा है, वह किस प्रकारसे? यह इस मंत्र भागने दिखाया है, ऐसा यहा सन्बन्ध जानना चाहिए ] इस मंत्रमें कहे गए प्रकारसे आत्माका ध्यान करना चाहिए । इस मंत्र भागसे पुन जन्मकी कल्पना उत्तमतया दिखाई गई है । )

तदेजति तन्नैजति तदूरे तद्वन्तिके ।

तदन्तरस्य सर्वस्य तदु सर्वस्यास्य बाह्यतः ॥ ५ ॥

१६ तत् एजति (एजयति)	वह हिलाता है, (परन्तु)
१७ तत् न एजति ।	वह (स्वयं) हिलाता नहीं ।
१८ तत् दूरे	वह दूर है, (और)
१९ तत् उ अन्तिके ।	वह निश्चयसे समीप (भी है)
२० तत् अस्य सर्वस्य अन्तः	वह इस सबके अन्दर है। (और)
२१ तत् उ अस्य सर्वस्य बाह्यतः	वह निश्चयसे इस सबके बाहिर (भी है)

(१६-२१) तत् = वह, मल्ल, आत्मा, परमात्मा, पूर्ण ईश्वर । (१६) "तत् एज(य)ति" = वह सबको प्रेरित करता है, चलाता है, फिराता है परन्तु (१७) 'तत् न एजति' = वह स्वयं हिलाता नहीं, चंचल नहीं होता । वह सदा स्थिर व अचल रहता है । (१८-१९) 'तत् दूरे, तत् उ अन्तिके' = वह दूर है और निश्चयसे पास भी है, अर्थात् वह सर्वत्र समान रूपसे घ्याप्त है, अथवा वह अज्ञानी मनुष्यको अत्यन्त दूर और अप्राप्य प्रतीत होता है, इसके विरुद्ध ज्ञानी भक्तको वह अत्यन्त समीप है ऐसा अनुभव होता है । (२०-२१) "तत् अस्य सर्वस्य अन्तः बाह्यतः च" = वह इस सबके अन्दर और बाहर है, वह कहीं नहीं ऐसा नहीं । वह सबके अन्दर है इसका अर्थ वह मनुष्यके अन्दर भी है ही । अतः वह वस्तुतः अत्यन्त नजदीक है, पर भक्तिहीन मनुष्यको उसके समीप होते हुए भी अनुभव नहीं होता । [ प्रथम मंत्रमें 'ईश सर्वत्र घसता है' ऐसा कहा है । वही उपदेश ४ और ५ वें मंत्रोंने अधिक स्पष्ट किया है । ]

## ४ समबुद्धि ।

यस्तु सर्वाणि भूतान्यात्मन्येवानुपश्यति ।

सर्वभूतेषु चात्मानं ततो न विजुगुप्सते ॥ ६ ॥

२२ यः तु सर्वाणि भूतानि

आत्मनि एव अनुपश्यति ।

२३ सर्वभूतेषु च आत्मानं

अनुपश्यति ।

२४ ततः न विजुगुप्सते ।

जो वास्तवमें सब भूतोंको

आत्मामें अनुभवसे देखता है,

( और ) सब भूतोंमें अपनेको

अनुभवसे देखता है, ( वह )

उनका तिरस्कार नहीं करता ।

[ पूर्वके दो मंत्रोंमें जो ईशके गुणोंका वर्णन किया है वह केवल दार्शनिक बोधके लिए नहीं है, वे मनुष्यके स्वभाव और आचरणमें आने चाहिए, मनमें ठस जाने चाहिए और कार्यमें परिणत होने चाहिए । वे आचरणमें आने लगे कि मनुष्यमें कैसी समबुद्धि पैदा होती है वह इसमें दिखाया गया है । ( २२ ) ' यः भूतानि आत्मनि अनुपश्यति ' = जो मनुष्य उत्पन्न हुए हुए सब पदार्थ, विशेषतः सर्व प्राणिमात्र आत्माके अन्दर है अर्थात् आत्मा उन सबको व्याप्त होकर स्थित है, ऐसा अनुभवसे विश्वास पूर्वक जानता है, और इसी प्रकार ( २३ ) ' सर्वभूतेषु आत्मानं ' = सर्व भूतोंमें उस एक अद्वितीय आत्माको अनुभवपूर्वक देखता है, वह सब भूतोंके अन्दर घाहर आत्माका विश्वास पूर्वक अनुभव लेनेके कारण, ( २४ ) ' ततः न विजुगुप्सते ' = उन भूतमात्रका तिरस्कार नहीं करता, उनसे दूर रहने का भाव उसके मनतरुमें नहीं आता, उनके विषयमें कोईभी सदेह मनमें नहीं लाता। ( वाजस० पाठ. ) ' ततो न विचि-कित्सति ' = उनके विषयमें सशय नहीं करता । सर्व भूतोंमें विषयमें

## ५ सर्वत्र आत्मवद्भाव ।

यास्मिन्सर्वाणि भूतान्यात्मैवाभूद्विजानतः ।

२५ यास्मिन् विजानतः	जहां विशानीका
आत्मा एव	आत्मा ही
सर्वाणि भूतानि अभूत्;	सर्व भूत धनगया,

वह समान आत्मभाव मनमें रखता है । उसकी सर्वत्र समदृष्टि होती है । [ पूर्वके ४ और ५ वें मंत्रमें कथित उपदेश आ मसात् होनेके बाद, उस उपदेशके निरन्तर ध्यान करनेसे वृत्ति तद्रूप होजानेपर प्राप्त होनेवाली उच्च भूमिका इस सम्पूर्ण मंत्रसे दिखाई है । पूर्वके मंत्रमें बहर अनुभव अधिक दृढ़ हुआ कि भागे 'सर्व भूत आत्मामें और आत्मा सर्व भूतोंमें है,' इतनेही अनुभव पर स्थिर न रहते हुए, ज्ञानीभक्त उससे ऊपरकी भूमिका पर जाकर सर्वत्र 'आत्मैकत्व की महिमा' प्रत्यक्ष करता है । यह अनुभव इस मंत्रने बताया है- ] ( २५ ) वि+जानत् = विशेष रीतिसे जानने वाला, देखनेवाला, अनुभव लेने वाला, विशेष ज्ञानी । " विजानतः " ऐसे ज्ञानीके लिए 'यास्मिन्' = जब, जिस समय, जिस अवस्थामें, जिस भूमिकापर पहुँच जानेके बाद, जो अनुभव मिला, वह है; 'आत्मा एव सर्वाणि भूतानि अभूत्' = आत्माही सर्व भूत मात्र बन गई, आत्मस्वरूपही सब विश्व भासने लगा, इतना नहीं तो सर्व विश्वभी आत्माकी महिमा है, सर्व जगत् उस जगदत्मा का वीरारय है, सृष्टिमी उसके विलक्षण सामर्थ्यकी प्रत्यक्ष साक्षी है, ऐसा जानकर अन्तमें यह प हिचाना कि सामर्थ्य समर्थका निज ऐश्वर्य है और वह उसमें भिन्न नहीं है । ऐसा जिसको पक्ष अनुभव हुआ, उसमें सर्वात्मभाव स्थिर हुआ ।

तत्र को मोहः कः शोकः एकत्वमनुपश्यतः ॥ ७ ॥

६ परमात्माके गुण वर्णन ।

स पर्यगाच्छुक्रमकायमत्रणमस्नाविरं शुद्धमपापविद्धम् ।

२६ तत्र एकत्वं अनुपश्यतः	वहां एकत्व अनुभव करनेवालेको
कः मोहः ?	मोह कैसा ? और
कः शोकः ?	शोकभी कैसा?
२७ स पर्यगात्,	वह सर्वत्र व्यापक है ।
अकायं	वह देह-रहित,
अस्नाविरं, अत्रणं	स्नायु-रहित, घणरहित,
शुद्धं, अपापविद्धं, शुक्रं;	शुद्ध, निष्पाप, तेजस्वी (समर्थ),

( २६ ) तत्र = वहां, उस अनुभवकी अवस्थामें; 'एकत्वं अनुपश्यतः' = सर्वत्र एक आत्मतत्त्वका अनुभव लेनेवाले उस ज्ञानी मनुष्यको, 'कः मोहः, कः शोकः, ' = कौनसा मोह भ्रममें डालेगा और कौनसा शोक भला दुःख उत्पन्न करनेमें समर्थ है ? ऐसे ज्ञानीको मोह और शोक जराभी कष्ट नहीं पहुंचा सकते, वे उसे छुभी नहीं सकते । [ 'ईश सर्वत्र है' ऐसा जो प्रथम मंत्रने कहा है, उसका पुनः अधिक स्पष्टीकरण इस आठवें मंत्र ने किया है, और वह 'शुद्ध, समर्थ, सर्वत्र, स्वयंभू, व्यवस्थापक है,' ऐसा यह मंत्र बतला रहा है- ] ( २७ ) 'स पर्यगात्' = वह आत्मा सब स्थानमें पहुंची हुई है, सर्व व्यापक है, वह सब जानती है, सर्वत्र है । 'अ-कायं, अस्नाविरं, अत्रणं' = वह शरीर रहित है अत एव वह स्नायु और घणमें रहित है । 'अ-पाप विद्धं' = वह पापों-में प्रसन्न नहीं है । वह निष्पाप है । 'शुद्धं, शुक्रं' = वह पवित्र होनेमें

कविर्मनीषी परिभूः स्वयंभूर्याथातथ्यतोऽर्थान् व्यदधा-  
च्छाश्वतीभ्यः समाम्यः ॥ ८ ॥

२८ कविः, मनीषी, परिभूः, स्वयंभूः ।	द्रष्टा, ज्ञाता (मनका स्वामी), विजयी और स्वयंभू है ।
२९ यथातथ्यतः शाश्वतीभ्यः समाम्यः अर्थान् व्यदधात् ।	(उसने) योग्य रीतिसे अनादि कालसे सब अर्थोंकी व्यवस्था की है ।

निष्पाप, तेजस्वी और समर्थ है । (२८) 'कवि' = (ज्ञान्त दर्शी) उसे अतीन्द्रिय ज्ञान है । आँखोंसे जो देखता है उसे देखता हुआ उससे परेकाभी देखनेवाला वह कवि है । 'मनीषी' = मनको स्वाधीन रखने वाला है । 'परि-भूः' = सबसे धोष्ट, सबपर प्रभाव डालने वाला । 'स्वयं-भू' = अपनी शक्तियोंसँही स्थित होनेवाला, जिसको दूसरेकी महापताकी गरज नहीं है ऐसी वह आत्मा है । (२९) 'अर्थः' = विषय, प्राप्त करवानेके साधन । 'शाश्वतीभ्यः समाम्यः यथातथ्यतः अर्थान् व्यदधात्' = अनादि कालसे इन्द्रिया और उनके विषयोंको योग्य रीतिसे तथा व्यवस्थासे उसने निश्चित कर रखा है । [पूर्वके सात मंत्रोंमें दिखाया गया ज्ञान अनुभवसे आत्मसात् कर लेनेपर उस ज्ञानी भक्तकी योग्यता इस मंत्रमें वर्णन किए हुए के अनुसार हो जाती है । जीवात्मा परमेश्वरका अमृत पुत्र होनेसे, पूर्वोक्त प्रकारोंसे आत्मशक्तिका विकास करके अपने पिताके समान होता है । परमापिताके सर्व गुण पुत्रमें विकसित हुए हुए दिखते हैं । इन गुणोंका मनुष्यमें आनाही उपासन की अन्तिम सिद्धि है । ]

## ७ ज्ञानक्षेत्र ।

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽविद्यामुपासते ।

३० ये अ-विद्यां उपासते	जो अनारमज्ञानकी ( ही केवल ) उपासना करते हैं
ते अन्धं तमः प्रविशन्ति ।	वे गाढ अंधकारमें जाते हैं ।

[ मनुष्यके लिए प्रपंच और परमार्थ उत्तमतया करनेके लिए जो ज्ञान आवश्यक है, वह कैसे प्राप्त किया जाए? यह बात ९-११ इन तीन मंत्रोंमें कही गई है । ] ( ३०-३१ ) ' विद्या ' = ईश-विद्या, ब्रह्म-विद्या, आरम-विद्या, विद्या, ' अविद्या ' = अनीश-विद्या, अनारम-विद्या, [ प्रकृति-विद्या, सृष्टिविद्या, जगद्विद्या ] अविद्या । प्रथम मंत्रमें ' ईशा वास्यं इदं सर्वं० जगत् ' = ' ईशसे बसने योग्य यह सब जगत् ' है ऐसा कहा है । यही ज्ञान अनुभव से जानना है । यही मनुष्यका ' ज्ञान-क्षेत्र ' है । इसे जाननेके लिए ' ईश ' कौन है ? और ' जगत् ' क्या है ? इन दो बातोंका ज्ञान प्राप्त करना आवश्यक है । ' ईश और अनीश ( = जगत् ) ' इन दो पदार्थोंके ज्ञान प्राप्त करनेके लिए ईशकी विद्या और अनीश की विद्या अर्थात् सृष्टित्री विद्या प्राप्त करनी चाहिए । आत्माका ज्ञान ' विद्या ' और आत्मासे भिन्न अनात्माका ज्ञान ' अविद्या ' है । अविद्या अर्थात् अज्ञान-ज्ञान हीनत्व-यह नहीं, क्योंकि मनुष्यके परम-कल्याणार्थ जैसे आत्मा केसा है यह जानना चाहिए वैसे ही जगत् कैसा है यहभी जाननाही चाहिए । जगद्विद्यासे अभ्युदय-ऐहिक उत्कर्ष होता है और आत्मविद्यासे निःश्रेयस अर्थात् आरिभू शक्ति-विकास होता है । इसलिए परम कल्याण साधनेके लिए इन दोनों विद्याओंको प्राप्त करना चाहिए । ये दोनों ही ज्ञान प्राप्त न करते हुए यदि कोई मनुष्य किसी एवही विद्यामें रम कर दूसरीकी तरफ दुर्लक्ष करेगा तो उसकी कैसी अ

ततो भूय इव ते तमो य उ विद्यायाः रताः ॥ ९ ॥

३१ ये उ विद्यायां रताः | जो केवल आत्मज्ञानमें रमते हैं,  
ते ततः भूयः इव तमः । | वे तो उनसे भी मानो अधिक  
अंधकारमें जाते हैं ।

नति होती है वह इस मंत्रमें उत्तमतया दर्शाया है । ( ३० ) ' अविद्योपासकः ' = सृष्टिविद्याके ही जो केवल उपासक है, अर्थात् जो आत्मविद्यासे पूर्णतया दुर्लक्ष्य करके केवल सृष्टिविद्या के पीछे लगे हुए हैं, वे इस मसारमें व्यवहारके उपयोगी सुखके विपुल और उत्तमोत्तम साधन निर्माण तो कर लेंगे, पर केवल भोगेच्छा बढ़ा लेनेसे कालान्तरसे उनकी स्वार्थी भोगतृष्णा अत्यन्त बढ़ेगी और अतः वे अपने सुखके लिए दूसरों की धलि लेनेकी खटपट करेंगे, जिससे इनके प्रयत्नोंसे जगत्में अशान्ति बढ़कर दुःख बढ़ेगा, अतः वे ' अन्धं तमः प्रविशन्ति ' = गाढ अंधकारमें प्रविष्ट होते हैं ऐसा कहा है । ( ३१ ) ' विद्यारतः ' = आत्मविद्यामें ही जो रमते हैं अर्थात् सृष्टिविद्याकी ओर पूर्ण दुर्लक्ष्य करके केवल आत्मविद्यामें ही रमते रहते हैं और उसके सिवाय और कुछ नहीं करते, वे सृष्टिविद्याके उपासकोंसे भी अधिक गाढ अंधकारमें जाते हैं । क्यों कि जीवनयात्रा चलानेके लिए अत्यन्त आवश्यक और तभीसे प्राप्त होने वाले व्यवहारके साधन इन्हें मिलने नहीं । इस प्रकार न प्रपञ्च और न परमार्थ, जेसी इनकी स्थिति होजाती है । [ केवल सृष्टिविद्योपासक प्रपञ्चके साधन बढ़ाकर कुछ तो बन करते हैं, पर केवल आत्मविद्यामें रमने वाले और उसके सिवाय कुछ न करने वाले मनुष्य, यदि उनके लिए दूसरोंने कुछ भी न किया तो वे ऐहिक साधनोंके बिना जीतेही न रह सकनेके कारण, कुछ साध नहीं सकते । अतः उनकी अधिक खराब स्थिति होती है, ऐसा जो इस मंत्र द्वारा कहा गया है, वह सृष्टिविद्याकी गरन मनुष्यको है जेसा दिवानेके लिए ही है । ]



## अन्यदेवाहुर्विद्ययान्यदाहुरविद्यया ।

३२ विद्यया अन्यत् एव आहुः,	आत्मज्ञानका (फल) और (है ऐसा) कहते हैं (और)
३३ अविद्यया अन्यत् आहुः।	अनात्मज्ञानका (फल) और (है ऐसा) कहते हैं ।

( ३२ ) ' अविद्यया अन्यत् ' = आत्मज्ञानमें एक भिन्न ही फल मिलता है । इस आत्मविद्यामें आत्मशक्तिका विकास होता है, अमृतत्व प्राप्त होता है, बन्धन दूर होते हैं, अखण्ड आनन्द मिलता है, आत्मिक बल बढ़ता है, मनुष्य निर्भय होता है और सभी शान्तिका अनुभव मिलता है । ( ३३ ) ' अविद्यया अन्यत् ' = अनात्माकी अर्थात् जगत्की या सृष्टिकी विद्याके फल भिन्न है । सृष्टिविद्यासे ऐहिक ऐश्वर्य, सासारिक सुख्यवस्था, इस जगत्में सुखलाभकी समृद्धि, उपभोगके साधनोंकी विपुलता प्राप्त होती है । जिसको अभ्युदय कहा जाता है वह सृष्टिविद्यासे प्राप्त होता है । इस जगत्में सुखपूर्वक रहनेके लिए जिन जिन साधनोंकी आवश्यकता है वे सब इससे मिलते हैं । इस प्रकार ये दो भिन्न भिन्न फल इन दोनों विद्याओंके हैं । इनमेंसे प्रत्येक विद्याके फलोंमें बहुतभारी प्रलोभन है । इससे साधारण मनुष्य उन प्रलोभनोंमें गोता लगाकर फस जाता है । जगत् विद्यासे ऐहिक भोगके साधन बढ़ानेसे ऐहिक ऐश्वर्य बढ़ता है, इस लिए जो साधारण मनुष्य इस सृष्टिविद्याके पीछे लगता है, उसे अपने भोगके साधन जितने बढ़े उतने बढ़ाओ, तथा जगत्को जीतो, ऐसा प्रतीत होने लगता है । इस कारण इस प्रलोभनमें वह मनुष्य फसता जाता है और उसे सामनेका वास्तविक कल्याणका मार्ग दिग्बता नहीं । इसी प्रकार जो आत्मज्ञानमें लीन हो जाता है, उसे उससे विशेष शक्ति मिलती है और वह और और उसमें रमता जाता है और ससारमें रहनेके लिए अर्थात् जीवन व्यतीत करनेके लिये अत्यन्त आवश्यक साधनोंको जुटानेका कामभी

इति शुश्रुम धीराणां ये नस्तद्विचचक्षिरे ॥ १० ॥

३४ इति धीराणां शुश्रुम

ये नः तत् विचचक्षिरे ।

ऐसा हम धीरोदात्त लोकोंसे सु-  
नते हैं  
जिन्होंने हमें उस विषयमें उपदेश  
दिया ।

छोड़ देता है और अत एव धीमे धीमे उसकी इस लोककी यात्रा भी चलनी कठिन होजाती है । यदि तो उसकी औरोंने सहायता की तो तो उसे कष्ट नहीं होता, पर न की तो इस लोककी यात्रा चलनी कठिन हो जाती है। दोनों तरफ ये ऐसे दो प्रलोभन हैं । उन प्रलोभनोंका मोह हो जानेसे दोनों ही तरफ ये दो भय हैं। अतः दोनों ओरके प्रलोभनोंमें न उलझते हुए समतोल वृत्ति रखते हुए दोनों ही विद्याओंसे लाभ लेनेवाला जो ज्ञानी है, वही ( ३४ ) सच्चा ' धीर ' वृत्तिवाला मनुष्य है । लाभ होने पर जो उन्मत्त होकर विकर्तव्य विमूढ़ नहीं होता और हानि होने पर भी धीरता विहीन न हुआ हुआ जो कर्तव्यसे नहीं गिरता उसे ' धीर ' कहते हैं । मनुष्यके सामने सदा दोनों मार्ग आते हैं । पहिला ' धेयमार्ग ' से प्रथम कष्ट सहन करता है तो अन्तमें उसका वास्तविक कल्याण होता है और दूसरा ' प्रेयमार्ग ' से प्रथम सुख अनुभव करता है तो अन्तमें भयकर आपत्ति भोगता है । इस विषयमें ' कठ उपनिषद् ' में कहा है— "धेयश्च प्रेयश्च मनुष्यमेतस्तौ संपरीत्य विविनक्ति धीरः । धेयो हि धीरोऽभिप्रेयसो चृणीते प्रेयो मन्दो योगक्षेमाद्गृणीते ॥ कठ उ० १।२।२ " अर्थात् धेय और प्रेय ये दो मार्ग मनुष्यके पास आते हैं, उनमेंसे धेय मार्गका स्वीकार धीर लोक करते हैं और प्रेय मार्गको मन्दबुद्धिवाले पसन्द करते हैं और अन्तमें फसते हैं । जो धेय मार्गसे जाता है वह ' धीर ' है, इस धीर वृत्तिके मनुष्यको ही इन दोनों विद्याओंसे अपना सच्चा कल्याण किस प्रकारसे प्राप्त करना आता है वह अगले मन्त्रमें देखो—

विद्यां चाविद्यां च यस्तद्वेदोभयंसह ।

अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा विद्ययामृतमश्नुते ॥ ११ ॥

३५ यः विद्यां च अविद्यां च

तत् उभयं सह वेद ।

३६ अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा

३७ विद्यया अमृतं अश्नुते ।

जो आत्मज्ञान तथा अनात्मज्ञान,  
इन दोनोंको एकत्र जानता है,  
( वह )

अनात्मज्ञानसे मृत्युको दूर करके,  
आत्मज्ञानसे अमरत्व प्राप्त कर-  
ता है ।

( ३५ ) " विद्या और अविद्या " = आत्माना ज्ञान और सृष्टिकर  
ज्ञान ये दोनों प्रकारकी विद्या मनुष्य की उन्नतिके लिए समान उपयोगी  
हैं । आत्मविद्यासे आत्मिक बल बढ़ता है, शान्ति मिलती है तथा मनका  
नित्य समाधान होता है । इसी प्रकार सृष्टिकी विद्यासे ऐहिक उत्कर्षके सा-  
धन प्राप्त होते हैं । इस रीतिसे इन दोनों विद्याओंसे मनुष्यकी वास्तविक  
उन्नति होती है । यह बात जिसकी समझमें आगई है वह मनुष्य ( ३६ )  
' अविद्यया मृत्युं तीर्त्वा ' = प्रकृतिकी विद्यासे, पंच महाभूतोंके ज्ञानसे,  
सृष्टिके शास्त्रोंकी सहायतासे मृत्युको दूर करता है । मृत्यु अर्थात् अपमृत्यु,  
दुःख, व्यवहारमें दैनिक कार्योंमें होनेवाली रुकावटें । ये रुकावटें ज्यों ज्यों सृष्टि  
विद्यासे विविध साधन तैयार होते होंगे, ज्यों ज्यों अन्न तथा पेय वस्तु-  
निर्माण होता जाएगा, इसी प्रकार ज्यों ज्यों उपभोगके पदार्थ निर्माण होंगे  
जाएंगे ज्यों ज्यों उनकी महायतासे दूर होती जाएगी, और इन साधनाद्य  
इस क्षेत्रमें दुःख कम कर लेनेके बाद ( ३७ ) ' विद्यया अमृतं अश्नुते '  
आत्मविद्यामें अमरता, मोक्ष अथवा कैवल्य प्राप्त किया जा सकेगा । यह  
अन्तिम साध्य है । इसी अन्तिम साध्यको मनुष्यने प्राप्त करना है । परन्तु  
केवल इतना ही साधन करेगा और कुछ भी नहीं करेगा ऐसा कहना योग्य  
नहीं है । अतः मनुष्य सृष्टिविद्या सीखकर अपनी चहाकी जीवन्मयाप्रा

## ८ कर्म क्षेत्र ।

अन्धं तमः प्रविशन्ति येऽसंभृतिमुपासते ।

३८ ये असंभृति उपासते

अन्धं तमः प्रविशन्ति ।

जो असंघभावकी ( ही फेवल )  
उपासना करते हैं, ( ये )  
गाढ अंधकारमें जाते हैं ।

सुखमय करे और आत्मविद्यासे अपने पारमार्थिक परम कल्याणको सिद्ध करे। [ प्रथम मंत्रमें 'जगत्यां जगत्' जगतीमें वर्तमान जगत्-पेसा शब्द-प्रयोग है। 'जगत्' के समुदायको 'जगती' कहते हैं। 'जगत्' अर्थात् एक पदार्थ और 'जगती' उस ही का समुदाय है। 'व्यक्ति और समुदाय' ऐसा जगत् है। एक पदार्थ और उसकी जाति ऐसी जगत् में स्थिति है। इसीको 'व्यष्टि और समष्टि' ऐसा साकेतिक शब्दसे कहते हैं। ऐसी स्थिति होनेसे व्यक्तिको समाजके लिये और समाजको व्यक्तिके लिये कुछ कर्तव्य करने आवश्यक है। क्यों कि मनुष्य सामाजिक स्थायी होनेसे उन्में जैसे अपने स्वयं कर्तव्य करने होते हैं उसी प्रकार जिस समाजका वह घटक है उसके लिये भी इसे कुछ कार्य करने पड़ते हैं। इस प्रकार 'व्यक्ति और समाज' ये मनुष्यके 'कर्म क्षेत्र' हैं ऐसा समझा जा सकता है। इसी मन्त्रका उपदेश "संभृति और असंभृति" इस प्रकरणमें कहा गया है। इसका विचार अब देखिए— ]

(३८) 'संभृति और असंभृति' = (स) एक होकर (भृति) होना, रहना, उत्कर्षके लिये प्रयत्न करना, ऐश्वर्य प्राप्त करना, (स-भृति) सघ बनाकर रहना, सहकार्य करके ऐश्वर्य वृद्धिके लिए प्रयत्न करना, 'संभृत् समुत्थान' = सहकारितासे व्यवहार करना, मिलकर हमला करना, सघ बनाकर सघशक्तिके चलना, सहकारी सस्था स्थापन करके अतीतिके लिए प्रयत्न करना। 'सं+भू' इस धातुका अर्थ एक होकर रहना, सघ बनाना, पृथक् बरके अगे पठाना, ऐसा है। 'संभृति' = सघ, जमाव,

ततो भूय इव ते तमो य उ सम्भृत्यां रताः ॥ १२ ॥

३९ ते ततः भूयः इव तमः | वे उनसे मानो अधिक अंधकार  
ये उ सम्भृत्यां रताः । में जाते हैं, जो वस्तुतः (केवल)  
संघभावमें ही रमते हैं ।

समाज, सघटित समाज । विभक्ताकी विभिन्नता दूर करके उनका सघटन करना, भिन्न भिन्न प्राकृतिक परमाणुओंको एकरित करके उनमें सृष्टिरूप सघटित कार्य करना, भिन्न भिन्न व्यक्तिओंका सघटन करके उनका प्रवल सघ बनाना, जाति, राष्ट्र और राष्ट्रमघ बनाना, सघसत्ता । 'अ+संभृति' = असघटित अवस्था । उपरोक्त प्रकारका सघटन न होनेपर जो स्थिति होती है वह । व्यक्तिकी स्थिति, व्यक्तिक सत्ता, ये इस शब्दके मालिङ्ग अर्थ हैं । (३८) 'असंभृतिके उपासक' = जो अपना सघटन करने-व्यक्ति सत्ताके उपासक यानि वैयक्तिक स्वातंत्र्यकाही केवल आदर करने वाले हैं, वे अंधकारमें जाते हैं । जो अपना सघटन जराभी न करते हुए केवल व्यक्तिकी ही उन्नति ही हुई तो बस, ऐसा मानते हैं, उनमें सघ शक्तिके न घटनसे सघबलसे होनेवाले कार्य करनेके लिए वे सर्वथा अयोग्य होते हैं और इस कारण वे दिवसानुदिवस अवनत होते जाते हैं, क्या कि मनुष्य सघमेंही उन्नत होने वाला प्राणी है । (३९) 'संभृतिमें रमण करनेवाले' = केवल सघभावके ही पूनरु या केवल सघशक्ति बढ़ानेके लिए व्यक्तिका स्वातंत्र्य नष्ट करने वाले जो हैं, "केवल सघसत्तावादी" भी अवनत होते हैं, क्या कि इनके कार्यक्रममें व्यक्तिस्वातंत्र्य को जराभी स्थान न मिलनेसे और प्रत्येक व्यक्ति सघके नियमोंसे जड़डा हुआ होनेसे धीरे धीरे उन्हें परतत्र होनेकी आदत पडनाती है । इस प्रकार प्रत्येक व्यक्तिमें परतत्रता की जड़ स्थिर होती गई कि व्यक्तिस्वातंत्र्यसे होनेवाली सब उन्नतिया घन्द होजाती हैं । और अन्ततो गत्वा उस राष्ट्रमाही लय होजाता है । अत्यधिक सघसत्तावादियोंके बहुत मत्तके कारण राष्ट्रम सब लोकाही ऐसी अवनति

इति शुश्रुम धीराणां येनस्तद्विचचक्षिरे ॥ १३ ॥

संभृतिं च विनाशं च यस्तद्वेदोभयं सह ।

४२ इति धीराणां शुश्रुम  
येनः तन् विचचक्षिरे ।

४३ यः संभृतिं च विनाशं च  
तन् उभयं सह वेद ।

ऐसा धीरोदात्तोसे सुनते है,  
जिन्होंने हमें उस विषयमें  
उपदेश किया ।

जो संघभाव और अस्मंघभाव इन  
दोनोंको एकत्र जानता है, (वेद)

वैयक्तिक गुण रूय विरहित होते हैं, पर लोकोंमें संघशक्ति न घटनेमें हम  
दृष्टिमें हानि होती है । अतः दोनों मतोंका समतोल दृष्टिमें विचार करके  
दोनोंही मतोंमेंसे उत्तम बातको अपनाकर अपना मार्ग जो देखना है वह  
महा 'धीर' है ] (४२) ऐसे 'धीर' पुरुषोंको इन दोनों मार्गोंमें  
कोई विलक्षण गुण दीगता है, जिसमें ये लोक दोनों ही मार्गोंमेंसे गुण लेते  
हुए तथा दोष छोड़ते हुए अपने पुरुषार्थमें अपने परम कल्याणको प्राप्त  
कर लेते हैं । ये किस प्रकार अपना कल्याण साधने हैं यह बात आगले  
मंत्रमें दर्शाई है उस मंत्रका उत्तम विचार अब एकाग्रतापूर्वक देखिए—

(४३) 'संभृति' = संघशक्तिमें रहना, संघनिष्ठाभी समाजनिष्ठा,  
राष्ट्रनिष्ठा, समाजसत्तावाद निष्ठा, इन दान्दोंमें दिग्याई जाती है । संघदा-  
निये क्या लाभ है और उसके बिना क्या क्या हानियां हैं यह भी पिछली  
दृष्टिमें दिग्याया गया है । इस मंत्रमें दोनोंमेंसे हानिको कैसे दूर करके  
दोनोंसे लाभ कैसे लेना चाहिये यह दिग्याया है । "विनाश" यह शब्द  
इस मंत्रमें 'अस्मंभृति' शब्दके लिए आया है । 'अस्मंभृति' का  
अर्थ 'संघसत्ता' की विरोधी 'व्यक्तिसत्ता' है । इस वैयक्तिक सत्ताके  
लिए इस मंत्रमें 'विनाश' यह शब्द प्रयुक्त किया गया है । 'विनाश'  
शब्दके दो अर्थ हैं- (१) 'विगतः नाशः परमात्' = निम्नका नाश

विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा संभूत्वामृतमश्नुते ॥ १४ ॥

४४ विनाशेन मृत्युं तीर्त्वा | असंघभावसे मृत्युको दूर करके,  
४५ संभूत्या अमृतं अश्नुते | संघभावसे अमरत्व प्राप्त करता है।

नहीं होता ऐसा, अथवा (२) 'विशेषेण नाशः' = विशेषता। ये दोनों परस्पर विरोधी अर्थ इस शब्दमें हैं। 'व्यक्तिके मरते रहने पर भी संघ अमर रहता है' यह नियम हम समारम्भ देख रहे हैं। प्रत्येक मनुष्य मरता है, पर सघ दृष्टिसे समाज सदा जीवित रहता है, इस लिए (४४-४५) संघभावेसे रहते हुए "संभूत्या अमृतं अश्नुते" अमरत्व प्राप्त किया जा सकता है और यदि सघ टूट कर उसका प्रत्येक घटक भिन्न भिन्न होगया और उनको सघ शक्ति नष्ट होगई तो एक एक व्यक्ति थोड़ेही समयमें नष्ट हो जायगा। सघका विभाग करते करते अन्तमें 'एक व्यक्ति' पर आकर टूट जाना पडता है। इसमें आगे विभाग नहीं हो सकता। इसका इससे आगे और विभाग नहीं हो सकता इस लिए व्यक्ति को 'अविभज्य' अर्थात् 'उससे आगे विभाग करना असंभव' ऐसा कहा जाता है। इस व्यक्तिके लिए 'अहं' (अ+हं = अ+हन् = अ+हा = जिसका आगे हनन नहीं होता, जिसका इससे आगे नाश नहीं होता, ऐसा) यह शब्द प्रयुक्त किया जाता है। "अविभज्यता" (In-dividuality) की दृष्टिसे व्यक्तिके इससे आगे नाश होना सम्भव नहीं। इस प्रकार प्रथम अर्थ ही यहा सगत है। व्यक्तिकी स्व सत्ता स्थिर रखनेके लिए वह अपमृत्युसे न मरे और अन्य वृष्ट भी वह न भोगे, इस लिए वैयक्तिक स्वास्थ्य संरक्षणके कर्म व्यक्तिकी करने पडते हैं। उन्हे करता हुआ व्यक्ति 'मृत्युं तीर्त्वा' = अपमृत्युसे अपना बचाव कर सकता है, और 'संभूत्या अमृतं अश्नुते' = सघ शक्तिमें अमर होता है। इस प्रकार व्यक्तिनिष्ठा और सघनिष्ठा इन दोनोंके विना होनेवा-

९ सत्यधर्मका दर्शन ।

हिरण्मयेन पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम् ।

४६ हिरण्मयेन पात्रेण | सोने के पात्र से  
सत्यस्य मुखं अपिहितम् | सत्यका मुख ढका हुआ है ।

ली हानियोंको दूर करके दोनोंसे मनुष्य लाभ उठा सकता है यह इयमत्र नें दर्शाया है। सद्य पचमुखी परमेश्वरही है। इसके ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य शूद्र और निपाद ये पात्र अंग हैं। मघठित सद्यके विषयमें ऐसी निष्ठा रखते हुए उसकी आत्मशक्ति अमेघ ऐक्यसे सुदृढ करनेपर प्रत्येक राष्ट्रमें मत्र, उसमें व्यक्तिके मरते रहने परभी, अमर होगा और प्रत्येक व्यक्ति भी मरने लिए आत्मसमर्पणरूप सर्वमेघ यज्ञ करके अपना जीवन सार्थक करती हुई अर्थात् स्वतः सद्यरूप-विश्वात्मरूप-बनती हुई अमरत्व प्राप्त कर सकेगी। मनुष्योंका 'कर्मक्षेत्र' इन तीन मत्रोंमें दर्शाया है। ( वाजसनेयी मन्त्रादिनि संहितामें ये तीन मत्र पहिले तथा विद्या अविद्याके बादमें हैं। ) [ सद्य आत्मोन्नति अपरिग्रहवृत्तिसे होती है। अपरिग्रहका अर्थ है नि स्वार्थ भावसे व्यवहार करना। परिग्रहका अर्थ है अपना सुख बढ़ानेके लिये सुख साधनोंको अपने पास इकट्ठा करना। यही सुवर्णका प्रलोभन है। इसके नीचे सब धर्मनिमय दब जाते हैं, इसलिये इस प्रकारका स्वार्थी मनुष्य धर्मके ज्ञान नहीं सकता। इस प्रलोभनसे मुक्त होनेका उपाय अगले मत्रमें कहा है- ( ४६ ) 'हिरण्मयेन पात्रेण सत्यस्य मुखं अपिहितम्' = सुवर्णके चमकौले बरतनसे सत्यका मुख ढका हुआ है। सोनेके नीचे सत्य छिपा पड़ा है। यह अनुभव हमें व्यवहारमें भी मिलता है। अपराध करने परमा अधिकारियोंको घूस देकर उसे छिपाया जा सकता है। घूस न लेते हुए कन-व्य भ्रष्ट न होनेवाले बहुत थोड़े हैं। घूस लुच्चाई आदिमें मत्यका मुख उद-कर दिया जाता है इयका दैनदिनीय व्यवहारमें अनुभव हमें मिलता है।



## १० उपासना ।

पूपन्नेरुपे यम सूर्य प्राजापत्य व्यूह रश्मीन्समूह ।  
तेजो यत्ते रूपं कल्याणतमं तत्ते पश्यामि ।

४८ पूषन्, एक ऋषे,  
यम, सूर्य  
प्राजापत्य !

४९ रश्मीन् व्यूह,  
समूह ।

५० यत् ते कल्याणतमं

हे पोषक ! एक दृष्टा !

नियामक ! तेजप्रदाता !

प्रजापालक !

( तेरी ) किरणें एकत्र करके,  
एक ओर कर ।

जो तेरा अत्यंत कल्याणकारी

( ४८ ) परमामा ' पूषन् ' = सबका पोषक है । वह ' एक ' है और वह ' ऋषि ' = ज्ञाता, ज्ञानी, सर्वज्ञ और अतान्द्रियार्थदर्शी है । वही ' यम ' = सबका नियामक, सबको अपने नियमोंमें रखनेवाला, ' सूर्य ' = तेज देनेवाला, प्रकाशित करनेवाला, और ' प्राजापत्य ' = जो प्रजाओंका पालन करनेवाला है वह प्रजापति । प्रजापतिले उक्त होनेवाले प्राजापत्य अर्थात् उसके सामर्थ्य । इन सब सामर्थ्योंसे युक्त वह देव है । इस देवको भक्तियुक्त अन्तःकरणसे इस मन्त्रमें पुकारा है । ' हे पोषक, नियामक, तेजस्वी, सामर्थ्यशाली, सर्वज्ञदेव ! मेरी सहायता कर । ( ४९ ) ' रश्मीन् व्यूह समूह ' = किरणोंको इकट्ठा करके एक ओर कर । हे देव ! इस जगत्की इस चञ्चलाहटके कारण मुझे तेरा रूप दिखता नहीं, जहां देखता हू वही इस प्रकृतिकी चञ्चलाहट भंगर आती है । उससे परे वतं मान तेरा रूप दिखता नहीं । इसमन्त्रे ये तेरी किरणें एक ओर कर, और

— याऽसावसा पुरुषः सोऽहमस्मि ॥ १६ ॥

तेजोरूपं,

तत् ते पश्यामि ।

५१ यः असौ असौ पुरुषः

सः अहं अस्मि ।

तेजोमय रूप है,

वह तेरा रूप मैं देखता हूँ ।

जो यह प्राणोंमें पुरुष है

वह मैं हूँ ।

मुझे तेरा रूप दीखे, उसके लिये तूही मेरे पर दया करके मेरी आँखोंको चक्र-  
बन्ध करनेवाले से तेरे तेज दूर कर, तूने ऐसा किया कि (५०) 'ते कल्याण-  
तमं तेजोरूपं पश्यामि' = तेरे अत्यन्त कल्याणमय तेजस्वी स्वरूपको  
मैं देखता हूँ । हे देव 'तू ही कृपा कर और भरना रूप दिखा । तेरी कृपा  
के बिना तेरा महलमय और कल्याणमय रूप मुझे दीख नहीं सकता ।  
( ५१ ) ' यः असौ असौ पुरुषः ' = जो यह तेरे ( असौ-असुमें )  
प्राण शक्तिके आधारमें रहनेवाला और ( पुरुषः = पुरि + वसति ) इस  
शरीररूपी नगरीमें रहनेवाला, देह धारण कर अभ्युदय और निःश्रेयसकी  
प्राप्तिकी इच्छा करनेवाला, शरीर धारणकर परम पुरुषार्थ करनेकी इच्छा  
वाला जो तेरा भक्त है ' सः अहं अस्मि ' = वही मैं हूँ । मैं तेरा एक-  
निष्ठ भक्त हूँ, मुझे भक्त मानता हुआ तू ' अपना ' मान । ( इस मंत्रके  
पहिले दो भाग याजसनेयी शाब्दिक सहितामें नहीं हैं । मंत्रका अन्तिम  
भाग इस प्रकार है- " याऽसावादिश्ये पुरुषः सोऽसावहम् । ओं खं  
ब्रह्म ॥ १७ ॥ " यह मंत्र भाग वहाँ १७ वां है और ' हिरण्यमेन० '  
इस मंत्रका उत्तरार्थ है । इसका अर्थ- " ( यः असौ ) जो यह ( आ-  
दिश्ये पुरुषः ) आदिश्यमें पुरुष है , ( सः असौ अहम् ) वह यह मैं  
हूँ, ( ओं खं ब्रह्म ) ब्रह्म आकाशकी तरह व्यापक ओंकार द्वारा दिखाया  
जाना है " ] इस मंत्रमें कह गण् अनुमाद भक्तको परमेश्वरकी उपासना  
कानी चाहिए ।

११ आत्म-परीक्षण ।

वायुरनिलममृतमथेदं भस्मान्तं शरीरम् ।

- ५२ वायुः अन्-इलं अमृतम् । प्राण अपाधिष्व अमृत है ।  
 ५३ अथ इदं शरीरं भस्मान्तम् । और यह शरीर अन्तमें भस्म होनेवाला है ।  
 ५४ क्रतो ! ओं स्मर । हे कर्मकर्ता पुरुष! सर्व रक्षक आत्मा का ध्यान कर ।

( ५२ ) हे मनुष्य ! यदि तुझे उन्नत होना है तो तू यह लक्ष्यमे रख कि- ( वायुः ) यह हमारा प्राण ( अन्+इल अ+मृतं ) अपाधिष्व अमृत रूप प्रचण्ड शक्ति है । ( ५३ ) और ( इदं शरीरं भस्म+अन्तं ) ये शरीर मात्र अतमें भस्म होनेवाला है । अत मर जानेवाले शरीरकी अपेक्षा अमर प्राणशक्तिकी विशेष आराधना करनी उचित है । मरनेवाले शरीरमें अमर प्राणशक्ति है और उस प्राणशक्तिके अन्दर तू ( असौ पुरुष.= जीव आत्मा ) है । तेरी उन्नतिके लिए ये बाहिरके सर्व साधन हैं । इन साधनोंकी सहायतासे तुझे अपने अमरपनेका अनुभव लेना है । " इन अन्तित्य साधनोंके योगसे तुझे वह नित्य स्थान प्राप्त करना है । " इमयान्ते ( ५४ ) हे " क्रतो " = कर्म करनेवाले पुरुष ! कर्म करना जिसका म् भाव है ऐसे हे मनुष्य ! ' ओं स्मर ' = ( अग्रति इति ओम् ) उस सर्व रक्षक परमात्माका ध्यान कर । उसके गुणोंका चिन्तन कर । उसके कल्याण मय गुणोंको निदिध्यामनसे अपने आत्मबुद्धिमन में नित्यप्रति बढा । ' कृतं स्मर ' = रोज प्रातः साय तूने जो कोई कर्म किए हुए हों उनका स्मरण कर । ध्यान पूर्वक विचर करके देख कि तूने जो कोई कर्म किए हैं वे आत्माकी उन्नति करनेवाले हैं अथवा अग्रति । दिनभर किए हुए कर्मों-

ओ३म् क्रतो स्वर कृतश्च स्मर क्रतो स्मर कृतश्च स्मर ॥ १७ ॥

कृतं स्मर

क्रतो ! स्मर

कृतं स्मर

क्रिय हुए कर्मोंका स्मरण कर ।

हे कर्म करनेवाले पुरुष!

स्मरण कर

क्रिय हुए कर्मोंका स्मरण कर ।

का निरीक्षण सायकालकी तथा रातकी क्रिय हुए कर्मोंका निरीक्षण सपेरे कर । इस प्रकार अपने आचरणोंकी परीक्षा तू स्वयं कर और अपना तू स्वयं निरीक्षक बन जिससे कि तेरी कहा भूल है और वही तुझे वास्तवमें क्या करना चाहिए था यह अपनेआप तेरे ध्यानमें आएगा। "हमें अपनेआप अपना उद्धार करना चाहिए । जिससे अपनी अवनति होती हो ऐसे आचरण हमें कभी भी करने नहीं चाहिए ।" [ वाजसनेयी माध्यदिन महितामि यह मंत्र १५ वा है । और इसके द्वितीयार्धम " किलये स्मर " एसा अधिक पाठ है । ' किलय्, किलप्, क्लुप् ' इनका अर्थ ' समर्थ होना, योग्य होना ' एसा है । अतः ' किलये स्मर ' = अर्थात् ' अपने सामर्थ्यकी वृद्धिके लिए यह स्मरण कर । ' अपने आप समर्थ होनेके लिए ऊपर कहे गए अनुसार ' ईश स्मरण कर और स्वयं कृत कर्मोंका स्मरण कर । ' अपने उद्धारके लिए इस श्रेष्ठ मार्गका अवलम्बन कर । ] रोचकता क्या करते हैं इस बातका निरीक्षण करना, यह आत्मपरीक्षण आत्मोन्नति के लिए अत्यंत सहायक है । इसके बिना किसी भी प्रकार की उन्नति होनी, संभव नहीं । साधकका शरीर पोषण तक इस परीक्षण के बिना नहीं होगा । अतः हमारी आध्यात्मिक उन्नति आत्मपरीक्षणके बिना नहीं होगी, इस प्रकार पृथक् कहनेकी आवश्यकता ही नहीं । इस वास्ते यह आत्मनिरीक्षण करना चाहिए ऐसा जो यहां खास ऋके कहा गया है उसका अभिप्राय यह है कि उसकी ओर साधक कदापि दुर्लक्ष्य न करे ।

## १२ प्रार्थना ।

अग्ने नय सुपथा राये अस्मान्  
विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।  
युयोध्यस्मज्जुहुराणमेनो

६५ अग्ने! अस्मान् सुपथा

राये नय ।

५६ देव! विश्वानि वयुनानि

विद्वान् ।

५७ अस्मत् जुहुराणं एनः

युयोधि ।

हे प्रकाशक ! हमें उत्तम मार्गसे  
अभ्युदयको प्राप्त करा ।

हे देव ! तू सब कर्म  
जानता है ।

हमारे पाससे सब कुटिल पाप  
दूर कर ।

(५५) हे 'अग्ने' = प्रकाश देनेवाले इंधर ' 'अस्मान् सुपथा राये नय' = हमें अच्छे मार्गसे अभ्युदयको प्राप्त करा । हमारेमें कुमार्गसे जानेकी बुद्धि कभी भी न हो । धन मिले, चाहे न मिले, पर हमारे आचरणका मार्ग शुद्धही हो। हे देव! तू (५६) 'विश्वानि वयुनानि विद्वान्' = हमारे सब कर्म जानता है । तुझे पता न चले इस प्रकार छिपकरके भी कर्म करने असंभव है । क्यों कि तू सब साक्षी, सर्वज्ञ होता हुआ सर्वत्र है । इस कारण हम जो कुछ करते हैं चाहे वह किननाभी चुपकेसे छिपकर किया गया हो, तो भी वह तुझे उसी समय पता लग जाता है। इतना ही नहीं, मनमें आया हुआ संकल्पभी तुझे मालूम हो जाता है । ऐसी दशामें हम तेरेमे छिपाकर कुछभी नहीं कर सकते । हमारे सब अच्छे बुरे कर्मोंका तुझे पता होनेमे जित्त मार्गसे जानेमे हमारा उद्धार हो, उस श्रेष्ठ और शुद्ध

भूयिष्ठां ते नम उक्तिं विधेम ॥ १८ ॥

५८ ते भूयिष्ठां नम उक्तिं  
विधेम ।

तेरी विशेष नमन पूर्वक स्तुति  
हम करते हैं ।

नागमे तू हमें ले चल । हमारेमें कुटिलता और पापभाव भरे हुए हैं । वे,  
( ५७ ) ' जहुराणं पनः अस्मत् युयोधि ' = कुटिलता और पाप,  
हमारेसे सर्वदाके लिए दूर कर । इन पापोंके साथ युद्ध करके उन्हें दूर  
करनेके लिये हमें शक्ति दे ! ( ५८ ) इस तेरी कृपाके लिए हम तुझे ' नमः  
विधेम ' = नमस्कार करते हैं । तुझे देनेके लिए हमारे पास नमस्कार  
करनेके सिवाय दूसरा उठ नहीं है । हे देव ! यह हमारा नमस्कार स्वीकार,  
और हमारा उद्धार कर ।

“ ओं । पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुद्ध्यते ।

पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवायशिष्यते ॥

ओं । शान्तिः । शान्तिः । शान्तिः ॥



## परमेश्वरका नाम संकीर्तन ।

हमारे धार्मिक ग्रन्थोंमें ईश्वरके नामोंका संकीर्तन विशेष रूपसे किया हुआ सर्वत्र मिलता है। वेदोंमें 'अनेक नामोंसे एकही सद्दस्तुके वर्णन किए हुए हैं'। ( ऋ. १ । १४६ । ४६ )। उपनिषद्दोंमें भी यही प्रतिपादित है। इतिहास और पुराणोंमें भी यह संकीर्तन मिश्र रीतिसे आया हुआ है। इस छोटीसी इशोपनिषद्में भी पुनः पुनः "परमात्म-गुणवर्णन" ही आया है। ऐसा जहां तहां परमात्माके गुणोंका संकीर्तन क्यों किया हुआ है? इस प्रश्नका विचार करना उपयुक्त है। इस संबंधका मूल सिद्धान्त क्या है, उसे समझे बिना इस नाम संकीर्तनका महत्व समझमें आना कठिन है, इस लिए इस विषयमें संक्षेपसे दो शब्द यहां कहने हैं।

सबसे पहिले बहुतसी प्रास्ताविक ऊहापोह न करते हुए वैदिक धर्मकी एक मूल भूत बात यहां कहनी चाहिए और वह यह है कि- "परमेश्वर सबका पिता है और हम सब उसके पुत्र हैं।" यह कल्पना इस नाम संकीर्तनका मूलआधार है। मैं परमेश्वर का पुत्र हूं और परमेश्वर मेरा पिता है, यह कल्पना मनमें ठस जानेके दूसरे ही क्षणमें दूसरी कल्पना मनमें आती है, और वह यह कि 'पुत्र उन्नत होते होते कभी न कभी अपने पिताके सदृश हो जायगा,' इस नियमानुसार परमेश्वरके भी पुत्र उन्नत होनेके मार्गमें हूं और वे कभी न कभी परमेश्वरके सदृश 'स्वतंत्र (मुक्त)' होंगे। इस विचार द्वारा आगेका सिद्धान्त हमारे ध्यानमें आ सकेगा—

- ( १ ) परमेश्वर सबका परम पिता है ।
- ( २ ) हम सब उसके अमृत पुत्र हैं,
- ( ३ ) पिताके गुणधर्म अंशरूपसे जन्मतः पुत्रोंमें होते ही हैं,
- ( ४ ) पुत्रके गुण धर्म पूर्ण विकसित हुए कि वह अपने पिता के समान होता है,
- ( ५ ) पुत्रके बढ़नेकी भी परम सीमा है, और कभी न कभी तो वह उन्नतिकी परम सीमा हर एकको प्राप्त होगी ही ।

जिन अधोमें पिता पुत्रके गुणधर्म, पितामें पूर्णत्वको पहुंचे हुए हैं और पुत्रमें अंशरूप से हैं, तो वे समान ही हैं, उन अधोमें जो गुण-बोधक नाम होंगे वे पिता पुत्रके रकसे ही होने चाहिये, इसमें संदेह नहीं । जैसे ' द्रष्टा ( देखनेवाला ), श्रोता ( सुननेवाला ) ' इत्यादि नाम केवल गुण बोधक होनेसे, वे जैसे पिताके लिए प्रयुक्त हो सकते हैं वैसे ही पुत्र के लिए भी प्रयुक्त हो सकते हैं। यह जो व्यावहारिक अनुभव है वह वैसे ही इस परमार्थमें भी एकदम सत्य है और इसी लिए वेद, उपनिषद् तथा इतर धर्म ग्रंथोंमें परमेश्वर के जो गुण संकीर्तन किए हुए हैं वे यदि परमेश्वरका पूर्ण तथा वर्णन कर रहे हैं तो वे ही कभी न कभी इस जीवात्माके लिए भी लागू होंगे । जैसे परमेश्वर ' ज्ञाता ' है वह जैसे आज परमेश्वरका सत्य वर्णन है तो जब वह जीव ' ज्ञाता ' होगा, तब उस कभी यही वर्णन होगा । और इस समय भी थोड़ी देरके लिए परमेश्वरकी ' विशाल ब्रह्माण्ड व्याप्ति ' को तथा जीवकी शरीरमें ' छोटेसे पिण्डमें व्याप्तिको ' मनमें यदि न लाया जाय, तो ज्ञातृत्व शक्ति दोनोंमें ही होनेसे जैसे ' ज्ञाना ' शब्द पूर्णतया परमेश्वरके लिए लगता है वैसेही वह अंश रूपसे जीवके लिए भी लब्ध ही लागू होता है। इससे पता चलता है कि हमारे धर्म ग्रंथोंमें पर-



मेश्वरके नामसंकीर्तनोंमें किए गए गुण वर्णन जीवात्माको उन उन गुणोंके बढ़ानेकी सूचना दे रहे हैं, और इसी लिए वे साधकको अत्यन्त सरल उन्नतिका मार्ग दर्शानेवाले हैं, यह निःसंदेह है ।

‘ तेरा पिता शूर, धीर और धीर था, उसने इतिहासमें ये ये महत्वके कार्य किए ’ इत्यादि प्रकारके धड़ोंके वर्णन लडकोंके सुननेपर उनके अन्तःकरणोंमें ‘ इन भी उनके सदृश बनें ’ ऐसा भाव-उठना एकदम स्वाभाविक है । यह हमारेमें उन्नति करलेनेकी स्फूर्ति-उत्तेजना नामसंकीर्तनसे होती है और वह जिस प्रकारसे वैसी होती रहे उसी प्रकारसे इन नामोंका स्मरण करते रहना चाहिए ।

वेदोंमें जिन देवताओंका वर्णन है और उनमें जो परमेश्वरके वर्णन हैं, वे सब उपरोक्त कथनानुसार मनुष्यमें उन्नतिकी स्फूर्ति उत्पन्न करने तथा उसे उन्नतिके मार्गमें लगानेके लिए हैं । जैसे परमात्माका अंश यहांपर जीवरूपसे आया हुआ है वैसेही अग्नि वायु, सूर्य, आदि तैंतीस देवता अंशरूपसे इस जीवात्माके साथ साथ शरीरमें आकर इन्द्रियों और अघयवोंमें बसे हुए हैं । इस-लिए चाहे किसीभी देवताका वर्णन हो तोभी वह हमारे शरीरमें स्थित अंशभूतकाभी वह सूक्ष्म रूपसे वर्णन है ही । वन जलाने वाले दावानलका वर्णन छोटीसी चिनगारीकाभी अंशरूपसे है ही । इसी प्रकार यहांभी समझना चाहिए। इससे यह बात ध्यानमें आती है कि हमारे वेदादि धर्म ग्रंथोंमें परमेश्वरका तथा इन देवताओंका वर्णनभी ब्रह्माण्ड व्यापी शक्तिका वर्णन होता हुआ वही पिण्ड-व्यापक अल्पशक्तिकाभी है, और वह पिण्डमें उन उन अविकसित शक्तियोंको बढ़ाकर पूर्ण करनेके लिए हमें आदेश दे रहा है । इस प्रत्येक वर्णनसे मनुष्यको बोध लेते हुए यथा संभव अपने आचरण में उसे यताना है । इस बोधका कैसे पताचले इस बातको बतानेके

लिए आगे कोष्ठोंमें उसको डालकर दर्शाया गया है, जिससे पाठक सुगमतासे जान सकें। मूल वाक्य दर्शानेके लिए ऊपर मंत्राङ्क दिया है। अर्थात् उस उस अङ्कवाले मंत्रका वह मूल वाक्य है।

परमेश्वरके वर्णनसे मनुष्यके ग्रहण  
करने योग्य बोध ।



परमात्माके वर्णन ।

मनुष्यके ग्रहण करने योग्य बोध ।

( शान्ति मंत्र )

१ अदः पूर्णम् ।  
( वह ब्रह्म पूर्ण है )

१ मनुष्य पूर्ण बननेके लिए पुष्पाय करे । ( इस जन्ममें कुछ नहीं, तो किसी एक अच्छी बातमें पूर्णत्व संपादन करे । )

२ ओम् ।  
( वह रक्षक है )

२ आत्मसंरक्षण की शक्ति शरीरमें लाकर पीडा देनेवाले प्राणियोंसे पीडितोंका संरक्षण करे ।

( मंत्र० १ )

३ ईशा इदं सर्वं वास्यं ।  
( ईश्वरसे यह सब घसने योग्य है । ईश्वर ईश होकर सर्वत्र घसा हुआ है )

३ अपनी शक्तिपर स्वामित्व संपादन करके जगत्में व्यवहार करे । गुलाम वृत्तिमें रहते हुए अपने दिवस न बिताए ।

( मंत्र० ४ )

४ अन्-एजत् ।

( वह कांपता नहीं, वह चंचल नहीं )

५ एकम् ।

( वह एक, अद्वितीय है । )

६ मनसः जवीयः ।

( वह मनसे वेगवान् है )

७ देवाः एनत् न आप्नुवन् ।

( देव उसे प्राप्त नहीं कर सकते, वह देवोंके चलते हुए भी उनसे अप्राप्य है )

८ पूर्वम् ।

( वह सबसे प्रथम, पूर्वसे है )

९ अर्पत्

( वह ज्ञानी अथवा स्फूर्ति देने वाला है )

१० तिष्ठत् ।

( वह स्थिर है )

४ किसीसे डरकर उसके सामने कांपे नहीं अर्थात् कभी किसीसे न डरे, चंचलपना छोड़ दे ।

५ जगत्में अद्वितीय बने, (किसी भी एक विद्यामें तो अवश्य अद्वितीय बने । )

६ अपना वेग बढ़ावे, आलस्य दूर करे ।

७ अपनी साधनायें दूसरे सहसा समझलें ऐसी थोड़ी न करे । (अथवा स्वयं दूसरोंका संचालक बने, पर उनसे स्वयं न घेरा जावे ऐसे सुरक्षित स्थान पर रहे । )

८ सबसे प्रथम स्वयं कार्य आरंभ करे । ( इस काममें यह प्रथम है ऐसा कहावे । )

९ ज्ञान प्राप्त करे और जनतामें स्फूर्ति बढ़ावे ।

१० अपना पाया मजबूत करे । अपने स्थानपर स्थिर रहे । (युद्धमें अपना स्थान न छोड़े )

११ तत् धावतः अन्यान् अत्येति ।  
 ( वह दौड़नेवाले दूसरोंके आगे जाता है )

११ सब स्पर्धा करनेवाले पीछे रह जायें और स्वयं उनसे आगे निकल जाय ऐसी अपनी सैवारी करे ।

१२ तस्मिन् मातरिश्वा अपः दधाति ।  
 ( इसके आधारसे जीव कर्म धारण करता है )

१२ अपने आप स्वयं कर्म करे और दूसरोंसे कर्म करावे ।

( मंत्र ५ )

१३ तत् एजति तत् न एजति ।  
 ( वह दूसरोंको चलाता है, पर स्वयं हिलता नहीं )

१३ स्वयं अपने स्थान पर स्थिर रहे और दूसरोंको अपनी ओर आकर्षित करके उन्हें सन्कर्मों में प्रवृत्त करावे ।

१४ तत् दूरे तत् उ अन्तिके ।  
 ( वह अछानीके लिए दूर तथा शान्तिके लिए समीप है )

१४ दुर्जनोंसे दूर रहे और सदा सज्जनोंके पास रहे ।

१५ तत् सर्वस्य अन्तः बाह्य-तः च ।  
 ( वह सबके अन्दर और बाहर है )

१५ अपनी अन्दरकी तथा बाह्य-रकी अवस्थाओंका निरीक्षण करे ।

मंत्र ६

- |  |  |
|--|--|
| <p>१६ सर्वाणि भूतानि आत्मनि,<br/>आत्मा च सर्व भूतेषु ।<br/>(सब भूत आत्मामें और आत्मा<br/>सब भूतोंमें है)</p> | <p>१६ सबके सुखमें अपना सुख है<br/>ऐसा माने और अपनी शक्तिसे<br/>सबको सुखी करना अपना कर्त-<br/>व्य है ऐसा समझे ।</p> |
|--|--|

(मंत्र ७)

- |  |  |
|--|--|
| <p>१७ आत्मा एव सर्वाणि<br/>भूतानि ।<br/>(आत्माही सर्वभूत है)</p> | <p>१७ मैं सर्वजनताके लिए हूं ऐसा<br/>समझता हुआ व्यवहार करे ।</p> |
|--|--|

(मंत्र ८)

- |  |  |
|--|--|
| <p>१८ सः परि-अगात् ।<br/>(वह सर्वत्र गया हुआ है)</p> | <p>१८ स्वयं अपने सब कार्यक्षेत्रों<br/>का निरीक्षण करे ।</p> |
|--|--|

- |   |  |
|---|--|
| <p>१९ अकार्यं, अस्त्राविरम् ।<br/>(वह देह रहित, स्नायु रहित है)</p> | <p>१९ शरीरकी स्थूल शक्तिको च-<br/>लानेवाली आत्मिक शक्ति बढ़ावे ।</p> |
|---|--|

- |  |  |
|--|--|
| <p>२० अघ्नणम् ।<br/>(वह घ्नणरहित है)</p> | <p>२० घ्नण, घाव आदि न होवें<br/>ऐसा आरोग्य प्राप्त करे ।</p> |
|--|--|

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| <p>२१ शुद्धं, शुक्रम् ।<br/>(वह पवित्र और वीर्यवान् है)</p> | <p>२१ पवित्र और वीर्यवान् बने ।</p> |
|---|-------------------------------------|



- २२ अपापविद्धम् ।  
( वह पापसे विद्ध हुआ हुआ नहीं है )
- २३ कविः ।  
( वह अतीन्द्रियार्थदर्शी है )
- २४ मनीषी ।  
( वह मनका स्वामी है, विचार शील है )
- २५ परिभूः ।  
( वह सर्वसे श्रेष्ठ अथवा विजयी है )
- २६ स्वयंभूः ।  
( वह अपनी शक्तिसे स्थित है )
- २७ याथावथ्यतः अर्थान् व्यदधात् ।  
( करने योग्य कार्य वह करता रहता है )
- २८ पूषा ।  
( वह पोषक है )
- २२ पापसे विद्ध मत हो । ( पाप मत कर )
- २३ मनुष्य केवल स्थूलदर्शी न होता हुआ सूक्ष्मशक्तियोंका भी ज्ञान प्राप्त करे ।
- २४ हमें मनका संयम करना चाहिये तथा विचार पूर्वक कर्तव्य करने चाहिये ।
- २५ अपनेको शत्रुके आधीन न करते हुए, विजय प्राप्त जिससे होसके ऐसी अपनी शक्ति बढ़ाना चाहिये ।
- २६ अपनी शक्तिसे रहे, परावलम्बी न बने ।
- २७ कर्तव्य जैसे करने चाहिये । जैसे पिता भूल चूकके करता रहे ।
- ( मंत्र १६ )
- २८ गरीय असमर्थोंका पालन पोषण करना चाहिये ।

- |  |   |
|--|---|
| २९ एक ऋषिः ।<br>( वह एक, शानो है )                     | २९ विशेष ज्ञान संपादन करे ।                             |
| ३० यमः ।<br>( वह नियामक है )                           | ३० हम अपनी शक्तिपर प्रभुत्व प्राप्त करें, नियामक बनें । |
| ३१ सूर्यः ।<br>( वह प्रकाशक है )                       | ३१ दूसरोंको प्रकाशका सभामार्ग दिखावें ।                 |
| ३२ प्राजापत्यः ।<br>( वह पालक शक्तिसे युक्त है )       | ३२ आधितों का उत्तम रीतिसे पालन करे ।                    |
| ३३ कल्याणतम रूपम् ।<br>( उसका रूप अत्यंत कल्याणमय है ) | ३३ नित्य प्रसन्न चित्तसे व्यवहार करे                    |

( मंत्र १८ )

- |   |   |
|---|---|
| ३४ सुपथा राये नय(ति) ।<br>( वह उत्तम मार्गसे ऐश्वर्यके पास ले जाता है ) | ३४ स्वतः उत्तम मार्गसे ऐश्वर्य प्राप्त करे और दूसरोंको उत्तम मार्गसे उन्नतिको पहुंचाए । |
| ३५ विश्वानि षयुनानि विद्वान् ।<br>( वह सर्व कर्म जानता है )             | ३५ सब कर्तव्याकर्तव्य कर्मोंका योग्य ज्ञान प्राप्त करे ।                                |
| ३६ जुहुराणं एनः युध्यते ।<br>( वह कुटिलता और पापसे युद्ध करता है )      | ३६ कुटिलता और पापसे ( सत्यका पक्ष लेते हुए ) युद्ध करके उनका पराभव करे ।                |

## सूचना

यहां पर जो ईशोपनिषद् के मंत्रोंसे लेने लायक बोध दिया गया है, वह उस सूचक मंत्रसे उतनाही मिलता है ऐसा किसीकोभी यहां समझना नहीं चाहिये। मंत्रका अर्थ मनमें समझकर उसका थोड़ा थोड़ा मनन करनेसे परमेश्वरके गुणोंका ज्ञान धीरे धीरे स्वयं होने लगेगा। परमेश्वर इस विश्वव्यापक संसारमें जैसे प्रचण्ड कार्य अतुल स्वशक्तिले कर रहा है वैसे थोड़ेसे कार्य हमें, हमारे छोटेसे क्षेत्रमें करते हुए अपने पिताके समान मननेका प्रयत्न करना चाहिये।

येही कर्म मनुष्यको जन्मसे मृत्युपर्यन्त करने हैं और इसी कर्ममार्गसे अपनी उन्नति साधनी है। परमेश्वरके गुणोंका शान्त चित्तसे जितना अधिक मनन होगा, उतना अधिक स्वकर्तव्योंका स्फुरण साधकको होगा; और इस मार्गसे जाते जाते साधकका स्वभावभी वैसा बन जाएगा। और ज्यों ही साधकका स्वभाव वैसा बन गया अर्थात् वह स्वाभाविकतया अकृत्रिमतासे जैसे कर्म करने लग गया कि वह साध्यके समीप समीप पहुंचने लगा ऐसा माननेमें कोई दोष नहीं है। 'परमेश्वरके नाम तराते हैं' यह कैसे, यह इस विवेचनसे समझा जा सकता है। वेदमंत्रोंमें ईश वर्णनका यह ऐसा उपयोग साधकके लिए है। इस प्रकार वेदमंत्रोंका अर्थ ज्ञान पूर्वक विचार करके बोध प्राप्त करनेसे 'वेदका एकाध सूक्त अथवा एक मंत्र या आधामंत्र किंवा परमेश्वरका एक नामही मनुष्यको परम उत्कर्षके लिए पर्याप्त है,' ऐसा जो समझा जाता है। यह कितना यथार्थ है, यह पाठकोंके ध्यानमें आएगा। अथ हम ईशोपनिषद् का थोड़ीसी मिश्र रीतिले मनन करते हैं—



## ईशोपनिषद्में वर्णित मनुष्यकी उन्नतिका मार्ग ।

### ( १ ) मनुष्यका साध्य ।

मनुष्यका साध्य 'तीन शान्ति' स्थापना करना और उन तीन शान्तियोंका अनुभव लेना है । ( १ ) वैयक्तिक शान्ति—शरीर, इन्द्रियां, मन, बुद्धि और आत्मामें किसीभी प्रकारकी अशान्ति न रहे और यहां पूर्ण शान्ति स्थिर रहे, उसेही "आध्यात्मिक शान्ति" कहते हैं । योगादि साधन इसी अनुभवके लिएही हैं । ( २ ) सामाजिक शान्ति—समाजमें विभिन्न मनोवृत्तियां लगे लोगोंमें शान्ति स्थापनी, यह दूसरा साध्य मनुष्यको साधना होता है। सर्व प्राणियोंके विषयमें प्रेम और दया भावको तथा विचार और आचारको बढ़ानेसेभी यह शान्ति स्थापित हो सकती है । इसेही आधिभौतिक शान्ति कहते हैं । ( ३ ) जागतिक शान्ति—सब चलाचल जगत्में शान्ति और समताका स्थापन करना यह अन्तिम साध्य है । इसे 'आधिदैविक शान्ति' कहते हैं । प्रत्येक मनुष्यको ये त्रिविध साध्य साधने हैं । इन कर्तव्योंका स्मरण प्रत्येकको करानेके लिए "शान्तिः शान्तिः शान्तिः" इस प्रकार तीनवार उच्चारण किया जाता है । ( देखो शान्ति मंत्र )

### ( २ ) साधन ।

उपरोक्त तीन साध्योंको साधनेके लिए 'ज्ञान और कर्म' ये दो साधन हैं । इन साधनोंको प्रयोगमें लानेके लिए प्रत्येक मनुष्यके शरीरमें ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियोंको स्थापित किया गया है । ज्ञानेन्द्रियोंसे ज्ञान प्राप्त किया जाता है और कर्मेन्द्रियोंसे कर्म किए जाने हैं ।

ज्ञानेन्द्रियोंके लिए 'ज्ञानक्षेत्र' और कर्मेन्द्रियोंके लिए 'कर्म-क्षेत्र' है। जगत्में जानने योग्य वस्तुका यथार्थ ज्ञान प्राप्त करना ज्ञानक्षेत्रकी व्याप्तिके अन्तर्गत है। पुरुष और प्रकृति, ईश्वर और सृष्टि, आत्मा और अनात्मा, ये दोही प्रकारके पदार्थ संसारमें हैं। अतः इन दोनोंका यथार्थ ज्ञान प्राप्त कर लेना यह ज्ञान-क्षेत्रका साध्य है। पञ्च ज्ञानेन्द्रियोंसे तथा मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार इस अन्तःकरण चतुष्टयसे यह ज्ञान प्राप्त करना है। 'ईशावास्यं इदं' (मं०१) 'ईश व्याप्त करता है इस सृष्टिको' ऐसा जो प्रथम मंत्र में कहा है, उससे हमारा ज्ञान क्षेत्र व्यक्त हो रहा है। 'ईश' शब्दसे 'आत्मा या परमात्मा' और 'इदं' शब्दसे 'सृष्टि, जगत्-आपवा संसार' इनका बोध होता है। मनुष्यको जो ज्ञान प्राप्त करना है वह इसी सम्यन्धमें है। अभ्युदय और निःश्रेयस प्राप्त करनेकी इच्छा हो तो इन दोनों प्रकारके ज्ञानोंको प्राप्त करलेना जरूरी है। सृष्टि विज्ञानसे 'अभ्युदय' और आरमज्ञानसे 'निःश्रेयस' प्राप्त हो सकता है। और इन दोनोंको साथ लिया कि मनुष्य कृतार्थ हुआ ऐसा माननेमें किसीभी प्रकारकी आपत्ति नहीं दीखती। मनुष्य इनमेंसे कोईसा एक सुगमतासे साथ सकता है। विशेषतः ऐहिक उन्नति प्रत्यक्ष होनेसे उसे प्रत्येक प्राप्त करनेकी कोशिश करता है। ईशोपनिषद्में 'ज्ञानक्षेत्र' सवन्धी तीन (९-११) मंत्रोंने दोनों विद्यायें प्राप्त करके ऐहिक और पारमार्थिक उन्नति बिना विरोधके किस प्रकार साधनी चाहिए, यह उत्तमतया दिखाया है।

### (३) कर्म-मार्ग ।

ज्ञान प्राप्त कर लेनेके बाद यह ज्ञान कर्म द्वारा प्रकट होना चाहिए। इसके बिना ज्ञानका उचित उपयोग होना संभव नहीं।

‘खाना अर्थात् पेट भरना,’ ऐसा ज्ञान होनेपर खानेके कर्म करने ही पड़ते हैं। ठीक ऐसा यहां परभी समझना चाहिए। परमेश्वर पूर्ण और सर्वज्ञ होनेसे इस जगत्में उसके श्रेष्ठ कर्म सर्वत्र जारी हैं। उसी प्रकार मनुष्यको जितना जितना ज्ञान प्राप्त होता जाएगा, उतना उतना उसका कर्मक्षेत्र बढ़ता जाएगा, यह सुस्पष्ट ही है। दोनोंके सम्बन्धसे कर्म उत्पन्न होते हैं। इस जगत्में ‘जगत्यां जगत्’ (मं० १) जगतीके आधारसे जगत् है, अर्थात् संघके आधारसे व्यक्ति है, अथवा समष्टिके आधारसे व्यष्टि है। अतः इस सम्बन्धके होनेके कारण व्यक्तिको समाजके लिए कर्म करनेही चाहिए। इसके सिवाय गत्यन्तर नहीं। व्यक्तिमेंभी आत्मा और शरीरका सम्बन्ध होनेसे शरीरको आत्माके लिए और आत्माको शरीरके लिए कुछ एक कर्म करने आवश्यक हैं। परमात्मा सर्व जगत्में होनेसे वह सर्व जगत्को यथायोग्य गति देनेके पवित्र कर्म सर्वदा कर रहा है ही। अतः मनुष्यकोभी उसके लिए अपने कर्तव्य कर्म करने अत्यावश्यक हैं। इस प्रकार दोनोंका जहां सम्बन्ध पड़ता है वहां एकका दूसरेसे जो सम्बन्ध बनता है, उस सम्बन्धसे परस्परके कुछ विशेष कर्तव्य उत्पन्न होते हैं। इन्हें करनेपर उन्नति और न करनेपर अवनति होती है। सारांश रूपसे मनुष्यके कर्म-क्षेत्रका यह स्वरूप है।

### ( ४ ) आध्यात्मिक कार्यक्षेत्र ।

मनुष्यका प्रथम कर्तव्य अपने शरीरमें सम विकास करना है। शरीरमें स्थूल और सूक्ष्म, इस प्रकारकी अनेक शक्तियां हैं। स्थूल शक्ति अधिक बढ़ानेसे सूक्ष्म शक्तियोंकी प्रगति रुक जाती है और सूक्ष्म शक्तियोंके बढ़ानेका प्रयत्न किया तो स्थूल शक्तियां क्षीण होती हैं। इस लिए इन दोनों शक्तियोंका समविकास करना मनु-

व्यका प्रथम कर्तव्य है । मनुष्यके अंदरकी स्थूल और सूक्ष्म शक्तियोंका नामही "आध्यात्म शक्ति" है ऐसा कहते हैं और इन शक्तियोंका विकास करनाही 'आध्यात्मिक शक्ति-विकास' ऐसा कहा जाता है । 'वाक्... प्राणः... चक्षुः... श्रोत्रं...' इत्याध्यात्मम् । ( छां० उ० ३।२।२ ) 'वाणी, प्राण, नेत्र, श्रोत्र, इत्यादि शक्तियाँ आध्यात्मिक शक्तियाँ हैं । इनका विकास आध्यात्मिक शक्तिका विकास है । स्थूल शक्तियाँ बढ़कर सूक्ष्म शक्तियोंकी सहायक बनें और सूक्ष्म शक्तियाँ बढ़कर स्थूल शक्तियोंकी योग्य मददगार बनें, इसका नाम है समविकास । 'आध्यात्मिक कार्यक्षेत्र' का मतलब वैयक्तिक शक्तियोंके बढ़ानेका कार्यक्षेत्र है ।

### ( ५ ) आधिभौतिक कार्यक्षेत्र ।

व्यक्तिकी यह शक्ति जैसे जैसे बढ़ती जाएगी, र्यों र्यों उसके बाह्य कार्यक्षेत्र विस्तृत होते जाएंगे। उसके क्रमशः कुटुम्ब, परिवार, संघ, जाति, राष्ट्र, मानवजनता, प्राणी समष्टि इत्यादि कार्यक्षेत्र एकसे एक उसकी अन्तःशक्तिके विकासानुसार विस्तृत होते जाएंगे । मनुष्य व्यक्ति यदि सम्पूर्ण समष्टिके आधारसे स्थित है तो व्यक्तिकी शक्तिका उतना पूर्ण विकास होनेसे पूर्व वह समष्टिके कार्यके लिए योग्य नहीं हो सकती। अतः जितनी शक्ति बढ़ाई जाएगी और तदनुसार कार्यक्षेत्रकी मर्यादामें अपने कर्तव्यका भाग मनुष्यने किया कि ये उसके कर्तव्य कर्म उसकी उन्नतिमें सहायक होते हैं । यह मनुष्यका "आधिभौतिक कर्तव्य क्षेत्र" है । भूत अर्थात् प्राणी । इन प्राणियोंके संबन्धमें जो कर्तव्य हैं ये आधिभौतिक कर्तव्य हैं । अपने आध्यात्मिक कर्तव्य करते हुए अपनी वैयक्तिक उन्नति जिस प्रकार मनुष्य कर सकता है, उसी प्रकार उससे जनजाके अर्थात् संघके हित साधनेके पवित्र कार्य योग्य रीतिसे होने संभव हैं, यह इससे विशद होता है, इस ओर पाठक उचित ध्यान दें ।

## ( ६ ) आधिदैविक कार्यक्षेत्र ।

इससे अगला कार्य विश्वके सम्बन्धमें जो कुछ मनुष्यके करने लायक है वह है। इस जगत्में जो कोई विश्वशक्ति है, उस शक्तिसे व्यक्ति और संघकी सहायता करवालेना, अग्नि, जल, वायु, विद्युत् इत्यादि सर्व दैवी प्रचण्ड शक्तियां हैं उन्हें अनुकूल करके उनसे जनता और व्यक्तिके हितके कार्य करालेना, इसे 'आधिदैविक कार्यक्षेत्र' कहते हैं।

## ( ७ ) यज्ञ और अयज्ञ ।

मनुष्यको इन त्रिविध कार्यक्षेत्रोंमें अनेक कर्तव्य करने हैं। और उनद्वारा वैयक्तिक तथा सामुदायिक सुख और शान्ति प्राप्त करने हैं। यह मनुष्यके कार्यक्षेत्रकी व्याप्ति है। वैयक्तिक और सामुदायिक कर्तव्य करते हुए व्यक्तिके हितके लिए समाजके हितका अर्थात् व्यष्टिके हितके लिए समष्टिके हितका नाश होना नहीं चाहिए। इस ओर विशेष लक्ष्य देना चाहिए। व्यक्तिके लिए समष्टिके लिए आत्म-समर्पण करना यह 'यज्ञ' और व्यक्तिका स्वतःके लिए समष्टिके हितका नाश करना यह 'अयज्ञ' है। यज्ञसे मनुष्यकी उन्नति और अयज्ञसे अवनति होती है। ऊपर जो 'जगत्यां जगत्' ( मं०१ ) = समष्टिके आधारसे व्यक्ति है, ऐसा कहा है उसका उद्देश यही है। जिस आधारसे व्यक्ति स्थित है, उस आधारको अपने सुखके लिए उसी व्यक्तिके सर्वदाके लिए नष्ट नहीं कर देना चाहिए, क्यों कि उस आधारका नाश हुआ तो फिर वह व्यक्ति कहां रहेगी? अतः अपने आधारको अपने आप नष्ट करनेका मतलब अपने आप अपना नाश करना है। अयज्ञसे जो नाश होता है वह इस प्रकार है।

## (८) कर्म, अकर्म और विकर्म ।

व्यक्ति और संघके कर्तव्योंका कार्यक्रम परस्पर अविरोध होते हुए किस प्रकार होना चाहिये, इसका स्पष्टीकरण 'कर्मक्षेत्र' के तीन मंत्रोंमें किया है । उसके अनुसार प्रत्येकको अपने कर्तव्य करने चाहिये । केवल अस्तित्वके लिए ही जो कर्तव्य करने हैं उनका नाम 'अकर्म' है । क्योंकि उनका परिणाम व्यक्ति तक सीमित है। ['अकर्म' शब्दका निष्कामकर्मवैसा दूसरा अर्थ भी है।] जो कर्तव्य व्यक्ति और समाजके हित करने वाले हैं और जो परोपकार बुद्धिसे किए हुए हैं, उनका नाम 'कर्म' है । इसेही 'यज्ञ' कहते हैं । यज्ञ वाचक सब शब्द इसी कर्मके पर्याय शब्द हैं और व्यक्ति तथा समाजका घात करनेवाले जो कर्म हैं, उन्हें 'विकर्म' अर्थात् विरुद्ध कर्म या जो नहीं करने चाहिये ऐसे कर्म, कहते हैं । अकर्म तथा कर्म ये दोनों अविरोध पूर्वक करनेही चाहिये । केवल विकर्म न करने चाहिये । कर्म क्षेत्रोंमें यह कर्मकी व्याप्ति इतनी व्यापक है, और 'अकर्म कर्म-विकर्म' किसीको भी समझना इतना कठिन है कि कभी कभी विद्वान् लोक भी चक्कर खा जाते हैं, अतः 'कर्मकी गति गहन है' ( म० गी० ४।१७ ) ऐसा कहा गया है । तथापि ज्ञान द्वारा अपने कर्तव्य कर्म पहिचान कर उन्हें योग्य रीतिसे करना यह मनुष्यकी उन्नतिके लिए अत्यन्त आवश्यक है । इसी लिए ' कुर्वन्नेवेह कर्माणि ' ( मं० २ ) = ' कर्म करने चाहिये,' ऐसा उपदेश किया गया है । इस मंत्रमें कर्म करने चाहिये ऐसा जो कदा है, वे कर्म कौनसे यह ऊपर दिखाया गया है । व्यक्ति और संघकी उन्नति करने वाले जो यज्ञरूप कर्म हैं, वे ही करने चाहिये और इन कर्मोंको करते हुए ' जिजीविषेच्छतं समा. ' । ( मं० २ ) = ' सौ पर्यं जीव ' । यह उपदेश मनन करने लायक है।

‘ न कर्म लिप्यते नरे ’ । ( मं० २ ) = कर्मोंका लेप मनुष्यको नहीं लगता’ ऐसा जो कहा है, वे ये ही यज्ञरूप कर्म हैं । ये मनुष्यको पवित्र करते हैं, उच्च पदको प्राप्त कराते हैं और पूज्य बनाते हैं ।

इस प्रकार ‘ ज्ञान और कर्म ’ इन दो साधनोंका साधकको कैसे उपदेश करना चाहिए और उन द्वारा आत्मोद्धार कैसे कर लेना चाहिए यह यहां दिखाया गया है । ये दो, एकहीकी दाईं और बाईं दाजू हैं, अथवा एकही उन्नतिके रथके ये दोनों पहिये हैं । इनके द्वारा उन्नतिके मार्गपर समीपतया आक्रमण होता गया कि मनुष्यका विकास होकर, उसे अंतमें जो पद प्राप्त करना है वहां यह पहुंच जाता है ।

### ( ९ ) अमरत्व प्राप्तिका मार्ग ।

‘ कर्मक्षेत्र ’ का वर्णन करने वाले जो ( १२-१४ ) मंत्र हैं उनमें “ वैयक्तिक कर्मों द्वारा अपना विनाश दूर करके, संघनिष्ठा द्वारा समुदायके लिए कर्म करते हुए अमरत्वको प्राप्त करे ” ( मं० १४ ) ऐसा कहा हुआ है । इसका थोडासा यहां मनन करना चाहिए । संघनिष्ठाका क्या अर्थ है और उससे अमरत्व कैसे प्राप्त होता है, यह यहां विचार करने योग्य प्रश्न है । संघनिष्ठ पुरुष यदि वास्तव में अमर होता है तो क्या घोर डाकु कहीं किसीसे कम संघनिष्ठ नहीं हैं? ऐसी अवस्थामें यहां ‘ संघनिष्ठा ’ शब्दसे क्या दिखाया गया है इसका विशेष विचार करना चाहिए । इन ( १२-१४ ) मंत्रोंके अर्थमें “ संघभाव और असंघभाव ” ऐसा शब्द प्रयोग किया गया है । यहां ‘ भाव ’ शब्दका अभिप्राय भक्ति ऐसा समझना चाहिए ।

भाय अथवा भक्ति केवल ईश्वर परही रखनी चाहिए। ईश्वर हमारा पूर्य पिता है और उसके हम 'अमृत पुत्र' हैं। अथर्व वेदमें "अनुव्रत-पितुः पुत्रः" (अथर्व० ३।३०।२) 'पिताके कार्य आगे चलानेवाला पुत्र होवे' ऐसा कहा है। इस नियमानुसार हम सब यदि परमेश्वरके पुत्र हैं, तो उसके चलाए हुए कार्योंको आगे चलाना या उसके कार्योंका भाग हमें अपने ऊपर लेकर उसे योग्य रीतिसे पूर्ण करना यह हमारा कर्तव्य ठहरता है।

ईश्वरके कौनसे कार्य जगत्में चले हुए हैं? ईश्वरके तीन प्रकार के कार्य यहां प्रचलित हैं। 'सज्जनोंका संरक्षण, दुष्टोंका दमन और धर्मका संस्थापन।' (भ० गी० ४।८) ये तीन प्रकारके कार्य परमेश्वर कर रहा है ऐसा सब आर्यशास्त्र कह रहे हैं। येही कार्य हमने किए, या इन कार्योंमें भाग लिया तो हम परमेश्वरके कार्य आगे चला रहे हैं ऐसा होगा। यही उसकी भक्ति या सेवा है। परमेश्वरकी भक्ति अथवा सेवा करना चाहिए ऐसा जो माना जाता है, वह सेवा यही है। 'भक्ति, भजन,' इन शब्दोंका अर्थ 'सेवा और सेवन' यही है। (भज्-सेवार्था। भज् धातुका अर्थ सेवा करना है) पिताकी सेवा पुत्रको करनी चाहिए का अर्थही यह है कि पिताद्वारा चलाए गए कार्योंमें अपना भाग बटाना चाहिए। सेवक यही कार्य मालिकके लिए करता है। ईश्वरके सेवकको भी यही कार्य परमेश्वरार्पण बुद्धिसे नित्य करने चाहिए।

'सज्जनोंका परिपालन, दुर्जनोंका शासन' और मानवधर्मको स्थापना' ये ईश्वरके कार्य हमें करने चाहिए, यही भक्ति है। और इन कामोंका करना यह सब्बा 'भक्ति मार्ग' है। अपनी शक्तिके जोरपर अनेक प्रकारके दु ख दुर्जन अशक्तोंको देते हैं। उन दु खों से अशक्तोंका संरक्षण करके उन्हें सुखी करना यह 'जनतामें जनार्दनकी उपासना' करना है। विद्यासे, शक्तिसे, अधिकार



से वा धनसे सम्पन्नोंकी सेवा करनेकी जरूरत नहीं है, क्यों कि उनके गुणोंसे उनकी सेवा करने वाले उन्हें चाहिए, इतने मिल सकते हैं। परन्तु जो विद्वान् नहीं है, बलाढ्य नहीं है, अधिकारी नहीं है, या धनवान् नहीं है, उसे कोई सहायक नहीं मिलता। अतः ऐसे दीन जनकी सेवा करना, उसकी स्थिति सुधारना, उसकी उन्नतिके लिए अपने आपको समर्पित कर देना, यह 'ईश्वरकी सेवा' है। दीनोंकी दया यह संतोंका मूल धन है, (तुकाराम)। इसी मूल धनसे यह भक्तिका व्यापार करना है। जो संघभावना, संघनिष्ठा या संघोपासना अथवा संभूतिकी उपासना इस ईशोपनिषद्में कही है वह यही है। ईश्वर 'दीनोद्धारक' है। इसी दीन जनोद्धारणके कार्यका करना जन संघकी उपासना है। 'गुरुकी सेवा करनी चाहिए' अर्थात् गुरुको किसीभी बातकी कमी पडने नहीं देनी चाहिए। इसी प्रकार दीनोंकी सेवा करनी चाहिए अर्थात् उनका दीनपना हटाकर, उन्हें अदीन बनाकर उनके उद्धारार्थ जो कुछ करना आवश्यक हो वह करना चाहिए।

यही दीनोद्धारका काम परमेश्वरकी भक्ति है। दुःखितोंके दुःख देखकर अन्तःकरण खिन्न होना चाहिए यह इसीलिए ही है। इस विषयमें अथर्व वेदका मंत्र देखिए-

ये वच्यमानमनु दीध्याना अन्वैक्षन्त मनसा चक्षुषा च ।

अग्निष्टानम्रे प्रमुमोक्तु देवो विश्वकर्मा प्रजया संरराणः ॥

अथर्व० २।३४।३॥

“ जो तेजस्वी लोक बद्ध मनुष्यको अपने मन और चक्षुसे अनुकम्पापूर्ण दृष्टिसे देखते हैं, उन्हेंही प्रजाजनके साथ रमण करने वाला विश्वकर्ता तेजस्वी देव प्रथमतः विशेष रीतिसे मुक्त करता है।

इस मंत्रमेंभी यही कहा है कि दीन, दुःखी, बद्ध और परतंत्र लोकोंपर जो लोक दया करते हैं, उनकी दीनता दूर करनेके लिए

अविधात परिश्रम करते हैं, उन्हें ही सबसे प्रथम ( प्रमुमोक्त ) यह मुक्त करता है, क्यों कि विश्व निर्माता देव ( प्रजया सरराण. ) जनतामें रहता हुआ उससे आनन्दसे आगन्धित होनेवाला है। इसीलिए यह जनताको दुष्टोंसे दुःखी देखकर विग्न होता है और उन दुष्टोंके दलनके लिए प्रेरणा करता है। 'संघमक्ति' क्या है, ये कैसे करनी चाहिए, और उसे करनेसे ( अमृतत्व ) अमरपना कैसे प्राप्त होता है, यह इस विवेचनसे ध्यानमें आया होगा।

यह प्रतिपादित 'भक्तिमार्ग' यह है। जिस मनुष्यकी जितनी योग्यता होगी, उतने अधिकारक्षेत्रमें वह कार्य कर सकेगा। एकाध पैद्य निर्धन रोगीका योग्य औपधोपचार करके अच्छा करके मेने ईश्वर सेवा की ऐसा समझ सकता है। दूसरा कोई तपितको थोड़ा जल देकर वैसेही ईश्वर सेवा कर सकता है। कोई वीर परतंत्र देशको पीड़ित करने वाले शत्रुको दूर करके जनताको स्वतंत्र करके परमेश्वरकी सेवा की ऐसा समझ सकता है।

'स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानव'। (म०गी०१८।४६)

स्वकर्मोंसे ईश्वरकी उपासना करके सिद्धि प्राप्त करने का यह मार्ग है। ये कर्तव्य क्षेत्र विविध हैं और कर्तव्योंकी पुरुषार्थ शक्तिके अनुसार उसके कर्तव्य भी अनेक हैं, परंतु उन सबका तत्व 'जनतामें जनार्दनकी सेवा' यही एक है। यही 'भक्तिमार्ग' है और पूर्वोक्त 'ज्ञानमार्ग और कर्ममार्ग' ये दोनों मार्ग इसके अन्तर्हित होते हैं। इस मार्गसे जानेवाला भक्त ही सरल और जल्दी मुक्त होता है, यह उपरोक्त अर्थ घचनसे स्पष्ट प्रतिपादित है।

आजकल प्रचलित भक्तिमार्गमें इस जनसंघोपासनासे ईश्वर भक्ति होती है ऐसा कोईभी नहीं मानता, और केवल "नाम-स्मरण" ही तारक है ऐसा माना जाता है। यह यद्यपि अन्त शुद्धि मात्रके लिए ठीक होगा तथापि ईश्वरकी घदिरग उपासना ये नहीं

करते अतः उनके कार्य आधे होते हैं। (तत् उ अन्तः बाह्यतः च। मं० ५) ईश्वर अन्दर है और बाहिरभी है, नाम स्मरणसे यदि उसकी अन्तःकरणमें पूजा हुई तो उस 'नाम' से दिखाए गए कर्तव्य बहिस्थ जनतामें जनार्दनके लिए उसे करनेही चाहिए। और तभी कर्तव्योंकी आन्तरिक और बाह्य पूर्णता होनी संभव है। एक अन्तर्यामीके कर्तव्य किए तो आधा कार्य हुआ। दूसरे बहिस्थके कर्तव्य होनेतक कार्य पूर्णही न होनेसे चाहे कुछभी हो, उन बाह्य कर्तव्योंके न कर लेनेतक वह मनुष्य मुक्त होनेवाला नहीं।

अब यहां एकही प्रश्नका विचार करना है और वह यह कि 'जन संघ भक्ति' अथवा संभूतिकी भक्ति या पृथिवीपर संपूर्ण जनताकी सेवा एक मनुष्यसे कैसे हो सकती है? वस्तुतः 'संभूति'में सर्व प्राणियोंकी समष्टिकी कल्पना है। किसीभी एक मनुष्यके लिए सब मनुष्योंतक अपनी सेवा पहुंचाना संभव नहीं। इस लिए अपना दया भाव और प्रेमभाव जितना संभव हो, उतना विस्तृत करनेसे, उससे जितनी जन संघ सेवा होगी, उतनी वह जनार्दनके अर्पण होगी और उतनी उसकी उत्थितिमें सहायक होगी। यच्च यावत् प्राणियों तक उसकी सेवा पहुंचनी कोई जरूरी नहीं है। केवल उसकी संघ भक्तसे अधर्म बढना नहीं चाहिए। इतनी सावधानी उसे रखनी चाहिए। इतना करनेपर सब सिद्धी है।

राश्वसभी संघोपासक थे, परन्तु वे अपने संघबलसे दूसरोंका नाश करके अपने भोगको बढानेका प्रयत्न करनेके कारण उनके प्रयत्न जनताके दुःख बढानेके कारणीभूत होते थे। इसलिए ऐसे प्रयत्नोंसे अधोगति होती है। 'दुष्ट सब दूर हों, अथवा दुष्टोंकी वृत्ति बदल जाए, सज्जनोंका संरक्षण हो और धर्मका उदरूप हो'। इस दिशामें जो संघकी भक्ति हीर्ता है वही उद्धारक है। इसमें दूसरोंके रक्तसे सने हुए भोग हमें मिले ऐसा उद्देश नहीं है, अपितु

सर्वत्र शांति प्रसरे, मानव धर्मका उत्कर्ष हो और सब लोक सुखी हों, इस दृष्टिसे प्रयत्न करना है । इसी कर्तव्यकी दिशा इस उपनिषद्ने संभृति प्रकरणद्वारा दर्शायी है । अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य, अपरिग्रह, शुद्धता, संतोष, तप, स्वाध्याय, और ईश्वरभक्ति, यह जो शुद्ध सनातन धर्म है, उसका प्रारंभ अहिंसासे अर्थात् भूत-दयासे होकर अंत 'सर्वेश्व समर्पण' में होता है । इससे राक्षसी स्वार्थको इस धर्ममें जराभी स्थान नहीं है यह जरा समझने लायक बात है ।

### सत्यनिष्ठा ।

जगत्में शान्तिकी स्थापना करना यह मनुष्यका साध्य है । और इस साध्यको साधनेके लिए ज्ञान, कर्म और भक्ति ये तीन साधन हैं । इन तीनों साधनोंका दुरुपयोग न हो इसलिए 'सत्य' का कसौटी मनुष्यको सदा अपने पास रखनी चाहिए ऐसा पंद्रहवें मंत्रने सूचित किया है । 'सुवर्णका मोह छोड़, एकदम सत्य दिखेगा' । और सत्य पकड़तेही तेरा पोषण होगा इत्यादि भावार्थ इस मंत्रमें हैं । 'लोभ छोड़ना चाहिए ऐसा कहनेके कारण संघ-भक्तिमेंसे सब राक्षसी स्वार्थसे उत्पन्न होनेवाले अनर्थ दूर होगए हैं, ऐसा समझनेमें कोई रुकावट प्रतीत नहीं होती ।

ऐसी इस निर्लोभ सत्यनिष्ठासे पवित्र हुए हुए ज्ञान, कर्म और भक्तिसे सर्वत्र शांति स्थापित करना मनुष्यका परम कर्तव्य है ।

### सिंहावलोकन ।

'हमने जो कुछ किया उसका क्या परिणाम हुआ, वह हमारे उद्धारके लिए सहायक हुआ है या नहीं, कौनसे प्रतिबन्ध आए हैं, इसका सिंहावलोकन करते हुए उपरोक्त मार्गका अनुसरण करना चाहिए' ऐसा पुनः १७ वें मंत्रमें बताया है । 'दृढं स्मर' =

‘हमने क्या किया है वह देखो और फिर आगे जो कुछ करना है वह करो’ । यह उपदेश सबकोही सदा कर्तव्य करते हुए ध्यान-में रखनेसे लाभदायक है ।

इस प्रकार ईशोपनिषद्के मुख्य उपदेशोंका मनन पूरा हुआ । इसका इस रीतिसे अधिक विचार करके साधक अपनी उन्नति करते रहें । शेष उपदेश यद्यपि विशेष बोधप्रद हैं पर वह सुगम-तासे समझने योग्य होनेसे उसका यहाँ अधिक स्पष्टीकरण नहीं किया है ।

### वेदका आदेश ।

कितने लोक ऐसा समझते हैं कि वेदके मंत्रभागोंमें ‘आज्ञा’ (विधि) नहीं है । ‘मनुष्य! तू अमूक कर और अमूक मत कर’ ऐसी स्पष्ट आज्ञा नहीं है, ऐसा जो समझते हैं, उसका अर्थ इतना ही है कि सब संहिताओंमें सभी आज्ञार्थक वाक्य नहीं हैं । परन्तु वेदोंमें पुष्कल आज्ञायें हैं -

(१) मा गृधः = लोभ मत कर ।

(२) त्यक्तेन भुञ्जीथाः = दानसे भोग कर ।

(३) कृतं स्मर = किए हुए कृत्योंका स्मरण कर ।

इत्यादि आज्ञा इस ईशोपनिषद्में (अर्थात् यजुः अ० ४०मेंही) हैं । उन्हें देखने पर वेदमें आज्ञायें नहीं है ऐसा किसीकोभी समझना नहीं चाहिए । परन्तु जो लोक, आज्ञायें नहीं हैं ऐसा मानते हैं, उसका अर्थ यह है कि-उन्हें चाहिए उतनी आज्ञायेंवेदमें नहीं हैं। ‘आज्ञा होनेपर ही काम करना, नहीं तो नहीं’ यह धृत्ति गुलाम (दास) मनुष्यों की है ।

स्वतंत्र मनुष्य आन्तरिक स्फूर्तिसे काम करता है । लोकोंको गुलाम बनानेकी वेदकी इच्छा नहीं है, अतः वह किसीको बहुतसी आज्ञा नहीं करता; परन्तु वह ऐसी शब्द योजना करके वर्णन

करता है कि उससे मनुष्यके अन्तःकरणमें स्वयं स्फूर्ति होवे और वह अपनी अन्तःस्फूर्तिसे स्वतंत्रतासे अपने कर्तव्य करे तथा अपनी उन्नति करले ।

इससे पाठकोंको पता चलेगा कि घेदमंत्रमें आशार्थक प्रयोग बहुतसे नहीं हैं, यह उलटो वैदिक धर्मके महत्त्वको बढ़ानेवाली बात है । 'इन्द्र अपने बलसे शत्रुका नाश करता है' ऐसा कहते ही, 'हमें अपना बल बढ़ाकर शत्रुका नाश करना चाहिए' ऐसी स्फूर्ति मनमें उत्पन्न होती है । इसी प्रकार वेदोंमें जिस देवताकी स्तुति है वह उपासकके अन्तःकरणमें वैसे स्फूर्ति उत्पन्न करनेके लिए ही है । अतः वह आज्ञा नहीं हुई तोभी आज्ञाकाही काम करती है । इतनाही नहीं बल्कि उसका परिणाम उससे भी अधिक बढ़ा होता है, यह विचारनेसे स्पष्ट प्रतीत होगा । इस दृष्टिसे वेदके प्रशंसापरक मंत्र अत्यन्त महत्त्वके हैं । इस हमारी ईशोपनिषद्में बहुतसे मंत्र 'आत्मा' देवताकी प्रशंसा परक हैं । केवल तृतीय मंत्र 'आत्मघातक' लोकोंको निन्दा परक है । इस प्रकारसे निन्दा करनेवाले जो मंत्र हैं, वे अग्रतिकारक कर्म न करनेका उपदेश करते हैं । 'अमुक मत करो' ऐसी निषेधक आज्ञा न करते हुए 'ऐसे आत्मघातक कर्म करनेसे ऐसी अधोगति होती है' ऐसा घेदमंत्रोंमें कहा हुआ है । यह निन्दा सुनकर ऐसे अधोगतिकारक कर्म न करने चाहिए ऐसी स्याभाविक इच्छा मनमें उत्पन्न होती है । स्तुतिके मंत्रोंसे मनुष्योंकी सत्कर्मोंकी ओर प्रेरणा तथा निन्दाके मंत्रोंसे हीन कर्मोंकी ओरसे निवृत्ति होती है । मनुष्यको दुष्टकर्मोंसे निवृत्त करते हुए सत्कर्मोंमें प्रवृत्त कराना यह धर्मका उद्देश इस प्रकारसे वैदिक धर्मने साधा है । आज्ञा करके मनुष्योंमें गुलामीका भाव डालनेकी अपेक्षा इस प्रकारसे मनुष्यकी अन्तः-प्रवृत्तिको ही बदलना यह सर्वथा श्रेयस्करही है, ऐसा सुगमतया

समझा जा सकता है ।

अथ वेदके सम्बन्धमें दूसरी एक बात यहां ध्यानमें रखने जैसी है । और वह यह कि वेदमें ' प्रशंसा ' रूप मंत्रोंकी संख्या बहुत अधिक होती हुई ' निन्दा ' रूप मंत्रोंकी संख्या बहुत थोड़ी है । हमारी इस छोटीसी उपनिषद्में अठारह मंत्रोंमेंसे केवल एकही मंत्र निन्दापरक है, शेष सब मंत्र प्रशंसात्मक हैं । इसका कारण यह है कि ' मनुष्यका मन जिस बातका अधिक मनन करता है तदनुसार वह बनता है । ' मनका यह धर्म है । इसलिए मनके सामने कौनसी बात लानी चाहिए और कौनसी नहीं, इस विषय में अत्यधिक विचार करना चाहिए । निषेध रूपमेंभी यदि बुरी कल्पना मनके सामने आवे तो भी उनका बुरा परिणाम मनपर होता है । बुरी बुरी कल्पनायें निषेधरूपमें बार बार मनके सामने आनेसे उनका प्रभाव धीरे धीरे मनपर पड़ता जाता है और अन्त में वह स्थिर रूपसे मनपर जम जाता है । इसवास्ते निषेधकी आज्ञायेंभी बहुत थोड़ी होनी चाहिए और वे ऐसी भाषामें होनी चाहिए कि उनका यथा संभव कम प्रभाव पड़े । ' बुरी बात मत करो ' ऐसा कहनेमें प्रथम बुरी बातकी कल्पना मनुष्यको दी गई और फिर उसका निषेध किया गया । इसलिए ऐसे ऐसे निषेध बारंबार मनके सामने आने लगे कि उनका बच्छा परिणाम होनेके बदले अनिष्ट परिणाम आधिपत्यसे होगा । इसीलिए मनके इस धर्मका विचार करते हुए वेदमें बुरी बातोंके निषेधोंकेभी मंत्र बहुत थोड़े हैं और प्रशंसाके मंत्र प्रकाशके धर्मकी स्फूर्ति देनेवाले होनेसे अधिक हैं । हमारी ईशोपनिषद्में अथवा यजुर्वेदके ४० वें अध्यायमें १७ मंत्र प्रशंसापरक हैं और सिर्फ एक मंत्र निन्दापरक है ।

उपदेशभी केवल ' सत्यधर्मकी दृष्टि ' ( मं० १५ ) मनुष्यके मनमें उत्पन्न करनेके लिए ही करना चाहिए और वह सत्यकी प्रशंसा

करके किया जाना चाहिए न कि असत्यका निषेध करते हुए । वेदके उपदेशमें यह विवेक अवश्य विचारणीय है । इस बातको अधिक स्पष्ट करने के लिए ईशोपनिषद् का उपदेश सर्वथा सरल शब्दोंमें नीचे दिया जाता है । भावार्थ स्पष्टतया ध्यानमें आनेके लिए उसमें कुछ शब्द अधिक प्रयुक्त किये गए हैं और कहीं कहीं क्रियापदोंमें थोडासा परिवर्तनभी किया है । कहां क्या परिवर्तन किया गया है यह पीछे दीए गए उपनिषद् वचनोंसे पाठकोंके ध्यानमें आसकता है । यह परिवर्तन इसवास्ते किया गया है ताकि किस मंत्रसे किस भावनाकी जाग्रति मनमें उत्पन्न होती है, यह पाठकोंके ध्यानमें जल्दी आ सके ।

### उपनिषद्का भावार्थ ।

#### शान्ति मंत्र ।

वह आत्मा पूर्ण है और उससे उत्पन्न हुआ हुआ वह जगत् भी पूर्ण है । पूर्णसे पूर्ण उत्पन्न होता है । यद्यपि उस पूर्णसे यहभी पूर्ण पैदा होता है तो भी वह जैसाका तैसाही परिपूर्ण रहता है, उसमें कुछभी न्यूनता नहीं आती ।

#### आत्मज्ञान ।

( १ ) वह आत्मा ईश बनकर इस सम्पूर्ण जगत्में व्याप्त है । इस जगत्में संघके आधारसे व्यक्ति स्थित है । अतः व्यक्तिको अपने स्वार्थका त्याग ( यज्ञ ) संघके लिए करना चाहिए और त्याग करके जो कुछ अवशिष्ट रहे उसका अपने लिए भोग करे । लोभ न करे । धन किसी एक व्यक्तिका नहीं, वह सब जनसंघका है ।

( २ ) इस जगत्में सर्वदा प्रशस्त कर्मही करता रहे, और सौ वर्ष तक जीनेका प्रयत्न करे । यह इतनाही मनुष्यका धर्म है, इसे ध्यानमें रखना चाहिए । इसके सिवाय दूसरा उन्नतिका मार्ग नहीं ।



सत्कर्म करनेसे मनुष्यको दोष नहीं लगता ।

(३) केवल शारीरिक शक्तिके लिए ही प्रसिद्ध कुछ लोक हैं, परन्तु उनमें आत्मिक ज्ञान जराभी नहीं है । जो आत्मघातकी लोक हैं वे मरनेके बाद और जीतेजीभी, ऐसेही लोकोंमें गिने जाते हैं ।

(४) वह आत्मा अद्वितीय, स्थिर, सबसे प्रथम, द्रष्टा, और मनकाभी प्रेरक है । वह इन्द्रियोंको नहीं दीखता । सब वेगवान् पदार्थोंकी अपेक्षाभी उसका वेग अधिक है । उसके आधारसेही मनुष्य अपअपने कर्म धारण करता रहता है ।

(५) वह स्वयं नहीं हिलता तोभी सबको चलाता है । वह दूर होता हुआभी सबके एकदम पास है । वह सबके अन्दर और बाहिर भी है ।

(६) जो सर्व प्राणियोंको आत्मामें और आत्माको सब प्राणियोंमें देखता है वह किसीका भी तिरस्कार करता नहीं है ।

(७) जिस समय आत्माही सब भूत बनगया ऐसा अनुभव आया कि उस समय सर्वत्र एकत्वका अनुभव प्रतीत होनेसे उसे किसीभी कारणसे शोक अथवा मोह नहीं होता ।

(८) वह सर्व व्यापक है । वह देह रहित, स्नायु और व्रणसे रहित है । उसी प्रकार वह शुद्ध, निष्पाप, तेजस्वी, अतीन्द्रियार्थ-दर्शी, मनका स्वामी, विजयी और स्वयंभू है, और वह सदा सब कर्तव्य योग्य रीतिसे करता रहता है ।

(९) जो केवल जगत्की विद्याकेही पीछे लग जाते हैं वे अध-नत होते हैं । इसी प्रकार जो केवल आत्माकी विद्याके पीछे लग जाते हैं वेभी अधनत होते हैं ।

(१०) जगत्की विद्याका फल और आत्माकी विद्याका फल और है, ऐसा विचारशील उपदेशकोंका कहना है ।

( ११ ) जगत्की विद्या और आत्माकी विद्या ये दोनोंही उप-  
बोर्गी हैं । जगत्की विद्यासे प्रापंचिक ( सांसारिक ) दुःख दूर करे  
और आत्माकी विद्यासे अमर होवे ।

( १२ ) जिनकी दृष्टि केवल व्यक्तिकही सीमित है वे अधोग-  
तिको प्राप्त करते हैं और जिनकी दृष्टि केवल संघतक सीमित है  
वे भी अधोगतिको पाते हैं ।

( १३ ) व्यक्तिक दृष्टिको सीमित रखनेसे और लाम होता है  
और संघतक सीमित रखनेसे और । ऐसा विचारशील उपदेशक  
कहते हैं ।

( १४ ) व्यक्तिक हित और संघका हित इन दोनोंको साधना  
चाहिए। व्यक्तिकी उपासनासे वैयक्तिक कष्ट दूर करके संघसेवनसे  
अमर होवे ।

( १५ ) सत्यका मुख सुवर्णके ढक्कनसे घन्द हुआ हुआ है ।  
अतः यदि सत्य देखना हो तो वह सुवर्णका ढक्कन दूर करना  
चाहिए ।

( १६ ) हे पोषक! सर्वेश और नियामक प्रजापति देव ! तेरी  
किरणें एक ओर कर और अपना मंगलमय रूप मुझे दिखा, वह  
मुझे देखना है । शरीरधारण किया हुआ मैं प्राणशक्तिसे उद्यति  
होनेवाला तेरा उपासक हूँ ।

( १७ ) प्राण अपार्थिव अमृत है और यह स्थूल शरीर नाशवान्  
है । अतः हे जीव ! ओंकारका जप कर और अपने किए हुए  
कर्मोंपर विचार कर ।

( १८ ) हे देव ! हमें उत्तम मार्गसे अभ्युदयके पास लेजा । तू  
हमारे सब कर्मोंको जानताही है । हमारेसे कुटिल पापोंको दूर  
कर । इसके लिए हम तुझे नमस्कार करते हैं ।

यह ईशोपनिषद्का सरल रूपान्तर है। भाषान्तर पूर्व दिया हुआ है ही। यह यहाँ पुनः देकर द्विद्विकिका दोष यद्यपि हुआ है तथापि किन्हीं मंत्रोंका आशय केवल भाषान्तरसे एकदम ध्यानमें नहीं आसकता, अतः यह दौड़ते हुए शब्दोंसे यहाँ केवल रूपान्तर दिया है। इस आत्म सूक्तमें मुख्यतः आत्माके गुणवर्णन हैं तथापि प्रार्थना, उपासना, निन्दा, स्तुति, प्रशंसा, आशा, याचना, आदेश आदि सब प्रकारके मंत्र इसमें हैं, इस दृष्टिसे विचार करनेवालेको यह सरल रूपान्तर सहायक होगा यह निःसंदेह है। आशा और निन्दा कितनी थोड़ी है और प्रशंसा कितनी अधिक है, इनका तुलना यहाँ देखने लायक है। बुराईकी निन्दातक अधिक नहीं करनी चाहिए, और की भी तो एकदम थोड़ी। बुरेशब्दोंसे जीभको जरासाभी खराब करना नहीं चाहिए। सुविचारके शब्दही उच्चारने चाहिए। यही वेदका आशय है। देखिए—

भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः

भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । ऋ० १।८९।८॥

“अच्छी बातें कानोंसे सुनें और अच्छीदो आंखोंसे देखें।” किसीभी तरहसे, निषेध करनेके लिएभी बुराईका स्मरणतक न करें। वेदमें स्तुति और प्रशंसापरक मंत्र अधिक तथा निन्दा और आशापरक एकदम कम हैं, इसका यही कारण है। मनका स्वभावधर्म ‘मननसे तद्रूप होनेका’ होनेसे वेदोंने प्रशंसनीय दिशा ही लोकोंके सामने रखी है। सत्यकी पहिचान करवानेका यह उद्देश्य है। सत्यके सिवाय शेष जो कुछ है वह असत्यही है। उसका वर्णन करके मनको कलुषित करनेसे क्या लाभ? इसके अतिरिक्त ‘सत्य एक’ होनेसे उसको कहा जा सकता है पर असत्योंकी गणना करके कहना असंभव है। उदाहरणार्थ एक और एक कितने होते हैं? इस प्रकार उत्तर एकमात्र सत्य ‘दो’ है। इसके

सिद्धाय शेष सद्य संख्यायं असत्य उत्तर हैं । ऐसी दशमें उन सब असत्य उत्तरोंका कहना कठिन है पर इस प्रश्नका एक मात्र सत्य उत्तर 'दो' अति सुगमतासे प्रकट किया जा सकता है । यही बात सब विषयोंके सत्यासत्यके कथनमें समझनी चाहिए ।

उपरोक्त मंत्रोंमें जो स्तुतिविषयक मंत्र हैं, वे परमात्माके गुणोंकी प्रशंसा कर रहे हैं । परन्तु कभी न कभी इस उपासककी आत्मा उन गुणोंसे युक्त होनेवाली है अतः 'हमारे अन्दर विद्यमान आत्माके भावी स्वरूपका वर्णन' यह है, अथवा 'सोऽहं' (मं० १६) = 'यह मैं हूँ, ऐसा समझते हुए वह वर्णन पढ़नेसे हमारी उन्नति कितनी हुई है और कितनी होनी है यह उससे ठीक ठीक पता चलेगी । इसके अतिरिक्त आत्माका वर्णन पढ़कर, वह क्या करती है यह देखे और हमसे तत्सदृश क्या हो सकेगा, यह पता करे । इस प्रकार करनेसे अपना कर्ममार्ग पर किस प्रकार आक्रमण करना चाहिए इसका ज्ञान हर एकको हो सकता है ।

### तीन मार्ग ।

ज्ञानमार्ग, कर्ममार्ग और भक्तिमार्ग ये तीन मार्ग हैं । इन्हें एक-ही स्तुति विषयक मंत्रमें अथवा सूक्तमें कैसे समझा जा सकता है यह अब देखिए । उपरोक्त सूक्तमें (१) जो परमात्मापरक स्तुतिका वर्णन है, वह हमारी आत्माकी, उसके पूर्णत्वको प्राप्त कर लेनेके बादकी अवस्था का है क्योंकि 'सोऽहं (मं० १६)' = 'यह मैं' होनेसे वह वर्णन जैसा उसका है वैसाही मेराभी है, ऐसा समझते हुए वह आत्माका ज्ञान हमें कितना प्राप्त हुआ है, यह देखते जाना और आगे अनुभव प्राप्त करनेका प्रयत्न करते जाना यह, 'ज्ञान मार्ग' है । (२) परमात्मा क्या करता है यह उसके वर्णनसे या स्तुतिसे समझकर तत्सदृश कर्म 'स (इय) अहं' = 'उसके सदृश मैं'

होजंगा ऐसी भावनासे अपने कर्तव्य क्षेत्रानुसार यथा संभव निर्दोषपूर्ण करते रहना यह 'कर्ममार्ग' है । इसविषयमें, क्या क्या बोध लेना चाहिए यह मंत्रखण्डोंसे कोष्टक द्वारा पूर्व दिया गया है । (३) इन दोनों मार्गोंमें कुछ समानताका नाता दिखाया जाता है । जगत्में परमेश्वरके जो महानसे महान कार्य चल रहे हैं उनमेंसे यथा संभव भाग परमेश्वरार्पण बुद्धिसे घटाना, उससे जनतामें जनार्दनकी यथाशक्ति सेवा करनी और फलेच्छा की जरामी इच्छा न रखने हुए '(तस्य दासोऽहं)' = 'उसका मैं अनुचर हूँ' ऐसी भावनासे केवल ईश्वरार्पण बुद्धिसेभी की गई सेवाको परमेश्वरकीही अर्पण करना, यह 'भक्तिमार्ग' है । पकड़ी स्तुति विषयक सूक्तसे ये तीन मार्ग इस रीतिसे विचार और मनन करने वालेको सुगमतया समझमें आ सकते हैं । आधुनिक समयमें ये मार्ग प्रचलित हुए हैं यह बात नहीं है; अपितु वेदमें पूर्वसेही इस प्रकारसे हैं । इस हमारी ईशोपनिषद्के मंत्रोंसे ये तीन मार्ग पाठक समझ सकेंगे । भक्तिमार्गका उत्तम उदाहरण हनुमान्जी का है । रामनामके जपसे अंतरंगउपासना करनी और श्रीरामके जगदुद्धारक कर्मोंका यथा शक्ति अपने ऊपर भार लेकर ईश्वरकीही घहिरंग उपासना करनी, ये भक्तिमार्गके द्विविध कार्य श्री हनुमान्जीकी जीवनीके देखनेसे स्पष्ट प्रतीत होते हैं । ऐसे औरभी बहुत भक्त हैं । उनके चरित्रोंमेंभी यह बात दिखाई देगी ।

### विरोधका परिहार ।

ईशोपनिषद्में 'विद्या प्रकरण' और 'संभूति प्रकरण' हैं । उनमें 'विद्या अविद्या' और 'संभूति असंभूति' इन शब्दोंके अनेक भाष्यकारोंने अत्यन्त विविध अर्थ किए हैं । इसीलिए इनके अर्थ अन्तर्गत प्रमाणोंसे क्या होते हैं यह यहाँ दिखाना आवश्यक है । इनका स्पर्शीकरण इस प्रकार है—

प्रथम मंत्रमें 'ईशावास्यमिदं सर्वं' ऐसा वाक्य है। इसमें 'ईश और इदं' ये दो पदार्थ एक दूसरेसे भिन्न धर्षण किए गए हैं। इनका ज्ञान ही ज्ञानक्षेत्र है।

ईश	इदं
ईश	जगत्
ईश	अनोश
आत्मा	अनात्मा
आत्म विद्या	अनात्मविद्या
... विद्या	अ...विद्या

इस प्रकार ये शब्द प्रथम मंत्रके अनुरोधसे घनते हैं। यही शब्द विद्या अविद्या प्रकरणमें क्रमशः 'आत्मज्ञान और जगत्का ज्ञान' इस अर्थमें आए हुए हैं। पहिले मंत्रके पदोंके विषयमें विचार करनेपर अगले मंत्रोंका स्पष्टीकरण सुगमतासे होजाता है। और किसीभी प्रकारकी शंका नहीं रहती।

इसी मंत्र भागके अगले 'जगत्यां जगत्' ये शब्द जगत्का स्वरूप धर्षण करनेवाले हैं। जगत् कैसे स्थित है? इसका उत्तर है कि यह 'जगतीके आधारसे जगत्' स्थित है। जगतीके समूह का नामही जगती है। 'संघके आधारमें व्यक्ति इस जगत्में रहता है' यह जगत्का नियम है। 'एक और उसकी जाति', यह जगत् का रूप है।-

जगती	जगत्
सं+भूति	अ+संभूति
संघ	व्यक्ति

'सं+भू' धातुका अर्थ 'एक होकर रहना' है। एक होकर न रहनेके भावको 'अ+सं+भू' धातु दर्शा रही है। एक होकर जम करके रहनेकी एक कल्पना और एकके अकेले रहनेकी दूस-

री कल्पना, ऐसी दो कल्पनायें 'संभूति और असंभूति' इन दो शब्दोंसे दिखाई गई हैं। इन दोनोंकी जंजीर बनाकर उससे मनुष्यकी उन्नति किस प्रकार साधी जा सकती है। यह इस प्रकरणमें दर्शाया गया है।

परस्पर विरुद्ध दीखनेवाली बातोंको इस योजना तथा कल्पनासे यदि हम उन्नतिकी ओर ले जा सकें, तो उनसे एक दूसरेका पोषक परिणाम कैसे निकाला जा सकता है यह बात इन दोनों प्रकरणोंके मननसे पाठकगण समझ सकेंगे। विरुद्ध दिशासे जानेवाले २५ दम अन्तिम सिरे किस प्रकार एक स्थानपर आकर मिलते हैं। और उन परस्पर विरोधी शक्तियोंसे एक दूसरेके लिए सहायता कैसे लेनी चाहिए, यह बात पाठक यहाँ अवश्य ध्यान पूर्वक देखें, क्यों कि जगत्में सर्वदा परस्पर विरोधी विचारकोंकी यदी कहीं भेटर्भा होगई तो एक दूसरेके विचारोंकी एकता करना न आनेसे प्रायः झगडे होते हैं और उनके बढ़ जानेसे दोनोंका नाश हो जाता है। परन्तु यदि दोनों विरुद्ध शक्तियोंको एक केन्द्रमें एक रूप बनाना आया, तो दोनोंके अनेक प्रकारके कल्याण हो सकते हैं। विरोधी प्रतीत होनेवाली शक्तियोंको एक कैसे बनाना चाहिए, यह इस प्रकरण पर विचार करनेवाला सुगमतासे समझ सकता है।

### असुर्य लोक ।

'असुर्य लोक' गाढ अंधकारसे व्याप्त है ऐसा तृतीय मंत्रमें कहा है। ये असुर्य लोक कौनसे हैं, इस विषयमें बहुतोंने बहुतसे तर्क किए हैं। कितनोंने 'सूर्य जहां नहीं है ऐसे देश' ऐसा अर्थ किया है। परन्तु यहांपर 'असुर्य' शब्द है 'असूर्य' नहीं। दूसरे कुछ मानते हैं कि 'असुर' का अर्थ राक्षस है, और उनके देशका नाम 'असुर्यलोक' है। परन्तु ये सब अर्थ ठीक प्रतीत नहीं होते। वेदमें 'अमुर' यह शब्द 'प्राणशक्ति (अस+र) देनेवाला'

इस अर्थमें परमेश्वरके लिए आया है। वेदमें बहुतसे देवताओंके लिए 'असुर' शब्द इसी अर्थमें विशेषण रूपसे आया है। 'असुरत्व' शब्द (ऋग्वेदमें २८ बार, चाज० यजुर्वेदमें ३ बार, और अधर्वमें २ बार) उपरोक्त अर्थमें प्रयुक्त हुआ हुआ है। 'असुर्य' शब्द वेदमें अन्य दूसरे किसी अर्थमेंभी नहीं आया है और केवल 'परमेश्वरसे मिलने वाले (असु-र्य) प्राणोंके बल' इसी एक अर्थमें आया है। प्राणके ऊपरके बौद्धिक, मानसिक आदि बल इससे भिन्न हैं।

इस अर्थको ठीक ठीक समझनेके लिए यहां थोड़ासा भिन्न रीतिसे विचार करना आवश्यक है। शरीरमें (असु) प्राणोंकी शक्तिकी गति देनेवाला आत्मा है। उसके रहते हुए शरीरमें प्राण शक्ति कार्य करती रहती है और वह गया कि प्राणोंका कार्य बन्द हुआ। इस दशामें शरीरमें (असु+र) प्राणशक्ति देनेवाला आत्मा ही है इसमें शंका नहीं। इस आत्माके जो बल शरीरमें दीखते हैं वे 'असुर्य' बल हैं। आत्मासे प्राप्त जो प्राणोंके बल हैं वे यही हैं। ये प्राणोंके बल इन्द्रियोंमें और शरीरमें संचार करते हैं, इसीलिए प्राणोंके बल इस स्थूल शरीरमें नजर आते हैं। रावणके शरीरमें जैसे ये असुर्य बल थे वैसेही रामकेभी शरीरमें थे। सिर्फ दोनोंमें भेद इतनाकि रावण अपनी शक्तिसे दूसरोंको परतंत्र करके अपने शारीरिक भोग धड़ाता था और इसलिये राक्षस गिना जाता था और श्रीरामचंद्र समर्थ होते हुए भी स्वयं कष्ट उठाकर दुःखितोंके दुःखको दूर करनेके लिए आजन्म प्रयत्न करते रहे। और अतः उनको गणना देवोंमें है। असुर्य बल दोनोंमें होता हुआभी एक देव और दूसरा राक्षस बन सकता है। इसका कारण उत्कृष्ट आत्मिकशक्तिकी प्रवृत्तिमें भेद होना है। इसीलिए ही—



असुर्या नाम ते लोका अन्धेन तमसावृताः ।

‘असुर्य बलसे प्रसिद्धी पाए हुए वे लोक हैं जो गाढ अंधकारसे व्याप्त हैं।’ इस मंत्रमें ‘असुर्यलोकों’ का ‘गाढ अंधकारसे व्याप्त’ ऐसा विशेषण दिया है। यह इसी लिए कि प्रकाशसे प्रकाशित होनेवाले दूसरे असुर्य लोक भी हैं, उनका बोध इस मंत्रसे न हो। उनका वर्णन हम इस प्रकार कर सकते हैं—

असुर्या नाम ते लोका आत्मभासा प्रकाशिताः ।

तांस्ते प्रेत्यापि गच्छन्ति ये के चात्मविदो नराः ॥

‘असुर्य बलसे प्रसिद्ध वे लोक हैं कि जो आत्माके तेजसे प्रकाशित हैं। उनमें मरनेके बादभी उनकी गणना होती है जो कोई आत्मज्ञानी नर है।’

ऐसा अर्थापत्तिसे और विशेषणके अनुसंधानसे श्लोकका हम निर्माण कर सकते हैं, और इससे पता चलेगा कि असुर्यलोक जैसे राक्षसोंमें हो सकते हैं, ठीक वैसेही देवोंमें भी हो सकते हैं। रावण और राम दोनोंही असुर्य शक्तिसे युक्त थे, पर प्रथम अंधतमसे व्याप्त था और दूसरा आत्म प्रकाशसे पूर्ण था; क्यों कि प्रथमकी अन्तःकरण प्रवृत्ति स्वार्थी भोग तृष्णासे अन्ध हुई हुई थी और इसके विरुद्ध दूसरेकी शुद्धाचरण और जगदुद्धारकी प्रेरणासे प्रकाशित हुई हुई थी। अन्तःशक्तिभी ऐंजिनकी तरह है। यह केवल गति देती है। ऐंजिनकी शक्तिसे काटनेके यंत्र जैसे फिरते हैं वैसेही जोड़नेके यंत्रभी फिरते हैं। इसी प्रकार यहांभी समझना चाहिए।

लोक ।

‘लोक’ शब्द देशवाचकभी है और जनवाचकभी है। अमुक मनुष्यको स्वर्गलोक मिला, इसका अर्थ स्वर्गस्थानमें देवजनोंमें

जाकर घसनेकी योग्यता उसे प्राप्त हुई ऐसा है । स्वर्गमें निर्जन भूमि उसे मिली ऐसा अर्थ नहीं । स्वर्ग, मृत्यु और नरक ये यदि स्थान विशेष हैं, तो वहा उस उस योग्यताके जन हैं, और कम अधिक आत्मिक योग्यता होनेसे उन उन लोकोंमें जाकर रहना होगा और योग्यता समाप्त होनेपर घापिस आना पड़ेगा । इससे यह पता लग सकेगा, कि किसीभी 'लोक की प्राप्ति' का अभिप्राय है कि वहाकी जनतामें जाकर घसनेकी योग्यता । अधतम साधृत असुर्य लोक' और 'प्रकाश पूर्ण असुर्य लोक' इनमें कौन जात है और वहाके लोकोंमें उनकी गणना कैसे होता है यह बात ऊपरके विवेचनसे स्पष्ट ध्यानमें सुगमतासे आ सकेगी । लोक शब्दको देशवाचक, स्थानवाचक और जातिवाचकमें से कोईभी यदि मान लिया जावे, तो भी उन सबका मुख्य आशय एकही है । यह हम उपरोक्त विचार करनेसे समझ सकते हैं ।

### धनका अपहार ।

प्रथम मंत्रमें 'मा गृध कस्य स्वित् धनं' । (म० १) ऐसा एक चरण है । उसका, '(१) लोभ मतकर, (२) धन भला किस एक व्यक्तिका है?' ऐसा अर्थ हम पहिले कर आए हैं । कुछ लोक इस मंत्रखण्डके ऐसे दो भाग न मानते हुए 'कस्य स्वित् धनं मा गृध ।' किसीकेभी धनका लोभ मत रख, ऐसा अर्थ करते हैं । यद्यपि यह अर्थ बरा नहीं है तथापि इस मंत्रमें जो 'स्वित्' शब्द है वह प्रथमार्थक है । 'कण, भला' ऐसाही उसका अर्थ होता है 'कस्य स्वित्' इसका 'कस्य चित्' ऐसा अर्थ नहीं होता । इसके सिवाय कुछ और जो दूसरा अर्थ करते हैं वह इस मंत्र भागका अर्थ सीधे तौरपर नहीं हाता । और खँचातानीकरके उस प्रकार से अर्थ कियाभी तो उसका अर्थ 'दूसरे किसीकेभी धनपर लोभ

दृष्टि मतकर' ऐसा होगा। दूसरेके धनका अपहार मतकर, दूसरेको लूट करके अपने उपभोग मत बढ़ा। यह एक उत्तमही उपदेश है पर इससे अर्थापत्तिद्वारा एक ऐसी ध्वनि निकलती है कि 'स्वयं कष्ट उठाकर प्राप्त की हुई जो धन संपत्ति हो और जो पैत्रिक संपत्ति अपने भागमें आई हुई हो, यह दूसरेकी न होनेसे और केवल अपनी ही होनेसे उस सर्व संपत्तिका हम स्वयं चाहिए जैसा उपभोग करें, उसमें कोईभी आपत्ति नहीं।' इस दृष्टिसे यह अर्थ धर्मकी दृष्टिमें थोडासा गौणही प्रतीत होता है। धर्म ऐसा कहता है कि जो कुछ हमारा धन हो उसका लोभ न करते हुए उसका यज्ञ करना चाहिए अर्थात् "उसका विनियोग सज्जनोंके सत्कार करनेमें, समान लोकोंकी संगतिकरणमें और जिनमें न्यूनता है उनको न्यूनता हटाकर पूर्णता करनेके लिए दान देनेमें व्यय करना चाहिए।" यज्ञ अर्थात् 'सत्कार-संगति-दानात्मक सत्कर्म।' अपने धनका इन कार्योंमें उपयोग करना चाहिए। अपने धनका ऐसा उपयोग करना यही वास्तविक उपभोग [त्यक्तेन भुञ्जीथाः । (मं० १)] है ऐसा माने, और ऐसा अपने धनका यज्ञ करके जो कुछ अवशिष्ट रहे उसका अपने लिए भोग करे। यज्ञ-शेष भक्षण यह जो धर्म है, उसका यह ऐसा अर्थ है। यहांपर दूसरेके धनका लोभ नहीं करना चाहिए इतनाही है यह बात नहीं अपितु अपने धनकाभी लोभ न करे ऐसा दर्शाया है। (त्यक्तेन भुञ्जीथाः) दानसे अपने धनके भोगकी आज्ञा मिलनेपरभी, (मा गृधः) धनका लोभ मत कर। (कस्य स्वित् धनं) किस एक व्यक्तिका भला धन है? इसका विचार कर। ऐसा मंत्रका अर्थ सीधा दीखता है। विचारकको उसी समय पता लग जायगा कि धन किसी एक व्यक्तिका नहीं है; क्यों कि जो व्यक्ति धन मेरा है ऐसा मानता है वह व्यक्ति थोडेही समयमें सब धन यहींपर

छोड़कर चला जाता है। इसलिए धन किसीमी एक व्यक्तिका नहीं यह सत्य है। धन सब जनताका, समाजका, संघका अथवा जातिका है, व्यक्तिका नहीं। यद्यपि धन कुछ कालके लिए एक व्यक्तिके आधीन होता है ऐसा अनुभव है, तथापि उस धनका वास्तविक स्वामी समाज है और वह व्यक्ति उस समाजके धनके एक भागका 'पंच' (ट्रस्टी) है। पंच अपने आधीन धनका अपने लिए उपयोग नहीं कर सकता, वह जिसका है उसके लिए उसका उपयोग कर सकता है। ठीक इसी प्रकार यहाँ प्रत्येक व्यक्तिको अपने धनका यत्न करनेका ही अधिकार है, अर्थात् जनताके हितार्थ कर्तव्यकर्म करनेमेंही खर्च करनेका उसे अधिकार है। उस धनका अपने भोगके लिए खर्च करनेका उसे अधिकार नहीं।

इस विवेचनसे पाठकोंको पता चला होगा कि "मा गृधः। कस्य स्वित् धनं?" इस प्रकारके दो वाक्य मानकर इन दो वाक्योंका हमने अर्थ किया है। इस प्रकार भिन्न भिन्न अर्थ करना यह वेदकी इतर शिक्षाका अनुसरण करते हुए है और दोनों वाक्योंका एकत्र अर्थ करके दूसरे जैसा करते हैं उस प्रकार अर्थ करना यह अर्थ गौरवकी दृष्टिसे क्या, और वेदके इतर उपदेशोंकी दृष्टिसे क्या, गौण ही है। 'अपरिग्रह-वृत्ति रखनी चाहिए,' ऐसा जो यम नियामोंके दशविध नियमोंमें कहा है, उसका कारण यह ऐसा है। पाठक इसका विशेष विचार करें।

### अग्नि देवता ।

ईशोपनिषद्के अन्तिम मंत्रमें 'अग्नि' देवताकी प्रार्थना है। यहाँ अग्नि शब्दसे किसका बोध लेना चाहिए इसका विचार करना चाहिए। बहुतसे लोक अग्नि शब्दसे 'यज्ञमें उपयोगमें आनेवा-

लो आग' ऐसा यहां समझते हैं। यद्यपि अग्नि शब्दका ऐसा अर्थ है तथापि वह यहां इष्ट नहीं है। यह सम्पूर्ण सूक्त एकही देवताका वर्णन करता है। उसी एकही देवके लिए इस सूक्तमें निम्न नाम आए हैं— (मं० १) ईश, (मं० ४) एकं, तत् पनत्, पूर्व, (मं० ५) तत्, (मं० ६-७) आत्मा, (मं० ८) सः, कविः, स्वयंभूः, (मं० ९) सत्यं, (मं० १६) पूषा, ऋषिः, यमः, सूर्यः, (मं० १८) अग्निः ।

इन शब्दोंपर विचार करनेपर 'सः, तत्, ईशः, स्वयंभूः, कविः, सत्यः, पूषा, यमः, अग्निः, आत्मा,' इत्यादि सर्व नाम एकही परमात्माके हैं ऐसा स्पष्ट दीखता है। एक सूक्तमें एक देवताकेही गुण दिखानेके लिए ये सब शब्द आए हुए हैं। 'आत्मा' के सिवाय इस सूक्तका अन्य कोई देवता आजतक किसीनेभी नहीं माना है। अतः अग्नि आदि शब्द एक आत्माकेही वाचक इस सूक्तमें आए हैं यह निर्विवाद है। यही आशय निम्न ऋचाभी दर्शा रही है। -

“ इन्द्रं मित्रं वरुणमग्निमाहुरथो दिव्यः स सुपर्णो गरुत्मान् ।

एकं सद्विप्रा बहुधा वदन्त्यग्निं यमं मातरिश्वानमाहुः ॥

ऋ. १।१६।४।४६।

इस मंत्रमें एक आत्माके इन्द्र, मित्र, वरुण, अग्नि, दिव्य सुपर्ण, गरुत्मान्, यम, मातरिश्वा ये नाम हैं ऐसा कहा है। इस वेद मंत्र को देखनेसे अग्नि, यम आदि शब्द उस एक अद्वितीय स्वयंभू परमात्माकेही वाचक हैं इस विषयमें शंका नहीं रहेगी।

द्वैत और अद्वैत ।

इस सूक्तमें प्रायः बहुतसे मंत्र द्वैतपरक हैं। केवल सातवें मंत्रमें अद्वैतानुभव या 'एकत्वका अनुभव' कहा गया है। अनेक लोक

द्वैत और अद्वैतके विषयमें विवाद करते हैं। परन्तु केवल द्वैतवाद या केवल अद्वैतवाद सर्वथा नहीं है। 'जाग्रति और स्वप्न' इन दो अवस्थाओंका अनुभव करती हुई आत्माको द्वैतका अनुभव मिलता रहता है। उसी प्रकार 'सुषुप्ति और तुर्या' इन दो अवस्थाओंमें अद्वैतका अनुभव मिलता है। इस प्रकार यह द्वैत मिश्रित अद्वैत अथवा अद्वैत मिश्रित द्वैत है। इसलिए बहुधा प्रत्येक ब्रह्मविद्याके ग्रंथमें इन दोनों अनुभवोंका विचार किया हुआ होता है। उपासना, कर्म, भक्ति आदि सर्व अनुष्ठान जाग्रत अवस्थामें होनेसे 'उसका मैं उपासक' इस द्वैत भावनासे किए जाते हैं। परन्तु जब 'वहीं सर्वत्र समस्त भरा हुआ है' ऐसा अनुभव होकर उस एकही आत्माका सर्वत्र अनुभव होता है, तब वह उपासक ऊपरकी भूमिकामें जा पहुँचता है। उस समयका अनुभव अद्वैतका होता है। ये दोनों अनुभव उपासकको मिलते हैं अतः ये दोनोंही अनुभव सर्वथा सत्य हैं। इसलिए द्वैत और अद्वैतके विषयमें झगडना करना व्यर्थ है। दोनों अनुभवोंके मिलनेसे पूर्णानुभव होता है, यह स्मरण रखना चाहिए।

इस प्रकार ईशोपनिषद्का विचार है। यह उपनिषद् सबसे मुख्य है और इसीके थोड़े थोड़े सिद्धान्तोंका अधिक स्पष्टीकरण करनेके लिए इतर उपनिषद् बनी हैं। इतनी इस उपनिषद्की महिमा है इसका जो जितना मनन करेगा वह उतना इससे ज्ञान प्राप्त होगा।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

## ईशोपनिषद्के मंत्रोंका तुलनात्मक

### विचार ।

वेदके किसी सूक्तका विचार करना हो तो साथ साथ तत् सदृश विचारवाले अन्य स्थानके वेद मंत्रोंका भी मनन करना अत्यंत आवश्यक है । इससे वेदकी गंभीरताका ज्ञान होता है और वैदिक सिद्धांत समझनेमें भी बड़ी सहायता होती है; इसलिए ईशोपनिषद्के मंत्रोंके साथ अन्यान्य वेद मंत्रोंकी तुलना अब करते हैं—

### मंत्र १

प्रथम मंत्रका सबसे प्रथमका कथन “ ईशा वास्यमिदं सर्वं ” यह है । इसका अर्थ है “ ईश इस सबमें व्याप्त है । ” अथवा ईश्वर द्वारा यह सब घेरा जाने योग्य है । यहां ईशका अस्तित्व सबसे प्रथम कहा है । यह ईश सबके ऊपर शासक फर्यौ है, किन्तु गुणोंसे यह सबका ईश्वर हुआ है, इसका विचार करनेके समय निम्न लिखित मंत्र हमारे सम्मुख आते हैं—

यो विश्वस्य जगतो देव ईशे । ऋ० ७।१०।१२

त्वं ह्येक ईशिषे । ऋ० । ४।३२।७

त्वमीशीय वस्य एक इत् । ऋ० ८।१४।१

“ जो संपूर्ण जगत्पर एक देव स्वामित्व करता है । तू ही एक इसका ईश है, इस सब जगत् रूपी धनका तू ही एक स्वामी है । ” इस प्रकार इस ईश्वरके स्वामी होनेके विषयमें वेदमें अन्य स्थानमें कहा है । सब जगत्का यही एक देव है । यह ईशोपनिषद्का भाव ही इन मंत्रोंमें है । अब देखिये कि यह किस कारण ईश घना है—

ईशानो अप्रतिश्रुतः । ऋ० १।७।८

विश्वस्येशान ओजसा । ऋ० ८।१।७।९

“यद् ईश्वर ऐसा है कि जिसका प्रतिकार कोई नहीं कर सक-  
ता । यह सब जगत्का ईश्वर अपने चलसे हुआ हुआ है। यह क्षानी

सबका एक पूर्वज अपने चलसे सबका ईश हुआ हुआ है।” इन तीन

मंत्रोंमें उसका सबसे अधिक सामर्थ्य है इसलिए अपने सामर्थ्यसे

ही यह सबका ईश बना है, ऐसा स्पष्ट शब्दोंमें कहा है । इसके

बराबर अथवा इससे अधिक सामर्थ्य किसी अन्यका नहीं है, सब

अन्योंके सामर्थ्य इससे कम हैं, इसलिए इस एकही का प्रभुत्व

सबपर हुआ है । सामर्थ्यसे ही प्रभुत्व अथवा स्वराज्य मिल स-  
कता है, स्वराज्यकी प्राप्तिके लिए दूसरा उपाय नहीं है यह बोध

यहां मिल सकता है । उपनिषदोंमें भी यही बात कही है देखिये-

क्षरात्मानाघोशते देव एकः । श्वे० उ० १।१०

य ईशो अस्य द्विपद्व्यतुषेदः । श्वे० उ० ४।१३

य ईशो अस्य जगतः । श्वे० ६।१७

सर्वलोकानीशत ईशानीभिः । श्वे० उ० ३।१ अधर्ष शिरस्त्र

यः सर्वान् देवानीशत ईशानीभिः ।

“क्षर अर्थात् नाशघ्न जगत् और जीवात्मा इनपर एक पर-

मात्मा प्रभुत्व करता है । द्विपाद और चतुष्पादका यह एकही ईश

है । सब जगत्का यह एकही ईश्वर है । सब लोकों का प्रभुत्व यह

अपनी शक्तियोंसे करता है । सब देवोंपर भी यह अपनी शक्ति-

योंसे प्रभुत्व करता है ।” इन उपनिषद्चर्मोंमें ईश्वरके पास ईशान

शक्तियां हैं जिस कारण यह सबपर स्वामित्व करता है, यह बात

बढ़ी है । यह तो शक्ति का प्रभाव हुआ । परन्तु केवल शक्ति होने-

से ही कार्य नहीं चल सकता, क्योंकि चलनेके आधिपत्यसे किसीने



किसीपर अधिकार जमा भी दिया, तो भी उसके वशमें सदाके लिए सबका रहना कठिन हो जाता है। यदि उसने सबको वशमें किया और उनकी इच्छाओंको वशमें किया तभी वह सदाके लिये स्वामी माना जा सकता है। परमेश्वरका सबपर पमुन्य इसी कारण है कि उसने सबकी इच्छाओंको वशमें किया हुआ है, अर्थात् सबको संतोष देकर वशमें किया है, इस विषयमें निम्नलिखित मंत्र देखिये-

इन्द्रमीशानमोजसाभि स्तोमा अनूपत ।

सहस्रं यस्य रातय उत वा सन्ति भुवसीः ॥ ऋ० १।११।८

शृण्वन्तं पूषणं घयमिर्यमनष्टवेदसम् ।

ईशानं राय ईमहे ॥ ऋ० ६।५४।८

ईशान इमा भुवनानि वीयसे ॥ ऋ० ९।८६।३७

तमीशानं जगतस्तस्थुस्पतिं धियं जिन्धमघसे हूमहे वयम् ॥

ऋ० १।८७।४

“ इस ईश्वरके हजारों उपकार हैं, नहीं नहीं उसनेभी उसके अधिक उपकार हैं, इसलिए अपने बलसे प्रभु बने हुए उस ईश्वरकी स्तुति हम करते हैं। यह हमारी प्रार्थना सुनता है, हमारा पोषण करता है, वह अधिक प्रभावशाली है और उसका अक्षय धन है, इसलिये उस ईश्वरकी स्तुति हम अपने कल्याणके लिये करते हैं। इन सब भुवनोंकी प्रगति वह करता है। उस स्थावर जंगमके ईशको प्रार्थना हम अपनी रक्षाके लिये करते हैं। ” इन मंत्र भागों में उसके वशमें आनन्दसे सब स्थिरचर जगत् क्यों रहा है, इसके हेतु दिये हैं। स्थिरचर जगत् पर उसके अनंत उपकार हैं, सबका पोषण उसके सामर्थ्यसे होता है, किसीकी उन्नतिमें किसीभी प्रकारकी रुकावट नहीं होती, सबकी उत्तम प्रकारसे रक्षाका कार्य वही करता है, सबको धनादि पदार्थ देनेपर भी उसका खजाना जैसाका तैसाही भरा रहता है, इत्यादि गुण उसमें होनेसे उसके

अधिकारके अंदर सब आनंदसे रहते हैं। अर्थात् जो राजा अपनी प्रजाका शासन इस प्रकार करेगा, उसीके वशमें सब प्रजा रहेगी, अन्यथा जो राजा केवल पाशविक बलपर निर्भर रहता हुआ प्रजाका शासन क्रूरताके साथ करेगा, उनके मनोको आकर्षित करनेका यत्न न करेगा और उनकी वृद्धि करनेका विचार तक नहीं करेगा, उसका राज्य शासन चिरकालतक नहीं रहेगा। इन मंत्र भागोंसे यह बोध मिल सकता है। इतने गुणोंसे ईश्वरका शासन सबपर हुआ है।

‘ईशा वास्यमिदं सर्वं’ इस मंत्रभागके साथ इन मंत्रोंका विचार करनेसे दूसरोंपर अधिकार चलानेके विषयकी वैदिक कल्पना अधिक खुल जाती है और वेदका आशय मनमें अधिक स्पष्टताके साथ आसकता है।

### दान।

प्रथम मंत्रमें दूसरा कथन ‘त्यक्तेन भुञ्जीथाः’ यह है। त्यागसे भोग कर। अर्थात् दूसरोंके ऊपर उपकार करके पश्चात् अपने लिये भोग कर, अपने भोगके लिये दूसरोंके गलोंपर छुरा न चला। दूसरोंके लिए अपना आत्म समर्पण कर। यही यज्ञ है। इस विषयमें अनेक वार पहिलेभी कह आये हैं। अनासक्ति रखकर व्यवहार करनेका भाव इस विधानमें है। दानके विषयमें ऋग्वेदमें एक सूक्त ही है और अन्य सूक्तोंमें अनेक वार दानकी प्रशंसा की है। प्रायश्च परमेश्वर सहस्रों प्रकारके दान करता है ऐसेभी अनेक मंत्र हैं, अर्थात् उसका अनुकरण करने की इच्छा हो गई तो भी दान करना चाहिए। ईश्वरत्वके गुणोंमें त्याग और दान एक विशेष गुण है, इस विषयमें वेदके आदेश स्पष्ट हैं। यहां उदाहरणके लिये दान सूक्तके एक दो मंत्र देते हैं—

उतो रयिः पूणतो नोपदस्यत्युताऽपूणन्मर्दितारं न विन्दते ॥ १ ॥

स इन्द्रो जो यो गृहवे ददात्यन्नकामाय चरते कृशाय ।

अरमस्मै भवति यामहता उतापरीपु कृणुते सखायम् ॥ २ ॥

न स सखा यो न ददाति सख्ये सच्चाभुवे सचमानाय पित्वः ।

अपास्मात्प्रेयात्र तदोको अस्ति पूणन्तन्न्यमरणं चिदिच्छेत् ॥ ४ ॥

पृणीयादिन्नाघमानाय तद्व्यान्द्राधीयांसमनुपद्येत पन्थाम् ।

ओ हि वर्तन्ते रथ्येव चक्राऽन्यमन्यमुप तिष्ठन्त रायः ॥ ५ ॥

मोघमन्नं विन्दते अप्रचेताः सत्यं व्रथीमि वध इत्स तस्य ।

नार्यमणं पुष्यति नो सखायं केवलाघो भवति केवलादी ॥ ६ ॥

श्र० २०।११७

“ दान देनेवालेका धन निश्चयसे कम नहीं होता । और जो ( अपूणन् ) दान न देनेवाला होता है उसको सुख देनेवाला कोई नहीं मिलता ॥ १ ॥ ( कृशाय ) दुर्बल होनेके कारण अन्नकी इच्छा करके ( चरते ) भ्रमण करनेवाला घर घरमें भीक मांगनेकी इच्छासे घूमता है, उसको जो मनुष्य अन्न देता है ( स इत् भोजः ) वही सच्चा भोजन करता है । उसके लिये पर्याप्त धन यज्ञके लिये मिलता है और वह ( अ-परीपु ) कठीण प्रसंगोंमें सहायक मित्र भी प्राप्त करता है ॥ ३ ॥ अन्नकी इच्छा करने वाले भले मनुष्यको भी समयपर दान नहीं देता, वह ( न स सखा ) वह सच्चा मित्र नहीं है । उससे ( अपप्रेयात् ) दूर भागना चाहिये, उसका घर ( न ओकः ) सच्चा घर नहीं है । इस लिये दूसरे दाताके पास जाना योग्य है ॥ ४ ॥ ( तद्व्यान् ) बलवान् ( नाघमानाय पूणीयात् ) सहायताकी इच्छा करने वालेके लिये अवश्य सहायता देवे । अपने जीवनका ( द्राघीयांसं पंथां ) अतिदीर्घ मार्ग अपने लिये काटना है, यह मनमें धारण करके दान देवे । क्यों कि ( रथ्येव चक्रा ) रथके चक्रके समान एकसे दूसरेके पास संपत्ति जाति

है ॥ ५ ॥ (अप्रचेता ) दुष्टबुद्धियुक्त दान न देनेवाला मनुष्य (अर्धं मोघ वि-दते ) अन्नको व्यर्थ प्राप्त करता है । मैं सत्य कहता हूँ कि वह उसका बंधही है। जो श्रेष्ठ मनवालेका पोषण नहीं करता और मित्रकी सहायता नहीं करता, यह (केवल-आर्षी ) फवल स्वयं खानेवाला (केवल-अधः) फवल पापरूप बनता है ॥ ६ ॥ '

इस सूक्तमें दानका महत्त्व वर्णन किया है। इससे अधिक दानका महत्त्व घताना अशक्य है। पूर्वोक्त षष्ठ मंत्र कहता है कि दान न देनेवाला और अपने लिये ही भोग करनेवाला पापी होता है। इस वापसे बचनेके लिये ही ईशोपनिषद्के मंत्रमें 'त्यक्तेन भुञ्जीथा' अर्थात् 'दान करके भोग कर' ऐसा कहा है।

मनुष्यके अन्दरका दान भाव मनुष्यकी कर्मशक्तिको स्व-मार्गसे चलाता है। दान भाव मनमें न रहा तो मनुष्यका राक्षस बन जाता है। मनुष्यका देव बननेके लिये मनुष्यको दान भाव अपने अन्दर बढाना चाहिये। आगे द्वितीय मंत्रमें सत्कर्मका उपदेश होना है, उसके लिये अन्त करणकी आवश्यक तैयारी करनेके लिये इस मंत्रमें दानसे भोग करनेकी आषा दी गई है। (मा गृध ) लोभ न कर, ( करय विवर्जन ) किसका भला घन है? ये वाक्यभी मनुष्यका लोभ घनपर न रहे, मनुष्य दान देनेवाला बने, इस भावके ही सूत्र हैं। इस प्रकार प्रथम मंत्रकी अन्य मंत्रोंके साथ तुलना करनेके पश्चात् द्वितीय मंत्रका विचार करते हैं—

### मंत्र २

द्वितीय मंत्रका उपदेश यह है कि "मनुष्य कर्म करते हुए सौ वर्ष जीनेकी इच्छा करे, उन्नतिको यही एक मार्ग है दूसरा नहीं। मनुष्यको सत्कर्मका लेप नहीं लगता।" मनुष्यको कर्म करनेके

लिये क्यों उपदेश किया है? इसके कारणका विचार करनेसे पता लगता है कि कर्म करना इसका स्वभाव ही है। मनुष्य प्रयत्न करे या न करे, इच्छासे करे अथवा अनिच्छासे करे, इससे कर्म होने ही हैं। इसी लिये इसको सत्कर्म करनेका उपदेश किया है। कर्म करना इसका स्वभावही होनेके कारण इसके प्रयत्नसे शुभ कर्मही हों और अशुभ कर्म न हों, इस बातके लिये प्रयत्न होने चाहिये। अन्यथा अशुभ कर्म होंगे और अवनति होगी। मनुष्यका स्वभाव कर्म करनेका न होता, तो उसको यह उपदेश देनेकी आवश्यकता ही न होती। जिस प्रकार कोई एक यंत्र गति उत्पन्न कर रहा है और यह कभी स्थिर रहनेवाला नहीं है। तो उसके मालिकको उचित है कि वह उसकी गतिको उपयोग शुभ कार्यमें ही करनेका यत्न करे। इसी प्रकार यहाँ है। मनुष्य आत्मा, बुद्धि, मन, वाणी, अन्य इंद्रियाँ और शरीर आदि साधनोंसे प्रतिक्षण कुछ न कुछ कर्म करता ही रहता है और कर्म-हीन नहीं रहता। ऐसी अवस्थामें इसकी कर्म शक्तिसे सत्कर्म ही हों और कुकर्म न हों, इस विषयमें सावधानीसे प्रयत्न होने चाहिये। इसी कार्यके लिये संपूर्ण यजुर्वेदका उपदेश है।

इसी ईश उपनिषद्में मनुष्यका नाम "ऋतु" कहा है। ऋतुका अर्थ कर्म है। मनुष्य स्वयं कर्मरूप है, यह बात इस शब्दने बता दी है। इसकी आयु १०० वर्षकी है, और प्रत्येक वर्ष एक एक ऋतुके लिये है, इसप्रकार मनुष्य अपनी पूर्ण आयुमें १०० ऋतु कर सकता है, इस लिये इसी मनुष्यको "शत+ऋतु" कहते हैं। सौ वर्ष सत्कर्म करनेमें व्यतीत करनेकी उच्च कल्पना यहाँ कही है। आयुका कोईभी भाग कुकर्ममें व्यर्थ खर्च नहीं होना चाहिये, यह सूचना यहाँ मिलती है। इस विषयमें निम्न लिखित वेदमंत्र देखने योग्य हैं—

यः प्रथमः कर्मकृत्याय जातः। अथर्व० धार०१६

देवस्य सवितुः सवे कर्म कृण्वन्तु मानुषाः ॥ अ० ६।२३।३

“ पहिला यह कर्म करनेके लिये ही हुआ है। सूर्य देवका उदय होते ही सब मनुष्य कर्म करनेका प्रारंभ करें। ” इत्यादि सामान्य आज्ञापं मनुष्यको कर्मकी प्रेरणा करनेके लिये ही दी हैं। इसी प्रकार अपने स्व अंगों और अवयवोंको उत्तम सत्कार्यमें लगानेकी प्रतिज्ञा निम्न लिखित मंत्रमें है वह यहां देखने योग्य है—

भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवा भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।

स्थिरैरङ्गीस्तुष्टुवांसस्तनूभिर्व्यशेमहि देवहितं यदायुः ॥

वा० यजु० २५।२।१

“ हम कानोंसे उत्तम वचन सुनेंगे, आंखोंसे उत्तम पदार्थ देखेंगे, और जबतक आयु रहेगी, तबतक स्थिर अंगोंसे देवोंका हित करेंगे। ” अर्थात् हरएक अवयवसे शुभ कर्म ही करेंगे और कभी अशुभ कर्म नहीं करेंगे। यह वैदिक प्रतिज्ञा कर्मका विचार करनेके समय मनन करने योग्य है। इस प्रतिज्ञाका पालन होनेसे मनुष्यका सुधार निःसन्देह होगा इसमें सन्देह नहीं है, क्यों कि इसमें हरएक अवयवसे उत्तम शुभ कर्म करानेका दृढ संकल्प व्यक्त किया है।

### मंत्र ३

तीसरे मंत्रमें “ अन्धतमसे व्याप्त असुर्य लोकमें आत्मघातकी लोक जाते हैं ” ऐसा कहा है। यहां असुर्य लोकका विचार करने के समय निम्न लिखित उपनिषद्चतन सधसे प्रथम देखना चाहिये—  
अनन्दा नाम ते लोका अन्धेन तमसावृताः ।

तांस्ते प्रेत्याभिगच्छन्ति अविद्वांसोऽयुधा जनाः ॥

बृह० उ० ६।१।१

“ जहां आनन्द नहीं है ऐसे लोक अन्धतमसे व्याप्त हैं उन

लोकोंमें अविद्वान् और अज्ञानी लोग जाते हैं ।” इस उपनिषद्बचन में “ असुर्या नाम ” के स्थानपर “ अनन्दा नाम ” शब्द हैं और “ आत्महनो जनाः ” के स्थानपर “ अविद्वांसोऽयुधा जनाः ” ये शब्द हैं । इन शब्दोंसे स्पष्ट हो जाता है कि ‘ आत्मघातकी लोग ’ वे ही हैं कि जो ‘ अविद्वान और अज्ञानी ’ होते हैं । और ‘ असुर्य लोक ’ वे हैं कि जो ‘ आनन्द रहित हैं ’ और जहां केवल कष्ट और दुःख है । उपनिषद्बचनोंकी तुलना करनेसे इस प्रकार अर्थ खुल जाता है । अब हम वेद मंत्रोंके प्रमाणसे ‘ असुर्य ’ शब्दका अर्थ निश्चित करते हैं । असुर्य शब्दके विषयमें इससे पूर्व मंत्रकी टिप्पणीमें और उसके विवरणके प्रसंग में बहुत कुछ लिखा गया है, अब यहां वेद मंत्रोंमें ‘ असुर और असुर्य ’ ये शब्द किस अर्थ में आये हैं इसका विचार करना है । इसलिए ऋग्वेदके एक दो मंत्र देखिये —

हिरण्यहस्तो असुरः सुनीथः सुमूर्त्तिकः स्ववां यात्वर्वाङ् ।

अपसेधन्रक्षसो यातुधानानस्थाद्देवः प्रतिदीपं गृणानः ॥

ऋ० १।३५।१०

“ सुवर्णके आभूषण हाथमें धारण करनेवाला, उत्तम नेता, उत्तम स्तुति करने योग्य, आत्मिक बलसे युक्त ( असुरः ) जीवन देनेवाला देव ( अर्वाङ् यातु ) हमारे पास आ जाये । ( रक्षसः अपसेधन् ) राक्षसोंका नाश करता हुआ और यातुधानोंको दूर करता हुआ, प्रतिदिन स्तुतिको ग्रहण करता हुआ यह देव है । ” इस मंत्रमें राक्षसोंका नाश करनेवाला देव ‘ असुर ’ शब्दसे यहां वर्णित हुआ हुआ है । इससे सिद्ध है कि यह असुर शब्द परमेश्वरका यहां वाचक है । तथा और देखिये—

त्वं विश्वेषां वदणासि राजा ये च देवा असुर ये च मर्ताः ॥

ऋ० २ २७।१०।

“हे असुर धरुण ! जो देव हैं और जो मर्त्य हैं उन सबका तू राजा है।” इस मंत्रमें देवोंके ज्येष्ठ देवका नाम असुर कहा है। इस प्रकार असुर शब्द परमात्माका वाचक है क्योंकि वही प्राणशक्तिका देनेवाला है, वही हमें जीवन देता है। इस असुर देवका अर्थात् परमात्माका जो सामर्थ्य है वह असुर्य है। अब इस असुर्यके प्रयोग मंत्रोंमें देखिये—

धारयन्त आदित्यासो जगत्स्था देवा विश्वस्य भुवनस्य गोपाः ।  
दीर्घाधियो रक्षमाणा असुर्यमृतावानश्चयमाना ऋणानि ॥

ऋ० २१२७४

“सब भुवनोंके रक्षक और जगत्में रहनेवाले आदित्य देव इस (असुर्य) प्राणोंके बलको रक्षण करते हुए धारण करते हैं।” इस मंत्रमें परमात्माके इस असुर्य बलका धारण जगद्रक्षक आदित्यदेव करते हैं, ऐसा कहा है। और देखिये—

ईशानादस्य भुवनस्य भूरर्न या उ योषद्द्रादसुर्यम् ।

ऋ० २१३१९

“यह भुवनोंका स्वामी ईश्वर है, इसकी (असुर्य) शक्ति इससे कोईभी छीन नहीं सकता अर्थात् यह परमात्माकी निजशक्ति होनेसे उसके पास सदा रहती है और वह इस शक्तिसे सबको जीवन प्रदान करता है। अब स्वयं परमात्मा कहता है—

अहं राजा धरुणो महं तान्यसुर्याणि प्रथमा धारयन्त ।

ऋ० ४४२२२

“मैं राजा धरुण हूँ मेरे लिये ही ये असुर्य बल सबसे पहिले धारण किये गये थे।” अर्थात् ये सब बल परमात्माके ही हैं और उनको सब अन्य देव धारण करते हैं और उस प्राणके बलसे बलवान होते हैं। तथा और देखिये—



सत्रा वाजानामभवो विभक्ता यद्देवेषु धारयथा असुर्यम् ॥

ऋ० ६।३६।१

“यह ईश्वर अन्न धन अथवा बल सबको देता है और सूर्यादि देवोंके अन्दर अपना बल धारण करता है।” इस मंत्रमें कहा है कि परमेश्वर अपना बल संपूर्ण देवोंमें स्थापन करता है, अर्थात् इस बलसे सब देव बलवान होते हुए अपना कार्य करनेमें समर्थ हुए हैं। सूर्यके अन्दर वही बल प्रकाशके रूपसे दिखाई देता है। वायुमें गति, और अग्निमें दाहकता आदि गुण उसीके हैं, इसी प्रकार अन्यान्य देवोंमें अन्यान्य शक्तियां उसी के कारण दिखाई देती हैं। इसीकारण कहा है कि—

महा देवानामसुर्यः पुरोहितो विभु ज्योतिरदाभ्यम् ।

ऋ० ८।१०।१२

“संपूर्ण देवोंका यह मुखिया है, इसका कारण यह है कि इसमें (असुर्यः) जीवन देनेकी शक्ति है और इसमें (महा) महत्त्व भी विशेष है और इसके अन्दर न दबनेवाला व्यापक तेज है।” इसमें भी संपूर्ण देवोंका मुखिया यह असुर्य शक्तिवाला परमेश्वर है ऐसा स्पष्ट कहा है। अर्थात् परमेश्वरकी विशाल सत्ता इस असुर्य शक्तिके कारणही सबके ऊपर हुई हुई है। अन्य देवोंमें असुर्य शक्ति नहीं है और केवल इस परमेश्वरमें ही वह शक्ति है, इस कारण परमेश्वरका प्रभुत्व सबके ऊपर हुआ हुआ है। ये असुर्य बल कितने प्रकारके हैं इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र अवश्य देखने योग्य है—

चत्वारि ते असुर्याणि नामादाभ्यानि महिषस्य सन्ति ।

त्वमंग तानि विश्वानि विस्से येभिः कर्माणि मघवञ्चकथं ॥

ऋ० १०।५४।४

“तेरे न दबनेवाले चार असुर्य बल हैं जिससे विविध कर्म तू

करता है ॥ ” इस ईश्वरकी यह अदम्य शक्ति है इसलिये ही इस जगत्के अन्दर चलनेवाले अनंत कर्म वह कर सकता है । और इसी कारण वह सबमें श्रेष्ठ है ।

“असुर्यं” शब्द जिन मंत्रोंमें प्रयुक्त हुआ हुआ है ऐसे मंत्र अनेक हैं, उनमेंसे कुछ मंत्र यहां दिये हैं । इनको देखनेसे पाठकोंको पता लग जायगा कि ‘असुर्यं’ शब्दका अर्थ ‘जीवन शक्ति देनेवाले ईश्वरका अदम्य बल’ ऐसा है । वेदमें इस असुर्य शब्दका दूसरा अर्थ नहीं है । ईशोपनिषद्के इस तृतीय मंत्रमें जो ‘असुर्यं लोक’ शब्द है उसमें यह अर्थ स्वीकृत किया जाय तो “जीवन शक्तिसे युक्त लोक” ऐसा अर्थ उस शब्दका बनेगा । जीवन शक्तिसे युक्त तो सबही लोक हैं, सब प्राणी तो हैं ही, विशेषतः सब मनुष्य इस जीवन शक्तिसे युक्त हैं । अन्योका विचार हम यहां छोड़ देते हैं । और केवल मनुष्योंका ही विचार करते हैं । सब मनुष्य यदि इस असुर्य शक्तिसे युक्त हैं तो उनमें भले और बुरे सभी लोक आगये, यह स्पष्टही है । जिस प्रकार यह असुर्य बल सज्जनोंमें है उसी प्रकार दुर्जनोंमें भी है । यह पढकर पाठक आश्चर्यसे चकित होंगे, परन्तु इतना आश्चर्य करनेका कारण नहीं है, क्योंकि यह (असुर्य) प्राणोंका बल जैसा सज्जनोंके शरीरोंमें कार्य कर रहा है उसी प्रकार दुर्जनोंके शरीरोंमें भी कार्य कर रहा है । क्या सज्जनोंके शरीरमें ही प्राणशक्ति है और दुर्जनोंके शरीरमें नहीं है? यह कोई नहीं कह सकता । प्राणिमात्रमें अदम्य प्राणशक्ति है । यह प्राण-शक्ति आत्माकी ही शक्ति है । असु शब्द प्राणवाचक है । ‘असु-र’ शब्द प्राणशक्ति देनेवाले आत्माका वाचक, और असुर्य शब्द उसके अदम्य बलका वाचक है । इससे स्पष्ट विदित होगा कि आत्माकी असुर्य शक्ति प्राणिमात्रमें है । यह शक्ति सज्जन और दुर्जनमें समानतया व्याप्त है । दोनों स्थानोंपर वह कार्य कर रही है ।

ऋग्वेदादि चारों वेदोंमें 'असुर्य' शब्दका यही अर्थ है और दूसरा कोई अर्थ नहीं है। ऐसी अवस्थामें यजुर्वेदके ईशोपनिषद् (अ० ४०) में आये हुए 'असुर्य' शब्दका भिन्न अर्थ मानना कठीन है। वेदमें किसी एक स्थानपर आये 'असुर्य' शब्दका भी भिन्न अर्थ होता, तो ईशोपनिषद्के 'असुर्य' शब्दका अर्थ भी भिन्न मानना संभव होता, परंतु वेदके असुर्य शब्दवाले संपूर्ण मंत्र हमने देखे हैं। उनमें एककाभी अर्थ इससे भिन्न नहीं है, इस लिये ईशोपनिषद्के इस 'असुर्य' शब्दका अर्थ 'आत्माकी जीवन-शक्ति' ऐसा ही मानना उचित है।

यह अर्थ लेनेपरभी बुरे और भले लोकोंकी व्यवस्था उत्तम प्रकार होजाती है, 'अन्धतमसे व्याप्त असुर्य लोक" और "आत्म-प्रकाशसे प्रकाशित असुर्य लोक" ऐसे दो भेद, इसके माननेसे इस शब्दका ठीक अर्थ ध्यानमें आ सकता है। इस विषयमें अधिक विवेचन पूर्व स्थानमें लिखा ही गया है। इसलिए अब इसका अधिक विचार करनेकी आवश्यकता नहीं है।

### मंत्र ४

“वह आत्मा एक, अद्वितीय, सबमें पूर्व, स्थिर, अत्यंत वेगवान्, क्षात्री और मनसेभी वेगवान् है। वह गतिवाले अन्य पदार्थोंके भी आगे पहुंचता है और उसीके आधारसे माताके गर्भमें आनेवाला जीव कर्मोंका धारण करता है।”

इस मंत्रमें जो आत्माके गुण वर्णन किये हैं वे सब प्रसिद्ध हैं और उपनिषदादि सब ग्रंथोंमें वे आगये हैं, इसलिये उनके विषय में अधिक लिखनेकी आवश्यकता नहीं है। तथापि इस आत्माके एक होनेके विषयमें यहां कुछ लिखना आवश्यक है—

प्रथम मंत्रमें “ईश” शब्द एकवचनान्त है, इसलिये ईश एकही

है यह बात सिद्ध होती है, तथापि अधिक स्पष्ट करनेके लिये यहाँ इस मंत्रमें 'एकं' शब्द रख कर उसी बातका अधिक स्पष्टीकरण किया है, इसके साथ निम्न लिखित मंत्र देखिये—  
 न द्वितीयो न तृतीयश्चतुर्थो नाप्युच्यते ॥  
 न पञ्चमो न षष्ठः सप्तमो नाप्युच्यते ॥  
 नाष्टमो न नवमो दशमो नाप्युच्यते ॥  
 तदिदं नगतं सहः स एष एक एकघृदेक एव ॥  
 अथर्व० १३।५।२

“यह ईश्वर दूसरा, तीसरा, चौथा, पांचमा, छह, सातमा, आठमा, नवमा, दसमा नहीं कहा जा सकता, यह बड़ा भारी बलशाली है, यह एकही है, एकही सर्वत्र घेरनेवाला, केवल एकही है।”

ईश्वरके एक होनेके विषयमें कितना बल इस मंत्रमें दिया गया है। उसका अवलोकन पाठक करें। ईश्वरके निःसंदेह एक होनेके विषयमें इस मंत्रको देखनेके पश्चात् कोई संदेह नहीं रह सकता। तथापि उपनिषदोंके कुछ ध्वनन यहाँ देखिये—

आत्मा या इदमेक एव अग्र आसीत् । ऐ० उ० १।१

कत्येष देवाः एक एव ॥ षृ० उ० ३।१।१

एको देवः सर्वं भूतेषु गूढः ॥ श्वे० उ० ६।१

एकस्तथा सर्वं भूतान्तरात्मा रूपं रूपं प्रतिरूपो षड्विधः ॥  
 कठ० ५।१०।११

“प्रारंभमें एकही आत्मा था ॥ कितने देव हैं? ...केवल एकही देव है ॥ एक देव सब भूतोंमें व्याप्त और गुप्त है ॥ सब भूतोंका अन्तरात्मा एकही है, यह प्रत्येक रूपके अंदर है और बाहर भी है ॥”

इन सब उपनिषद्द्वचनोंमें भी परमात्माके एक होनेके विषयमें

स्पष्ट शब्दोंद्वारा कहा हुआ है । यह सब इसीलिये कहा गया है कि जिससे ईश्वरके एक होनेके विषयमें किसीको थोडासा भी संदेह न रहे । सब एकही ईश्वरको मानें और उसीकी उपासना करके उप्रतिका साधन करें ।

इसी चतुर्थ मंत्रमें 'मातरि-श्वा' शब्द है । 'माताके अन्दर रहनेवाला' यह इसका अर्थ है । पूर्व देह जिसका छूट गया है और जिसका नया देह बन रहा है, वह जीवात्मा माताके गर्भमें रहता है, यह बात सब जानते ही हैं । यही अर्थ यहां अपेक्षित है । द्वितीय मंत्रमें "सौ वर्षतक प्रशस्त कर्म करो" ऐसा उपदेश है । इस उपदेशानुसार किसीने कर्म किये, परंतु अन्तिम समयके कर्मोंका फल प्राप्त होनेके पूर्वही उसका देहान्त होगया, तो वे किये हुए कर्म कहां जाएंगे? इस शंकाका निराकरण करनेके लिये, इस मंत्रमें कहा है कि 'माताके गर्भमें रहनेवाला जीव भी संस्कार रूपसे कर्मोंका धारण करता है ।' अर्थात् किये हुए कर्म विफल नहीं होते हैं, परन्तु हरएक किये हुए बुरे भले कर्मोंका बुरा भला भोग अवश्य मिलता है । वेदने यह बड़ी भारी महत्त्वकी बात यहां कही है । इसको जान कर पाठक उत्तम कर्म करें और स्मरण रखें कि अपना किया हुआ कर्म कभी व्यर्थ नहीं जाता ।

इस मंत्रमें 'मातरि-श्वा' शब्द विशेष महत्त्वका है इसलिये इस शब्दका आशय प्रकट करनेवाले कुछ मंत्र यहां देते हैं—

इन्द्रं मित्रं वरुणमग्निमाहुरथो दिव्यः स सुपर्णो गरुत्मान् ।  
एकं सद्विप्रा बहुधा वदन्त्यग्निं यमं मातरिश्वानमाहुः ॥

ऋ० १।१६४।४६ अ० १।१५।२८

"एकही आत्माके इन्द्र, मित्र, वरुण, अग्नि, सुपर्ण, गरुत्मान्, यम, मातरिश्वा ये नाम हैं ।" इनमें "सुपर्ण" शब्द है जो जीवात्मा परमात्माका वाचक प्रसिद्ध है । "द्वा सुपर्णा सयुजा

सखाया " इस मंत्रमें सुपर्ण शब्द जीवात्माकाभी वाचक है । इन्द्र शब्द परमात्माका वाचक है इसमें किसीको संदेह नहीं है । यह इन्द्र शब्द जीवात्माकाभी वाचक है और इसीसे 'इन्द्रिय' शब्द 'इन्द्रशक्ति' वाचक बनता है । यदि इन्द्रियमें इन्द्रकी शक्ति है तो निःसंदेह इन्द्रियके पीछे इन्द्र स्वयं है और यह इन्द्र जीवात्माही है । इसी प्रकार 'मातरिश्वा' शब्दभी जीवात्माका वाचक है । जिसके वाचक 'सुपर्ण, गहमान्, इन्द्र' ये शब्द हैं, उसीका वाचक 'मातरिश्वा' शब्द है यह ऊपर दिये हुए मंत्रसे सिद्ध होता है, यह बात इस मंत्रका विचार करनेवालेको कहनेकी कोई आवश्यकता नहीं है । पाठक यहाँ 'मातरिश्वा' शब्द जीवात्माका वाचक होनेका अनुमान करें । और देखिये-

प्राणमाहुर्मतरिश्वानं वातो ह प्राण उच्यते ॥

अथर्व० ११।६।२५

" प्राणको मातरिश्वा कहते हैं और इस वायुको प्राणभी कहते हैं । " इस मंत्रमें प्राणका नाम मातरिश्वा कहा है । प्राणभी जीवात्माकी सहचारिणी जीवन शक्ति है । इन दोनोंके विषयका वर्णन निम्न लिखित मंत्रमें देखिये—

मातरिश्वा गुहा सन्तं हव्यवाहं समीधे । ऋ० ३।५।१०

" यह मातरिश्वा बुद्धिके भंडार रहनेवाला प्रत्यक्ष अग्नि ही है । " हमारी गुहामें अर्थात् बुद्धिमें अथवा हृदयके अन्दर रहने वाला अग्नि यही आत्माही है । यह मंत्रभी इस मातरिश्वा शब्दका अर्थ जीवात्मा है यही बात सिद्ध करता है । और देखिये-

श्रुतस्य तन्तुं मनसा मिमानः सर्वादिशः पवते मातरिश्वा ॥

अ० १३।३।१९

" सत्यके तन्तुको मनसे मापनेवाला मातरिश्वा सय दिशाओंको पवित्र करता है या चलाता है । " यहाँ सत्यके तन्तुका अर्थ

‘परमात्मा’ है, जिसको सूत्रात्मा भी कहते हैं। इस सूत्रात्माको जीवात्माही अपने मनसे देखता है और स्वयं पवित्र होकर सब दिशाओंको भी पवित्र करता है। इसके विषयमें और एक मंत्र देखिये—

तनूनपादुच्यते गर्भं आसुरो नराशंसो भवति यद्विजायते ।

मातरिश्वा यदमिमीत मातरि वातस्य सर्गो अभवत्सरीमणि ।

ऋ० ३।२५।११

“(तनू-न-पात्) शरीरको न गिरानेवाला (मातरि-श्वा) माताके गर्भमें रहनेवाला जीवात्मा ही (गर्भः उच्यते) गर्भ है ऐसा कहा जाता है। यही (असु-रः) असु नामक जीवनशक्ति देनेवाला है, उस समय (नर-आशंसः) सब लोक इसीकी प्रशंसा करते हैं (यत् विजायते) जब यह उत्पन्न होता है।”

इस मंत्रभागमें इस मातरिश्वाका नाम ‘तनू-न-पात्’ कहा है। ‘शरीरको न गिरानेवाला’ यह इसका अर्थ है। जबतक शरीरमें यह रहता है तबतक यह शरीर गिरता नहीं, और जब यह इस शरीरको छोड़ देता है तब यह शरीर ऐसा गिर जाता है कि फिर उठ नहीं सकता। यह सब घर्णन देखनेसे मातरिश्वा शब्द जीवात्माका वाचक स्पष्ट प्रतीत होता है। इसके अन्य अर्थ बहुत हैं, परंतु ईशोपनिषद्में मातरिश्वा पद माताके गर्भमें स्थित जीवात्माका वाचक प्रतीत होता है। पाठक इन मंत्रोंका विचार इस मंत्रके साथ करें और आत्माके गुण जानकर उनसे सूचित होनेवाला आत्मोन्नतिके मार्ग आक्रमण करनेका यत्न करें।

मंत्र ५ से ७

“आत्मा समीप और दूर, अन्दर और बाहर सर्वत्र है। (५) जो सब भूतोंको आत्मामें और आत्माको सब भूतोंमें देखता है

यह किसीका तिरस्कार नहीं करता । ( ६ ) जिस समय आत्माही सब भूत प्रतीत होने लगा उस समय सर्वत्र पंक्तव देखनेवालेको शोक और मोह नहीं होते । ( ७ ) " यह इन तीन मंत्रोंका भाव है । इस में आत्मा शब्द महत्त्वपूर्ण है । इस आत्माके गुणोंका विचार वैदिक मंत्रोंसे अब करते हैं—

देवो न यः सविता सत्यमन्मा क्त्वा निपाति वृजनानि विभ्वा ।  
पुरुप्रशस्तो अमतिर्न सत्य आत्मेव शवो दिधिषारयोऽभूत् ॥

ऋ० १।७१२

" जो सत्यविचारवाला सविता देव है वह अपनी कर्मशक्ति द्वारा संपूर्ण दुष्टत्वोंसे रक्षा करता है। वह अत्यंत प्रशंसनीय सत्य-निष्ठ देव आत्माके समान ही सेवनीय है । " इस मंत्रमें कहा है कि जिस प्रकार आत्मा सेवनीय है, उसी प्रकार सविता देव भी है । अर्थात् आत्माकी परिचर्या अद्ययही करनी चाहिये । कई लोग बाह्य पदार्थोंकी सेवा करते हैं, कई अपने शरीरकी, और कई लोग अपने इंद्रियोंकी सेवामें रमते हैं । कई अपनी बुद्धीकी धृष्टि करते हैं और कई अपने मनकी तर्कना शक्ति बढ़ाते हैं । इतने सब प्रयत्न करते हुए भी लोग अपने आत्माकी उतनी सेवा नहीं करते, कि जितनी आत्मासे भिन्न अन्य पदार्थोंकी किया करते हैं । यह बड़ा भारी आश्चर्य है । इसलिये इस मंत्रमें सूचित किया है कि आत्माही प्रथम उपास्य और सेवनीय अथवा संभजनीय है । इसलिये कहा है—

आत्मा यज्ञस्य पूर्व्यः । ऋ० १।२।१०

" आत्माही यज्ञमें सबसे पूर्व उपास्य है । " इसका अर्थ यह है कि आत्माके सुधार करनेका विचार मनुष्यको सबसे प्रथम करना चाहिये, और उससे भिन्न अन्य पदार्थोंका सुधार करनेका विचार उसके पश्चात् करना चाहिये । प्रायः लोग बाह्य पदार्थोंके



सुधारका यत्न करते हैं, पर आत्मसुधारकी ओर कम ख्याल करते हैं। इस कारण मनुष्यकी उन्नति जितनी होनी चाहिये उतनी नहीं होती। पाठक इसका विचार करेंगे तो उनको अपने सुधार के कार्यमें बहुत बोध प्राप्त हो सकता है। यह आत्मा सब देवों-कामी आत्मा है इस विषयमें निम्न लिखित मंत्र देखिये—

आत्मा देवानां भुवनस्य गर्भो यथावशां चरति देव पपः।

श्रोषा इदस्य शृण्विरे न रूपं० ॥ ऋ० १०।१६।४

“यह देवोंका आत्मा, भुवनोंका गर्भ है। यह अपनी इच्छाके अनुरूप चलता है। इसका रूप नहीं दिखाई देता है केवल इसका घोष सुनाई देता है०।” इस मंत्रमें वायुके वर्णनसे आत्माका वर्णन किया है। जिस प्रकार वायु का शब्द सुनाई देता है परंतु रूप नहीं दीखता, उसी प्रकार आत्माका रूप नहीं दीखता, परंतु उसके कार्य दिखाई देते हैं। यह सबमें रहकर सबको प्रेरणा देनेवाला एक आत्मदेव सब देवोंकामी आत्मा है। शरीरमें सब इंद्रियगण देवताओंके अंश हैं, उनको जीवन देनेवाला यह आत्मा है, और इन सब इंद्रियोंकी उत्पत्ति करनेवाला किंवा अपनी शक्तिको विविध इंद्रियोंमें विविध कार्य करनेकी योग्य स्थितिमें रखनेवाला यह आत्मा है। पाठकोंको चाहिये कि वे अपने आत्माकी यह शक्ति अपने अंदर अनुभव करें और ‘मैं आत्मा हूँ’ ऐसा समझकर, मैं अपनी शक्ति जिस इंद्रियमें चाहे रखूंगा और जिसमेंसे चाहे वापस लेलूंगा ऐसा निश्चय करके अपनी शक्तिपर इस प्रकारका प्रभुत्व संपादन करें। जो आत्माकी शक्ति जिधर मरजी उधर भटक रही है उस शक्तिको अपनी इच्छानुसार सत्कर्ममें लगानेका नाम संयम है। यह इस अनुष्ठानसे साध्य हो सकता है। मैं इस संयम शक्ति से कदापि दूर न होऊँ ऐसा संकल्प करनेकी सूचना निम्न लिखित मंत्र दे रहा है, उसको अब देखिये—

माहं प्राणेन मात्मना मा प्रजया प्रतिगृह्य विराधिवि ।

अथर्व० ३।२९।८

“ मैं आत्मा, प्राण और प्रजा इन शक्तियोंसे अलग न होऊँ । ” अर्थात् मेरे पास ये शक्तियाँ उत्तम अवस्थामें रहें और मेरी उन्नतिकी साधनामें इनसे सहायता प्राप्त हो । कभी ऐसा न हो कि अल्प आयुमें प्राण चला जाये, प्रजा नष्ट हो जाये और आत्मा हीन बल होकर गिर जाये । कभी इस प्रकारकी संभवना उत्पन्न न होने पाये। मनुष्यको प्रयत्न करके आत्मिक, प्राणसंबंधी और सुप्रज्ञानिर्माण विषयक बल अपने अंदर स्थिर और स्थायी करना चाहिये । केवल बल बढ़नेसे कार्य नहीं होगा परंतु उस बलपर अपना प्रभुत्व होना चाहिये । इस प्रकार अपनी शक्ति बढ़ते बढ़ते सर्वात्मभाव की स्थिति प्राप्त होती है जिसका वर्णन निम्न लिखित मंत्र में पाठक देखें-

सूर्यो मे चक्षुर्वात प्राणोऽन्तरिक्षमात्मा पृथिवी शरीरं ।

अस्तृतो नामाऽहमयमस्मि स आत्मानं निदधे धावा-

पृथिवीभ्यां गोपीथाय ॥

अथर्व० ५।९।७

“ सूर्य मेरा चक्षु है, वायु मेरा प्राण है, पृथिवी मेरा शरीर है और अन्तरिक्ष मेरा आत्मा है । मैं (अ-स्तृतः) कभी न मरने वाला हूँ। ऐसा मैं अपने आपको धावापृथिवी द्वारा सुरक्षित होने के लिये समर्पित करता हूँ । ” परमात्मामें अपने आत्माको लीन करनेसे अपने अन्दर सर्वात्मभाव आजाता है, इस अवस्थामें यह ज्ञानी अपने आत्माको सर्वात्मरूप देखता है । उस समय यह कहता है कि मेरी आंख सूर्य है और पृथ्वी शरीर है तथा वायु प्राण है । अपने प्राकृतिक अनुभवकी दशामें भी यह सत्य है । क्यों कि सूर्यके बिना हमारे नेत्र क्या कर सकते हैं? हमारे नेत्र देखते हैं तो वे सूर्यकी सहायतासे ही देखते हैं । इसी प्रकार हमारा शरीर

भी पार्थिव ही है । यह तो स्थूल अर्थमें सत्यही है । परंतु यहां सर्वात्मभावकी दृष्टिसे कहा है । सर्वात्मभावकी दृष्टिसे ही जब जीवात्मा परमात्मामें लीन होता है तब वह साधक अपने आपको अपने शरीरसे भिन्न और महान् सूत्रात्मासे संयुक्त अनुभव करता है । इस समय इसका रक्षण इसके मातापिता नहीं करते प्रत्युत जगत्के मातापिता द्वावापृथिवी उसके रक्षक बनते हैं । वह भी अपने आपको उनके सन्मुख रख देता है और उनसे सुरक्षित होता हुआ अपने आपको अमर अनुभव करता है । इसी समय साधक का भाग्य खुल जाता है और उसमें दिव्य शक्तिका आविर्भाव होजाता है । दूसरोंके दुःख दूर करनेके लिये उनके दुःखोंको अपने सिरपर लेता है और अपना सुख दूसरोंकी शांति बढानेके लिये उनके लिये अर्पण करता है तथा अपने अन्दर सुखदुःखोंको सम देख कर सुखदुःख आनेपर हर्षशोक नहीं करता । इस प्रकार इस सर्वात्मभाव की सिद्धि है ।

यह आत्मा अमर है और शरीर नाशवंत है, ऐसा माननेसे शरीरको किसीसमय आत्मा छोडता है और पुनः धारण करता है, यह बात स्ययं सिद्ध होती है । इसीलिये साधक आत्मा ऐसी प्रार्थना करता है—

पुनः प्राणः पुनरात्मा न एतु पुनश्चक्षुः पुनरसुर्न एतु ।

वैश्वानरो अदब्धस्तनूपा अन्तस्तिष्ठाति दुरितानि विश्वा ॥

अथर्व० ६।५३।२

पुनर्मेत्विन्द्रियं पुनरात्मा ॥ अथर्व० ७।६७।२

“ मेरी चक्षु, प्राण और आत्मा मुझे पुनः प्राप्त हों, सब इंद्रिय मुझे पुनः प्राप्त हों । न दबनेवाला, शरीररक्षक, विश्वका नेता, आत्मा मेरे अन्दर है । ” इत्यादि मंत्र इंद्रियादियों की पुनः पुनः प्राप्ति होती है, इस बातको बता रहे हैं । इंद्रियादियोंकी पुनः पुनः

प्राप्ति होनेका अर्थ पुनर्जन्मका होनाही है। जिस प्रकार इस जन्ममें सब इंद्रियादिक वधाघोष्य हैं उसी प्रकार अगले जन्ममें प्राप्त हों और मैं उनकी सहायतासे उन्नतिको प्राप्त करूं। यह आशय इस प्रार्थना का है।

इस रीतिसे पुनर्जन्ममें वह चलता रहता है। इस मृत्युभयसे दूर होनेका उपाय है वा नहीं, अथवा जन्ममृत्युका दुःख इसको अखंड ही भोगते रहना चाहिये? इस शंकाका निरसन यह मंत्र करता है—

अकामो धीरो अमृतः स्वयंभू रसेन तृप्तो न कुतश्च नो नः ।  
तमेव विद्वाञ्च विभाय मृत्योरात्मानं धीरमजरं युधानम् ॥

अथर्व० १०।८।४४

“परमात्मा आप्तकाम, सदातृप्त, धीर, अमर, स्वयंभू, सर्वत्र व्याप्त, अजर, युवा और धीर है। उसको जाननेसे मृत्युका भय नहीं होता।” यह मृत्युके डरको हटानेका उपाय है। सर्वात्मभावसे युक्त बननेका अर्थ इन गुणोंसे युक्त बनना है। स्वयं तृप्त, संतुष्ट, निष्काम, निर्भय और तदण जैसे उत्साही बनने और अग्यान्य गुण अपने आत्मामें बढ़ानेसे यह निर्भय वृत्ति अपनेमें स्थिर हो जाती है। एक घार वह भाव अपनेमें बढ गया तो फिर मृत्युका भय उसको नहीं रहता।

इस प्रकार इन मंत्रोंका मनन पाठक ईशोपनिषद्के ५से७ तकके तीनों मंत्रोंके साथ करें और आत्मोन्नतिके वैदिक मार्गको जानकर स्वयं अपने प्रयत्नसे अपनी उन्नति करें।

ईशोपनिषद्के शेष मंत्रोंका भाव स्पष्ट है और उस कारण अन्य मंत्रोंसे तुलना करनेकी कोई आवश्यकता नहीं है।

यहां ईशोपनिषद्के मंत्रोंका तुलनात्मक विचार समाप्त हुआ।

## ईशोपनिषद्का रूपान्तर

### श्रीमद्भागवतमें

ईशोप०

श्लोकांक०

- १ आत्मावास्यमिदं विश्वं यत्किञ्च जगत्यां जगत् ।  
तेन त्यक्तेन भुञ्जीथा मा गृधः कस्य सिद्ध्यन्तम् ॥  
श्री० भागवत ८।१।१०
- ६ सर्वं भूतेषु यः पश्येद्भगवद्भावमात्मनः ।  
भूतानि भगवत्यात्मन्येष भागवतोत्तमः ॥  
श्री० भागवत ११।२।४५
- ६ आत्मानं सर्वं भूतेषु भगवन्तमवस्थितम् ।  
अपश्यत्सर्वंभूतानि भगवत्पि चात्मनि ॥  
श्री० भागवत ३।२।४४
- ७ यदा तु सर्वभूतेषु दारुण्यग्निमिव स्थितम् ।  
प्रतिबध्ति मां लोको जहात्तर्होव कश्मलम् ॥  
श्री० भागवत० ३।९।३२

### महाभारतमें

- ६ त्वयि सर्वाणि भूतानि सर्वभूतेषु चासि वै ।  
गुणानां हि प्रधानानामेकत्वं त्वयि तिष्ठति ॥

म० भारत सौत्तिकवर्ष ७।५८

[ इस प्रकार इतिहास और पुराणोंके ग्रंथोंमें ईशोपनिषद्का रूपान्तर है । विद्वान पाठकोंको उचित है कि वे इसकी अधिक खोज करें और रूपान्तरके श्लोक निकाल कर उनकी तुलना ईशोपनिषद्के साथ करें और उचित बोध प्राप्त करें । ]



## विषयानुक्रमणिका.

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
यजुर्वेदकी संहितायें ।	३	संभूति और असंभूति ।	४२
अध्याय का नाम ।	४	द्वैतवाद और अद्वैतवाद ।	४८
इस सूक्तका देवता ।	५	सारांश ।	५१
अनेक नामोंसे एक		ईशोपनिषद् ।	५३
तत्त्वका वर्णन ।	६	एक मार्ग ।	५४
इस अध्यायका ऋषि ।	१०	यजुर्वेद संहिता-पाठः ।	५५
ब्रह्मदेव ।	११	काण्व-संहिता-पाठः ।	५८
ईश उपनिषद्का महत्त्व ।	१३	ईशोपनिषद्का शांतिमंत्र ।	६१
इस अध्यायकी रचना ।	१४	आत्मोन्नतिकी मार्ग ।	६३
भाष्यकारोंका कथन ।	१६	आत्मघातकी मार्ग ।	६७
वेदांत के अध्ययनका		आत्म-तत्त्वका वर्णन।	६९
काल ।	१८	समबुद्धि ।	७३
निष्काम कर्मयोग ।	२१	सर्वत्र आत्मवद्भाव ।	७४
ज्ञान और कर्मके समुच्चयका		परमात्माके गुणवर्णन ।	७५
मूय्य हेतु ।	२४	ज्ञान-क्षेत्र ।	७७
आत्म वाचक शब्द ।	२५	कर्म-क्षेत्र ।	८२
विशेष नामोंका परस्पर		सत्यधर्मका दर्शन ।	८७
संबंध ।	२८	उपासना ।	८९
आत्मज्ञानकी आवश्यकता ।	३५	आत्मपरीक्षण ।	९१
विद्या और अविद्या ।	३७	मार्थना ।	९३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
परमेश्वरका नामसंकीर्तन ।	९५	तीन मार्ग ।	१२४
ग्रहण करने योग्य बोध ।	९८	विरोधका परिहार ।	१२५
सूचना ।	१०४	असुर्य लोक ।	१२७
मनुष्यका साध्य ।	१०५	लोक ।	१२९
साधन ।	१०५	घनका अपहार ।	१३०
कर्ममार्ग ।	१०६	अग्नि-देवता ।	१३२
आध्यात्मिक कार्यक्षेत्र ।	१०७	द्वैत और अद्वैत ।	१३३
आधिभौतिक कार्यक्षेत्र ।	१०८	मंत्रोंका तुलनात्मक विचार ।	१३५
आधिदैविक कार्यक्षेत्र ।	१०९	दान ।	१३८
यज्ञ और अयज्ञ ।	१०९	मंत्र २ ।	१४०
कर्म, अकर्म और विकर्म ।	११०	मंत्र ३ ।	१४२
अमरत्व प्राप्तिका मार्ग ।	१११	मंत्र ४ ।	१४७
सत्यमिष्टा ।	११६	मंत्र ५ से ७ ।	१५१
सिद्धावलोकन ।	११६	श्रीमद्भागवतमें और	
वेदका आदेश ।	११७	महाभारतमें इंशोपनिषद्के	
उपनिषद्का भावार्थ ।	१२०	मंत्रोंका रूपान्तर	१५७